

**SLOVENSKÁ SPOLOČNOSŤ VŠEOBECNÉHO PRAKTICKÉHO LEKÁRSTVA
SLOVENSKEJ LEKÁRSKEJ SPOLOČNOSTI**
ako odborný garant

V SPOLUPRÁCI S PARTNEROM

GEPAMED, S.R.O.
ako organizátor

**SI VÁS DOVOĽUJE POZVAŤ
NA KURZY**

v rámci sústavného vzdelávania

NEODKLADNÁ PODPORA ŽIVOTNÝCH FUNKCIÍ¹

MODUL 1: ZÁKLADNÁ NEODKLADNÁ PODPORA ŽIVOTNÝCH FUNKCIÍ A AUTOMATICKÁ EXTERNÁ DEFIBRILÁCIA

Komu je určený: lekári, sestry a iní zdravotnícky pracovníci² (okrem lekárov, sestier a pôrodných asistentiek pracujúcich na neonatologickom pracovisku, pracovisku anestéziológie a intenzívnej medicíny a na pôrodnej sále a okrem pracovníkov záchrannej zdravotnej služby).

Čo sa naučíte?

1. základná neodkladná podpora životných funkcií (Basic life support - resuscitácia bez pomôcok) – rozsah a miesto v systéme neodkladnej zdravotnej starostlivosti,
2. náhle zmeny zdravia a koncepcia Reťazca prežitia,
3. základné životné funkcie a ich vzťahy – funkčná anatómia a základná patofyziológia vo vzťahu k náhlým život a závažným zdravie ohrozujúcim stavom (Quintet prvej hodiny a iné),
4. hlavné zásady, činnosti a úkony v rámci BLS,
5. BLS – postupnosť úkonov a kardiopulmonálna resuscitácia (univerzálny algoritmus),
6. BLS – postupnosť úkonov a kardiopulmonálna resuscitácia dospelých,
7. BLS – postupnosť úkonov a kardiopulmonálna resuscitácia detí,
8. použitie automatickej externej defibrilácie,
9. praktické zručnosti - zhodnotenie, bezpečnosť, volanie, KPCR dospelých a detí, KPCR a defibrilácia (automatická externá defibrilácia - nelekári, defibrilácia - lekári), polohovanie, premiestňovanie, imobilizačné techniky (chrbtica, končatiny), uvoľnenie dýchacích ciest pri dusení sa cudzím telesom,
10. riešenie modelových resuscitačných situácií v simulovaných podmienkach

¹ Výnos Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky zo 17. septembra 2010 č. 12422/2010 - OL, ktorým sa ustanovujú minimálne štandardy pre špecializačné študijné programy, minimálne štandardy pre certifikačné študijné programy a minimálne štandardy pre študijné programy sústavného vzdelávania a ich štruktúra

² zákon č. 578/2004 Z. z. o poskytovateľoch zdravotnej starostlivosti, zdravotníckych pracovníkoch, stavovských organizáciách v zdravotníctve a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a o zmene a doplnení niektorých zákonov

MODUL 2: ROZŠÍRENÁ NEODKLADNÁ PODPORA ŽIVOTNÝCH FUNKCIÍ

Komu je určený: lekári (okrem lekárov pracujúcich na neonatologickom pracovisku, pracovisku anestéziológie a intenzívnej medicíny a na pôrodnej sále a lekárov záchranej zdravotnej služby), ktorí absolvovali Kurz základnej neodkladnej podpory životných funkcií¹ v rozsahu Modulu 1.

Čo sa naučíte:

1. Neodkladná podpora životných funkcií s použitím pomôcok a liekov dostupných v ambulancii lekára podľa platnej legislatívy³,
2. postupnosť krokov pri neodkladnej podpore životných funkcií s použitím pomôcok a liekov dostupných v ambulancii lekára³ (diagnostika zdravotného stavu, tiesňové volanie, kardiopulmonálna resuscitácia, medikácia),
3. neodkladná podpora životných funkcií a Quintet prvej hodiny (akútne koronárny syndróm, náhla cievna mozgová príhoda, zlyhanie/zlyhávanie dýchania, ťažký úraz, porucha vedomia),
4. praktické zručnosti - kardiopulmonálna resuscitácia dospelých a detí v uvedených špeciálnych situáciách, spoločné rysy, odlišnosti,
5. praktické zručnosti - polohovanie, vyslobodzovanie, premiestňovanie, imobilizačné techniky (chrbtica, končatiny), zastavenie krvácania, ošetrovanie rán za použitia lekárničky,
6. praktické zručnosti - manipulácia s kyslíkovou fľašou s redukčným prietokovým ventilom a súpravou na pripojenie samorozpínacieho vaku, kyslíková terapia,
7. praktické zručnosti - zabezpečenie priechodnosti dýchacích ciest, zabezpečenie ventilácie (použitie vzduchovodu, dýchanie maskou a samorozpínacím vakom)
8. riešenie modelových resuscitačných situácií v simulovaných podmienkach,

