

Respirologické aktivity Společnosti všeobecného praktického lékařstva

Mediforum 2009

**I. Vaverková, J. Bendová, S. Ostrovská, B. Šperková, M. Kadúrová, A. Fabová,
M. Baranková, P. Lipták**

Kto?

Medzi praktickými lekármi vznikla v roku 2008

„skupina respirologických nadšencov“:

- praktickí lekári, ktorí sa predtým venovali pneumológii (niektorí z nich majú okrem atestácie zo všeobecného lekárstva aj atestáciu z pneumológie)
- a praktickí lekári so záujmom o respiračné ochorenia

Skupina je otvorená pre nových záujemcov

Prečo?

- Na celom svete sú respiračné ochorenia diagnostikované a manažované v primárnej praxi, väčšina výskumných projektov ako aj guidelinov je však orientovaná na špecialistov.
- Praktickí lekári musia výsledky výskumu vnímať v kontexte primárnej starostlivosti a nájsť spôsoby ako ich aplikovať do svojej praxe.
- Podobne prednášky, semináre a workshopy vedú špecialisti aj vtedy, keď väčšinu poslucháčov tvoria zástupcovia PZS

Ciele

pripraviť smernice/odporúčania pre manažment chronických respiračných ochorení v primárnej praxi, samozrejme vychádzajúc z medzinárodných odporúčaní:

- **GOLD** (pre CHOCHP),
- **GINA** (pre bronchiálnu astmu)
- **ARIA** a **EPOS** (pre alergickú nádchu)

V diagnostike sa venujeme:

- dotazníkovým metódam – využívaníu dotazníkov, ich validácii a výberu dotazníkov najvhodnejších pre primárnu prax
- spirometrii – spirometria zohráva v diagnostike chronických respiračných ochorení kľúčovú úlohu. Napriek tomu len veľmi málo všeobecných lekárov vlastní spirometer, ešte menej ich ovláda techniku spirometrie a spôsob správneho vyhodnotenia manévru úsilného výdychu.
- V spolupráci s Klinikou funkčnej diagnostiky SZU sme začali organizovať školenia všeobecných lekárov v spirometrii

Najbližšie školenie

SPIROMETRIA pre praktických lekárov

- **23.11.2009** o 9.00 hod.
- FNsP Bratislava – Ružinov, Klinika funkčnej diagnostiky,
- školiteľ: prof. Krištúfek
- počet kreditov: **5**
- prihlásiť sa treba cez Slovenskú zdravotnícku univerzitu

Diagnostika

- V roku 2009 sme pripravili a začali realizovať pilotný projekt spirometrie na 3 ambulanciách VLD - skríning chronických fajčiarov vo veku 35 rokov a viac, ktorí nie sú zatiaľ dispenzarizovaní v pneumologickej ambulancii
- Projekt sme prezentovali na európskom kongrese všeobecných lekárov WONCA Europe v Bazileji v septembri 2009 vo forme posteru
- V súčasnosti rozširujeme projekt na ďalšie ambulancie

Výzva pre účastníkov medzinárodnej štúdie COPD 6

- V rámci štúdie ste dostali od farmaceutickej firmy spirometre Vitalograph
- Po skončení štúdie ich teraz môžete perfektne využiť v našom projekte
- **Prihláste sa, prosím, do projektu SSVPL !**
e-mailom: JanaB13@gmail.com
alebo jednoducho TU a TERAZ
(do štúdie bolo zapojených 138 VLD – kde sú?)

Liečba – súčasné možnosti:

- medikamentózna – preskripčné obmedzenia neumožňujú všeobecnému lekárovi na Slovensku adekvátnu liečbu pacientov s chronickými respiračnými ochoreniami a preto je jediným riešením v súčasnosti včasné odoslanie pacienta do pneumologickej ambulancie,

Liečba – súčasné možnosti:

- nemedikamentózna – lekár prvého kontaktu má viac možností - okrem edukácie pacienta a dychovej rehabilitácie je to najmä veľký potenciál liečby nikotínovej závislosti – stratégia minimálnych intervencií
- v spolupráci s pneumológmi pripravujeme projekt odvykania od fajčenia pre všeobecných lekárov – školenia ako aj projekt sledovania efektivity intervencií na ambulanciách VLD

MEDIFÓRUM

- regionálne vzdelávanie

Spolupráca:

- pneumológov
- všeobecných lekárov
- s podporou nekomerčného vzdelávacieho centra spoločnosti GlaxoSmithKline

na jeseň 2009 v 7 mestách na Slovensku

Medzinárodné aktivity

- Na medzinárodnej úrovni spolupracujeme s **IPCRG** (International Primary Care Respiratory Group) – medzinárodnou respiračnou skupinou v primárnej starostlivosti, ktorej sme členmi.
- <http://www.theipcrq.org/>

