

Primárna zdravotná starostlivosť...

Zlepšenie zdravotnej starostlivosti, efektívne využitie zdrojov, rovnosť
v prístupe ku zdraviu.



Peter Lipták

všeobecný/ praktický/ obvodný lekár

Prezident Spoločnosti všeobecného praktického lekárstva SLS

Medifórum 2009

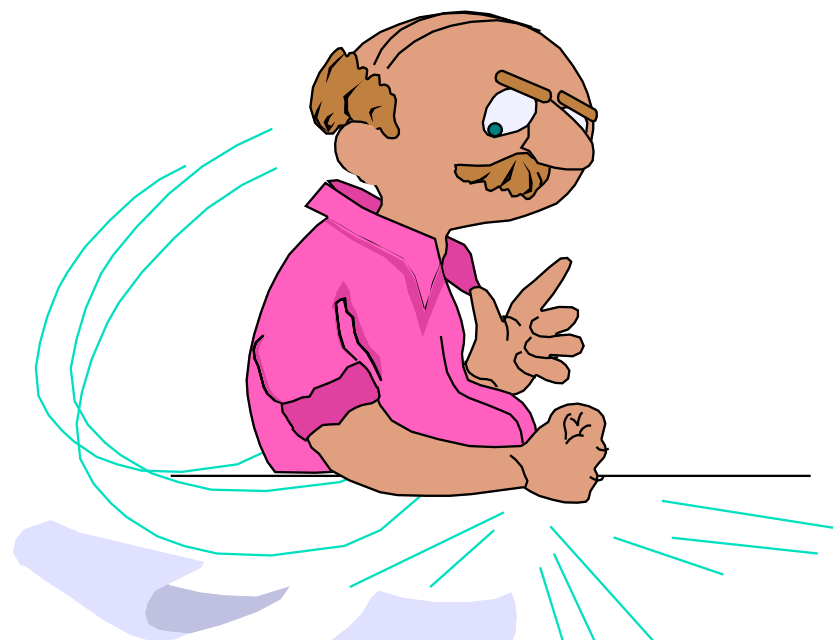


Primárna zdravotná starostlivosť kľúč k zlepšeniu zdravotníckeho systému

(Rezolúcia WHO)

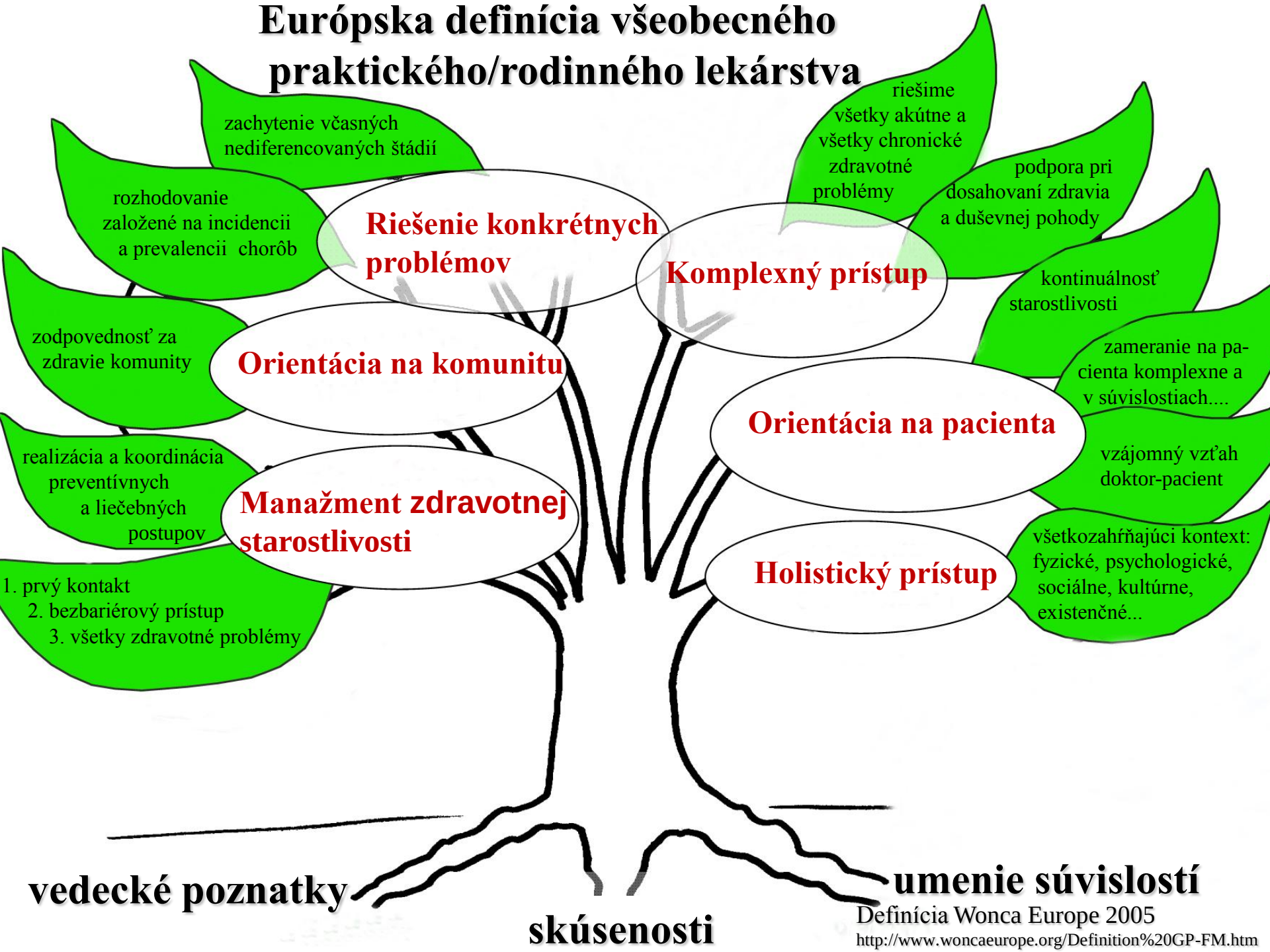
Toto je primárna zdravotná starostlivosť?