MODUL 3: NEODKLADNÁ PODPORA ŽIVOTNÝCH FUNKCIÍ - ŠPECIÁLNE RESUSCITAČNÉ SITUÁCIE

Komu je určený: lekári, sestry a iní zdravotnícky pracovníci (okrem lekárov, sestier a pôrodných asistentiek pracujúcich na neonatologickom pracovisku, pracovisku anestéziológie a intenzívnej medicíny a na pôrodnej sále a okrem pracovníkov záchranej zdravotnej služby), ktorí absolvovali Kurz základnej neodkladnej podpory životných funkcií¹ v rozsahu Modulu 1.

Čo sa naučíte:

1. Neodkladná podpora životných funkcií s použitím pomôcok a liekov dostupných v ambulancii lekára podľa platnej legislatívy³
2. Neodkladná podpora životných funkcií a resuscitačné postupy pri špeciálnych život a zdravie ohrozujúcich situáciách - topenie, anafylaxia, resuscitácia v gravidite, intoxikácie, ťažký úraz (dopravná nehoda a iné), šok, závažné krvácanie, hypotermia, hypertermia, popáleniny),
3. Praktické zručnosti - kardiopulmonálna resuscitácia dospelých a detí v uvedených špeciálnych situáciách, spoločné rysy, odlišnosti

³Výnos Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky č. 09812/2008 - OL z 10. septembra 2008 o minimálnych požiadavkách na personálne zabezpečenie a materiálno - technické vybavenie jednotlivých druhov zdravotníckych zariadení (oznámenie č. 410/2008 Z. z.) v znení neskorších predpisov

4. Praktické zručnosti polohovanie, vyslobodzovanie, premiestňovanie, imobilizačné techniky (chrbtica, končatiny), zastavenie krvácania, ošetrovanie rán za použitia lekárničky,
5. Riešenie modelových resuscitačných situácií v simulovaných podmienkach,

MODUL 4: ROZŠÍRENÁ NEODKLADNÁ PODPORA ŽIVOTNÝCH FUNKCIÍ – TÍMOVÁ PRÁCA LEKÁR - SESTRA

Komu je určený: pracovný tím – lekár+sestra (okrem lekárov pracujúcich na neonatologickom pracovisku, pracovisku anesteziológie a intenzívnej medicíny a na pôrodnej sále a lekárov záchranej zdravotnej služby), ktorí absolvovali Kurz základnej neodkladnej podpory životných funkcií¹ v rozsahu Modulu 1.

Čo sa naučíte

1. neodkladná podpora životných funkcií s použitím pomôcok a liekov dostupných v ambulancii podľa platnej legislatívy³ *s dôrazom na rozdelenie a koordináciu činností v tíme lekár-sestra*⁴,
2. postupnosť krokov pri neodkladnej podpore životných funkcií s použitím pomôcok a liekov dostupných v ambulancii lekára³ (diagnostika zdravotného stavu, tiesňové volanie, kardiopulmonálna resuscitácia, medikácia) *s dôrazom na rozdelenie a koordináciu činností v tíme lekár-sestra*⁵,
3. neodkladná podpora životných funkcií a Quintet prvej hodiny (akútny koronárny syndróm, náhla cievna mozgová príhoda, zlyhanie/zlyhávanie dýchania, ťažký úraz, porucha vedomia), *s dôrazom na rozdelenie a koordináciu činností v tíme lekár-sestra*⁵
4. praktické zručnosti *v tíme* - kardiopulmonálna resuscitácia dospelých a detí v uvedených špeciálnych situáciách, spoločné rysy, odlišnosti
5. praktické zručnosti *v tíme* - polohovanie, vyslobodzovanie, premiestňovanie, imobilizačné techniky (chrbtica, končatiny), zastavenie krvácania, ošetrovanie rán za použitia lekárničky,
6. praktické zručnosti *v tíme* - manipulácia s kyslíkovou fľašou s redukčným prietokovým ventilom a súpravou na pripojenie samorozpínacieho vaku, kyslíková terapia,
7. praktické zručnosti *v tíme* - zabezpečenie priechodnosti dýchacích ciest, zabezpečenie ventilácie (použitie vzduchovodu, dýchanie maskou a samorozpínacím vakom)
8. riešenie modelových resuscitačných situácií v tíme v simulovaných podmienkach,