Viac informácií



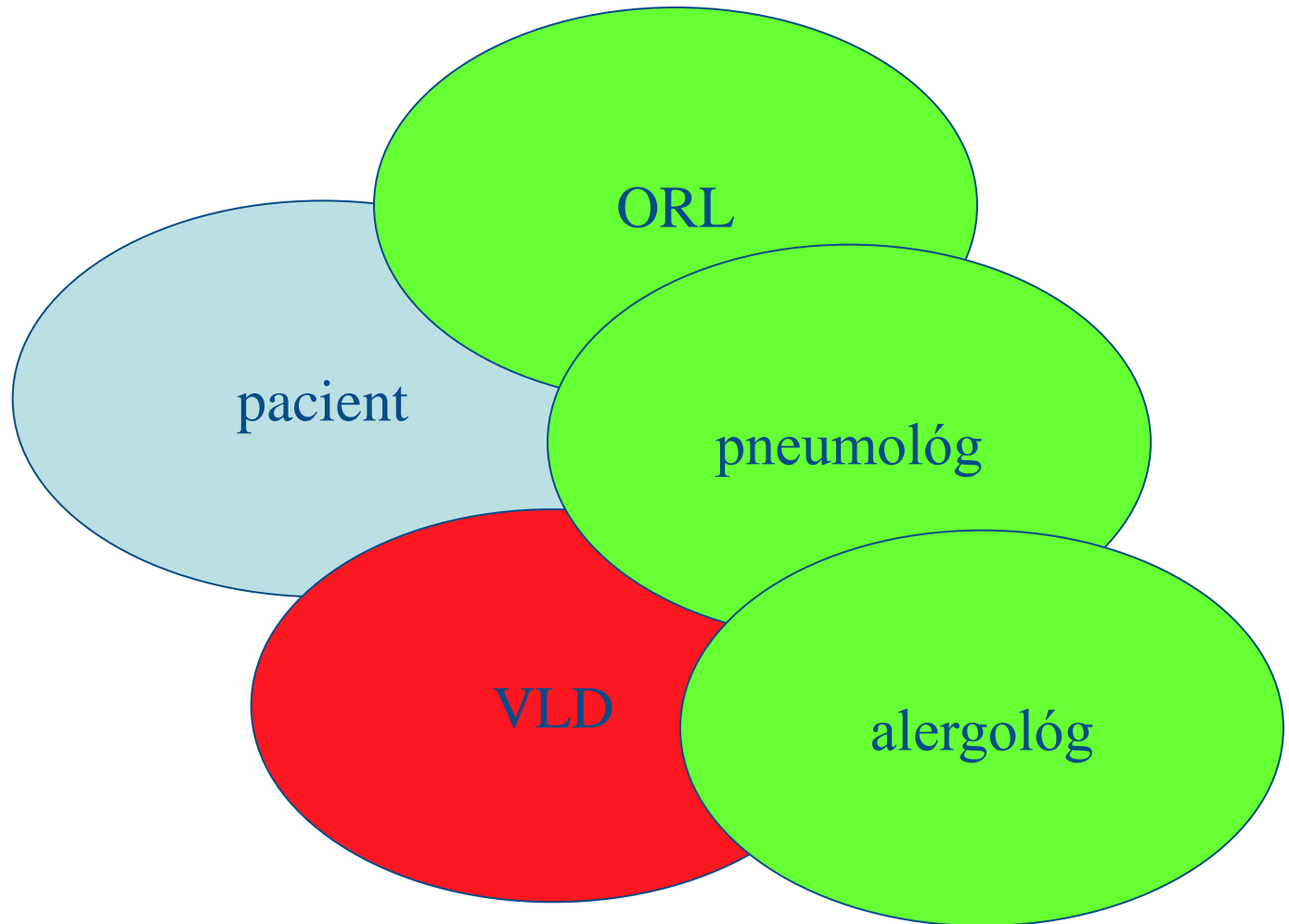
získate na [www stránke](http://www.vpl.sk)

www.vpl.sk

v sekcii projekty zvyšovania kvality

Manažment pacienta s chronickým ochorením dýchacích ciest – možnosti konkrétneho regiónu

Vždy je potřebná spolupráca



Spolupráca s pneumológmi

- pneumologické ambulancie?
- čakacie doby na vyšetrenie k pneumológovi (v porovnaní s inými špecialistami) sú minimálne?
- pľúcne oddelenie v Nemocnici??

Spolupráca s ORL špecialistami a alergológmi

- Počty ORL ambulancií – akútne stavy sú vybavené priebežne, ostatné sú objednané na termín??
- Počty alergologických ambulancií – objednávacia doba cca 1 mesiac?

Spoločný cieľ – spokojný pacient



Ďakujem za pozornosť