"Lacná
starostlivosť'
o
chudobných ľuďí"



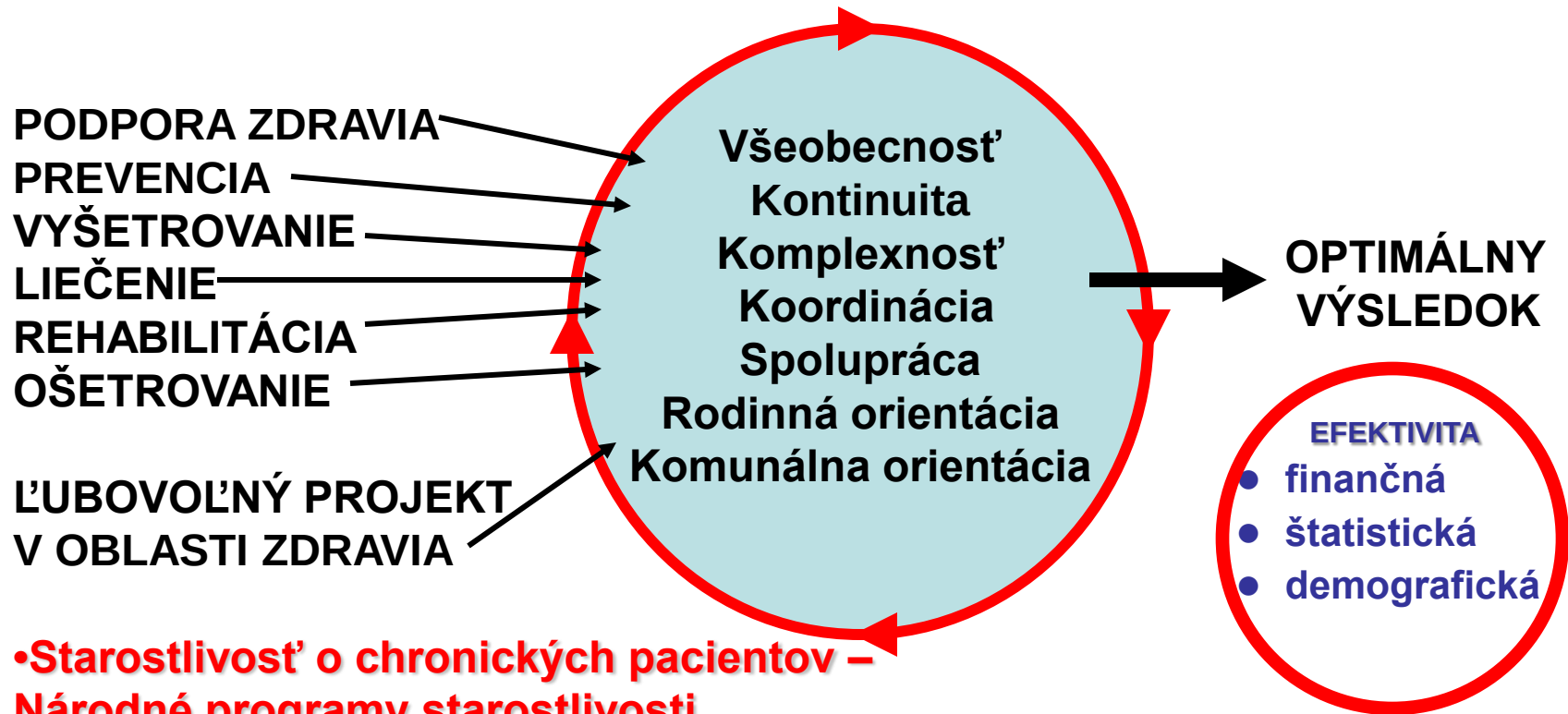
**President of the International
Hospital Federation**