NOVINKA

MODUL 5: ZABEZPEČENIE DÝCHACÍCH CIEST A VENTILÁCIE

Čo sa naučíte: manipulácia s airway, dýchanie z úst do úst, z úst do masky, ventilácia maskou a ambuvakom, zavádzanie laryngeálnej masky, orotracheálna intubácia, alternatívne spôsoby zabezpečenia dýchacích ciest, kyslíková terapia, práca s kyslíkovou maskou, kyslíkovou bombou. Indikácie, realizácia, limitácie, riziká jednotlivých postupov, riešenie komplikácií.

⁴ Vyhláška Ministerstva zdravotníctva 364/2005 Zz. ktorou sa určuje rozsah ošetrovateľskej praxe poskytovanej sestrou samostatne a v spolupráci s lekárom a rozsah praxe pôrodnej asistencie poskytovanej pôrodnou asistentkou samostatne a v spolupráci s lekárom, v znení neskorších predpisov

Najbližšie termíny:

Modul 1: 30.4.2011, v čase 9.00 – 17.00 hod, ďalšie termíny stanovíme podľa záujmu

Modul 2: 14.5.2011, v čase 9.00 – 17.00 hod, ďalšie termíny stanovíme podľa záujmu

Modul 3: 9.4.2011, 28.5.2011, v čase 9.00 – 17.00 hod, ďalšie termíny stanovíme podľa záujmu

Modul 4: 16.4.2011, v čase 9.00 – 17.00 hod, ďalšie termíny stanovíme podľa záujmu

Modul 5: (Kurz zabezpečenia dýchacích ciest a ventilácie) – 11.6.2011, ďalšie termíny stanovíme podľa záujmu

Kde?

Školiaca miestnosť sa nachádza v širšom centre Bratislavy, v blízkosti nákupného centra Polus City Center, neďaleko jazera Kuchajda, v budove PosAm spol. s. r. o., Odborárska 21, Bratislava.

Počet účastníkov

Minimálny počet účastníkov v kurze je 10, maximálny počet účastníkov je 15. Organizátor si vyhradzuje právo zrušenia kurzu pri nenaplnení minimálneho počtu účastníkov. O zrušení kurzu Vás budeme informovať mailom alebo telefonicky.

Lektori

- **MUDr. Karol Kálig, CSc.** – anesteziológ, intenzivista, 1991 – 1997 primár Oddelenia anesteziológie a intenzívnej medicíny NsP Ružinov Bratislava, 1997 – 2004 prednosta Kliniky anesteziológie a intenzívne medicíny LFUK FNsP Ružinov, 2004 – doteraz odborný asistent Kliniky anesteziológie a intenzívnej medicíny LFUK FN Bratislava, 2004 – 2005 riaditeľ ZDZS Bratislava, 2005 – 2008 riaditeľ Operačného strediska ZZS SR, 2006 – 2008 hlavný odborník MZ SR pre urgentnú medicínu, 2009 – doteraz generálny štátny radca Ministerstva vnútra SR pre IZS. Lektor pre kurzy inštruktora prvej pomoci, lektor pre kurzy prvej pomoci.
- **MUDr. Patrícia Eftimová** – všeobecný lekár pre dospelých, anesteziológ, intenzivista, 2002 – 2005 primár Oddelenia anesteziológie a intenzívnej medicíny, 2005 - 2008 Hlavný lekár operačného strediska záchranej zdravotnej služby Slovenskej republiky, 2008 – 2009 vedúci Strediska vzdelávania, vedy a výskumu Operačného strediska záchranej zdravotnej služby Slovenskej republiky, 2009 – doteraz všeobecný lekár. Absolvent kurzu Psychická prvá pomoc a psychotraumatická starostlivosť v záchranej službe. Lektor pre kurzy inštruktora prvej pomoci, lektor pre kurzy prvej pomoci.
- **MUDr. Michal Kovár** - všeobecný lekár pre dospelých, 2006 -2009 lekár centrálného príjmu Fakultnej nemocnice, absolvent Kurzu inštruktora prvej pomoci, lektor kurzov prvej pomoci.
- **Mgr. Margita Vernarcová** – magister ošetrovateľstva so špecializáciou v špecializovanej urgentnej starostlivosti, 2005-2007 vrchný záchranár a záchranár Výučbového a dokumentačného strediska Záchranej a dopravnej zdravotnej služby Bratislava, 2007 – trvá lektor Strediska vzdelávania, vedy a výskumu Operačného strediska záchranej zdravotnej služby Slovenskej republiky, lektor pre kurzy inštruktora prvej pomoci, lektor pre kurzy prvej pomoci. Absolvent kurzu Psychická prvá pomoc a psychotraumatická starostlivosť v záchranej službe.

