



Svetový deň zdravého trávenia

29. máj 2008

Svetová gastroenterologická
spoločnosť (WGO)



Milé kolegyně a kolegovia,

obraciam sa na Vás so žiadosťou o spoluprácu, ktorá podporí **Svetový deň zdravého trávenia**.

Naša spoločnosť sa rozhodla zapojiť do aktivity WGO venovanej problematike výživy a zdravého stravovania, ktorá sa stáva stále dôležitejšou súčasťou aj našej praxe.

Už od roku 2004 sa Svetová gastroenterologická spoločnosť (WGO) zameriava vždy na inú tému týkajúcu sa trávenia.

Jednotlivé témy od roku 2004:

- 2004 – Inaugurácia Svetového dňa zdravého trávenia
- 2005 – Zdravie a výživa
- 2006 – Infekcia *Helicobacter pylori*
- 2007 – Vírusové hepatitídy
- 2008 – Optimálna výživa pri zdravom trávení a pri poruchách tráviaceho traktu

Plánované témy:

- 2009 – Skrining kolorektálneho karcinómu
- 2010 – Syndróm dráždivého čreva

Tohtoročná téma – **Optimálna výživa pri zdravom trávení a pri poruchách tráviaceho traktu** – predstavuje v poradí už piaty ročník organizovania tohto „dňa“ Svetovou gastroenterologickou spoločnosťou (WGO). Tento rok bola zahájená spolupráca (na celosvetovej úrovni) so spoločnosťou Danone, svetovou jednotkou v segmente kyslomliečnych výrobkov, ktorá sa zdravou výživou zaoberá od svojho vzniku a uskutočňuje rôzne sociálne programy zamerané na zdravie, prevenciu a podporu liečby ochorení probiotikami.

Dňa 29. mája 2008 uvedie WGO v spolupráci s Danone svoju svetovú kampaň zdravého trávenia – Optimálna výživa pri zdravom trávení a pri poruchách tráviaceho traktu. Na celosvetovej úrovni sa pripravujú rôzne aktivity pre špecialistov, gastroenterológov, všeobecných/rodinných lekárov a odborníkov na výživu.

SSVPL SLS sa rozhodla v spolupráci so spoločnosťou Danone aktívne zapojiť do organizácie Svetového dňa zdravého trávenia na Slovensku, ktorý sa uskutoční 29. mája 2008 (vo štvrtok), a preto Vás žiadame, aby ste Vaším pacientom ponúkli možnosť konzultácie problémov s trávením, a to konkrétne dňa 29. 5. v dĺžke 1 až 2 hodiny podľa Vášho uváženia (optimálne po ukončení ordinačných hodín), čím zdôrazníte dôležitý vplyv zdravého trávenia na ľudské zdravie. Podporí to naše každodenné úsilie venované problematike trávenia našich pacientov.

V praxi to znamená, že bude prípadným záujemcom poskytnuté poradenstvo v oblasti výživy a prevencie, poradenstvo v oblasti výživy pri konkrétnych ochoreniach (obezita, krvný tlak, cholesterol, zápcha, dráždivé črevo a pod.) a použitie prirodzených probiotických výrobkov.

V prílohe tohto listu Vám všetkým posielame plagát s potravinovou pyramídou a 10 krokmi k lepšiemu tráveniu celosvetovo odporúčanými Svetovou gastroenterologickou spoločnosťou (WGO), ktorým môžete informovať svojich pacientov v čakárňach.

V prípade, že umožníte pacientom konzultácie, prosím na spodnej časti plagátu uvedte čas a zároveň pošlite návratku na adresu **Danone spol. s r.o., Dúbravská cesta 2, 841 04 Bratislava**, alebo potvrdte svoju účasť mailom na adresu **info@danone.com**.

Všetci účastníci budú zverejnení na stránke **www.vpl.sk** a **www.activia.sk**.

Na podporu konzultácií Vám zasielame praktické materiály s cennými informáciami.

Veľmi pekne Vás poprosím o potvrdenie účasti najneskôr do 14. 5. 2008.

Veľmi pekne Vám ďakujem a dúfam, že sa nám spoločne podarí urobiť krok vpred smerom k uvedomenosti našej spoločnosti a informovanosti našich pacientov.

S pozdravom,

MUDr. Peter Lipták
Prezident SSVLP SLS