Európska definícia všeobecného praktického/rodinného lekárstva



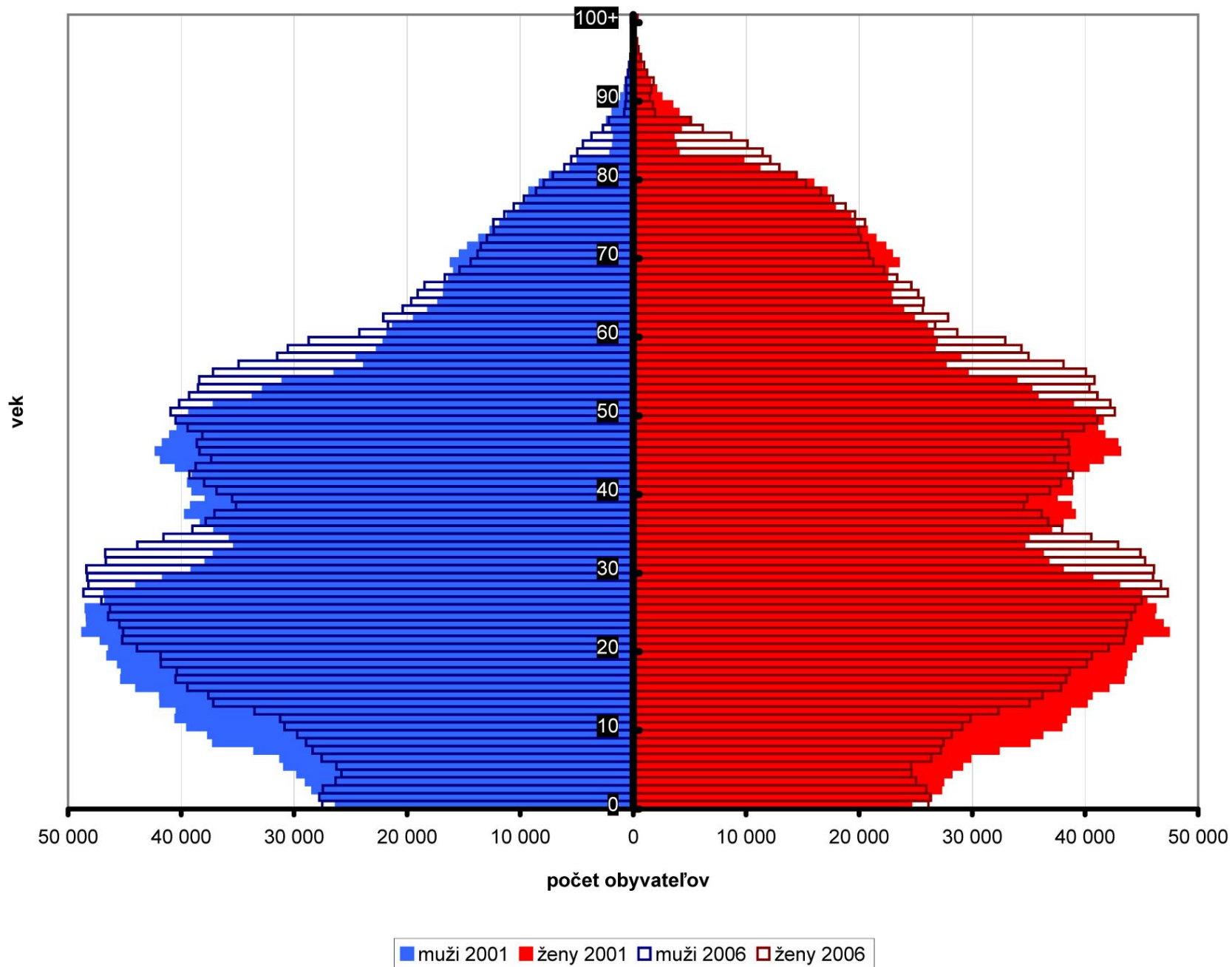
Primárna zdravotná starostlivosť', všeobecné lekárstvo –