- **Mgr. Arpád Esztergályos** – magister ošetrovateľstva so špecializáciou v urgentnej starostlivosti, 1987 -1995 zdravotnícky záchranár, 1995 -2005 vedúci operátor Krajského operačného strediska Záchrannej dopravnej zdravotnej služby Bratislava, 2005-2009 hlavný operátor Operačného strediska záchrannej zdravotnej služby Slovenskej republiky, 2009 – súčasnosť koordinátor pre externé vzdelávacie programy Strediska vzdelávania, vedy a výskumu Operačného strediska záchrannej zdravotnej služby Slovenskej republiky, absolvent kurzu Psychická prvá pomoc a psychotraumatická starostlivosť v záchrannej službe, lektor pre kurzy inštruktora prvej pomoci, lektor pre kurzy prvej pomoci, externý učiteľ Stredná zdravotnícka škola Strečnianska Bratislava odbor zdravotnícky záchranár.
- **Mgr. Jozef Minár** - magister ošetrovateľstva v odbore urgentná zdravotná starostlivosť. 1998- 2004 zdravotnícky záchranár, 2004 – 2005 hlavný záchranár a manažér kvality poskytovania zdravotnej starostlivosti Záchrannej a dopravnej zdravotnej službe Bratislava, 2005 – 2006 hlavný záchranár IRS, s.r.o. , 2006- 2008 riaditeľ Nemocnice s poliklinikou Nová Baňa, n.o., riaditeľ 2 staníc Záchrannej zdravotnej služby, člen odbornej komisie Asociácie poskytovateľov záchrannej zdravotnej služby, 2008- 2010 lektor Strediska vzdelávania, vedy a výskumu Operačného strediska záchrannej zdravotnej služby Slovenskej republiky, 2010 – doteraz Vedúci Strediska vzdelávania, vedy a výskumu Operačného strediska záchrannej zdravotnej služby Slovenskej republiky. Absolvent kurzu Psychická prvá pomoc a psychotraumatická starostlivosť v záchrannej službe. Externý asistent katedry Urgentnej medicíny SZU, externý učiteľ Stredná zdravotnícka škola Strečnianska Bratislava odbor zdravotnícky záchranár,

V čom sme dobrí a možno aj iní:

postupy podpory životných funkcií založené na medicíne dôkazov

nácvik na počítačom kontrolovaných figurínach umožňujúci spätnú väzbu a vyhodnotenie účinnosti intervencie

lektori s dlhoročnou odbornou praxou a praxou vo vzdelávaní zdravotníckych pracovníkov,

aplikácia a rešpektovanie zákonitostí pedagogického procesu

„šité na mieru“ lekárom a iným zdravotníckym pracovníkom na základe súčasnej legislatívy a platných odporúčaní Európskej rady pre resuscitáciu⁵

minimum teórie – maximum praktických simulácií a tréningu

malé skupiny účastníkov

lekár ako lektor každého Kurzu

⁵ European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2010.

Ako sa prihlásiť?

Prihlášky prosím zasielajte poštou na adresu: GEPAMED, s.r.o., Strečnianska 13, 851 05 Bratislava

alebo e mailom : gepamed.kurzy@gmail.com

alebo telefonicky: 0917 808 266 (administratívny koordinátor)

V prípade, že máte záujem zúčastniť sa na Kurze, dovoľujeme si Vás požiadať o odoslanie vyplnenej priloženej prihlášky a uhradenie kurzovného. Do Kurzu budete zaradený po obdržaní platby na účet organizátora, čo Vám bude potvrdené telefonicky alebo mailom.