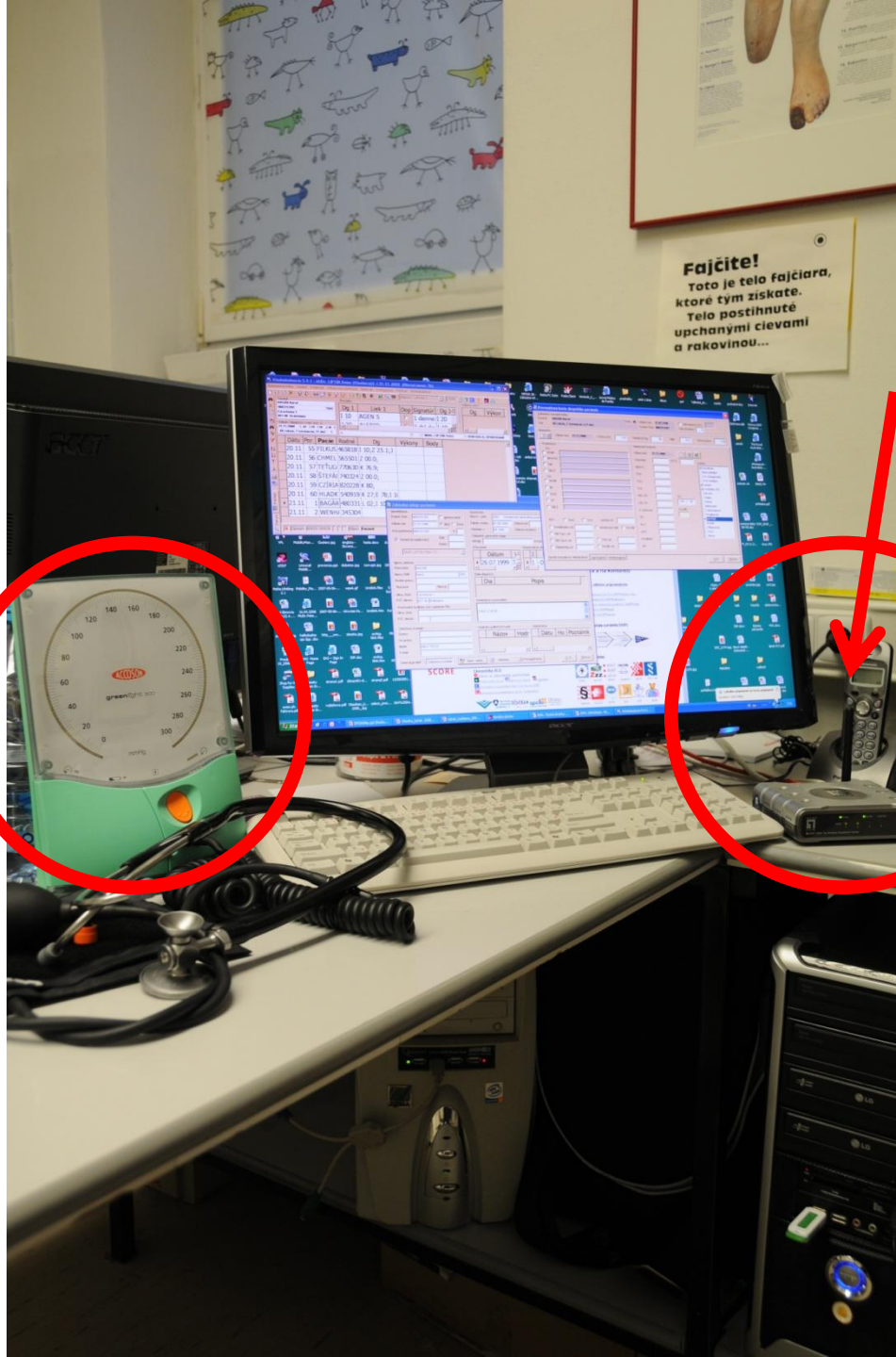
- efektívny nástroj zdravotnej starostlivosti



- Starostlivosť o chronických pacientov –
Národné programy starostlivosti
o pacientov s CHRONICKÝMI OCHORENAMI DC,
DIABETOM...
- Preventívne programy –
Národný preventívny program ochorení srdca a ciev...

Veková štruktúra obyvateľstva Slovenskej republiky, 2001 a 2006 (stav k 31.12.)





Fajčite!
Toto je telo fajčiara,
ktoré tým získate.
Telo postihnuté
upchanými cievami
a rakovinou...

Preventívna karta dospelého pacienta

Základná charakteristika

Pacient: **BAGÁR Karol**

Pohl.: **M** Dátum nar.: **31.03.1948**

Vek: **60 rokov, 7 mesiacov a 21 dní**

Rodné číslo: **480331/755**

Menopauza od r.

Fajč [ks/deň]

Biometria

Dátum mer.: **21.11.2008** Výška [cm] Hmotnosť kg BMI Obvod pásu

Anamnéza

RA:
☒ NCMP
☒ IM+ICHS
☒ DM
☒ Štít. ž.

OA:
☐ NCMP
☐ IM
☐ ICHS
☒ HT
☒ Štít. ž.

HLP: ☒ Chol. ☒ TAG Liečba od:

☒ Prediabetes od ☐ tehotenský DM ☐ KS DM

☐ DM Typ I. od

☒ DM Typ II. od ☒ PAD od

☐ Diabetológ od ☒ Inzulín od

Namerané hodnoty

Dátum mer.: **21.11.2008**

Glykémia:

OGTT:

HbA1C:

TSH:

TAG:

TCh:

HDL Ch:

LDL Ch:

K. močová:

CK:

ALT:

AST:

Kreatinín:

GF:

TK:

SCORE:

Liečba

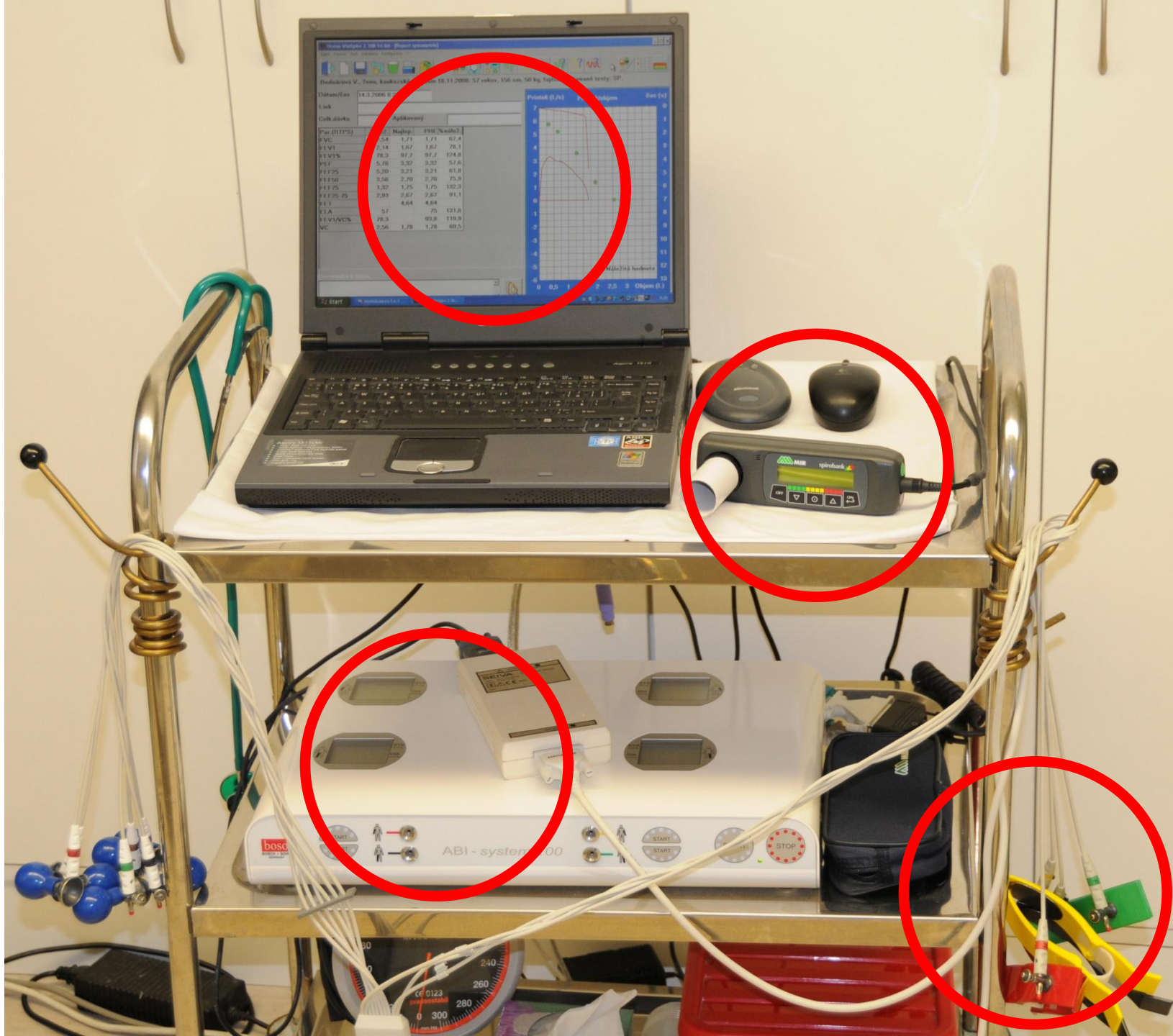
- ☒ Diuretikum
- ☐ Beta blokátor
- ☒ CA Antagonista
- ☒ ACE Inhibitor
- ☐ Sartan
- ☒ Centrálne AH
- ☐ Iné AH
- ☒ Statin
- ☒ Fibrat
- ☒ Metformin
- ☐ Sulfonylurea
- ☐ Pioglitazón
- ☐ Iné PAD
- ☒ Inzulín
- ☒ Allopurinol
- ☒ ASA
- ☐ Plavix