Kurzovné prosím uhradte najneskôr 15 dní pred samotným začatím kurzu. V prípade, že kurzovné nebude v tomto termíne uhradené, voľné miesta sa ponúknu ďalším záujemcom.

Platbu prosíme realizovať bankovým prevodom na bankový účet: 2926849277/1100 a ako variabilný symbol uvádzajte dátum svojho narodenia v tvare ddmmrrrr.

V prípade, že bude kapacita kurzu naplnená, organizátor kurzu Vám ponúkne najbližší voľný termín.

Cena kurzu

Cena kurzu Neodkladná podpora životných funkcií je stanovená podľa platného cenníka Kurzov na 80,00 € za každý modul.

Cena kurzu zahŕňa:

1. teoretické prednášky v rozsahu uvedenom v jednotlivých moduloch
2. nácvik praktických zručností na počítačom kontrolovaných figurínach s poskytnutím spätnej väzby o účinnosti intervencie
3. handouty v rozsahu uvedenom v jednotlivých moduloch
4. coffee-break (káva, čaj, minerálka, drobné pečivo),
5. obed vo forme bagety

Potvrdenie o účasti

Organizátor vzdelávacej aktivity vydá účastníkovi kurzu potvrdenie o absolvovaní Kurzu s vyhodnotením úspešnosti záverečnej päť minútovej resuscitácie a riešenia modelovej situácie. Informácie o prideliteľných kreditoch dostanú účastníci počas kurzu.

Doplnkové služby

Ubytovanie:

V blízkosti školiacej miestnosti je možné ubytovanie pre záujemcov v nasledovných ubytovacích zariadeniach:

Hotel Medium , Tomášiková 34, Bratislava, recepcia 02/48206522, www.hotelmedium.sk,

Hotel Dom Športu, Junácka 6, Bratislava, recepcia 02/49249398, www.hoteldomsportu.sk

Hotel Color , Pri Starom mýte 1, Bratislava, 02/4910 1255, www.hotel-color.sk

Hotel Blue Bratislava, Riazanská 38, Bratislava, 02/4949 2222, 2111, www.hotelblue.sk

Ubytovanie si zabezpečujú účastníci kurzu individuálne.

Stravovanie

Po dohode účastníkov kurzu pred začiatkom vzdelávacej aktivity zabezpečí organizátor obed formou donášky do priestorov školiacej miestnosti , v orientačnej cene:

Donáška Pizza 5 €/ks

Donáška obedové menu 6 €/ks

Prihláška do Kurzu sústavného vzdelávania zdravotníckych pracovníkov
NEODKLADNÁ PODPORA ŽIVOTNÝCH FUNKCIÍ

Modul č., dňa

Evidenčné číslo (pridelí organizátor)

Prihlasujem sa do študijného programu sústavného vzdelávania zdravotníckych pracovníkov:

Titul, meno, priezvisko

Dátum narodenia

Korešpondečná adresa

Pracovná pozícia:

Kategória zdravotníckych pracovníkov (lekár, sestra, logopéd, psychológ, farmaceut...)

Kontaktné údaje - Telefónne číslo..... e-mail:

V prípade naplnenia kapacity zvoleného kurzu preferujem **náhradný termín:**

sobota, dňaalebo dňa alebo dňa.....

pracovný deň, 2x 4 hodiny (dva po sebe nasledujúce pracovné dni), dňa.....

Vyhlasujem, že všetky údaje uvedené v prihláške sú pravdivé a súhlasím so spracovaním nevyhnutných osobných údajov pre potreby organizátora študijného programu (v súlade so zákonom č.428/2002 Z.z. o ochrane osobných údajov v znení neskorších predpisov)

Zvláštne požiadavky a obmedzenia

Dátum:

.....
vlastnoručný podpis

Ako sa prihlásiť?

Prihlášky prosím zasielajte poštou na adresu: GEPAMED, s.r.o., Strečnianska 13, 851 05 Bratislava

alebo e mailom : gepamed.kurzy@gmail.com

alebo telefonicky: 0917 808 266 (administratívny koordinátor)