Mierne znížené GF (60-90):
Pacient má zvýšené KV riziko

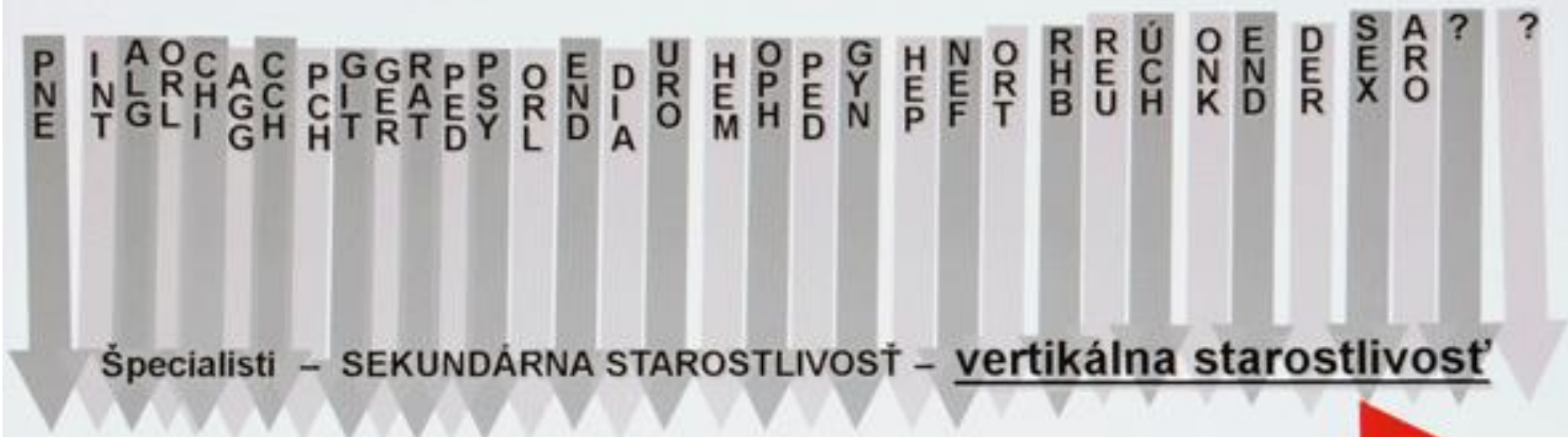
Kardiovaskulárny / Metabolický Onkologický Infektologický

O K

S terno

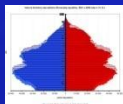


Teória a prax zdravotnej starostlivosti

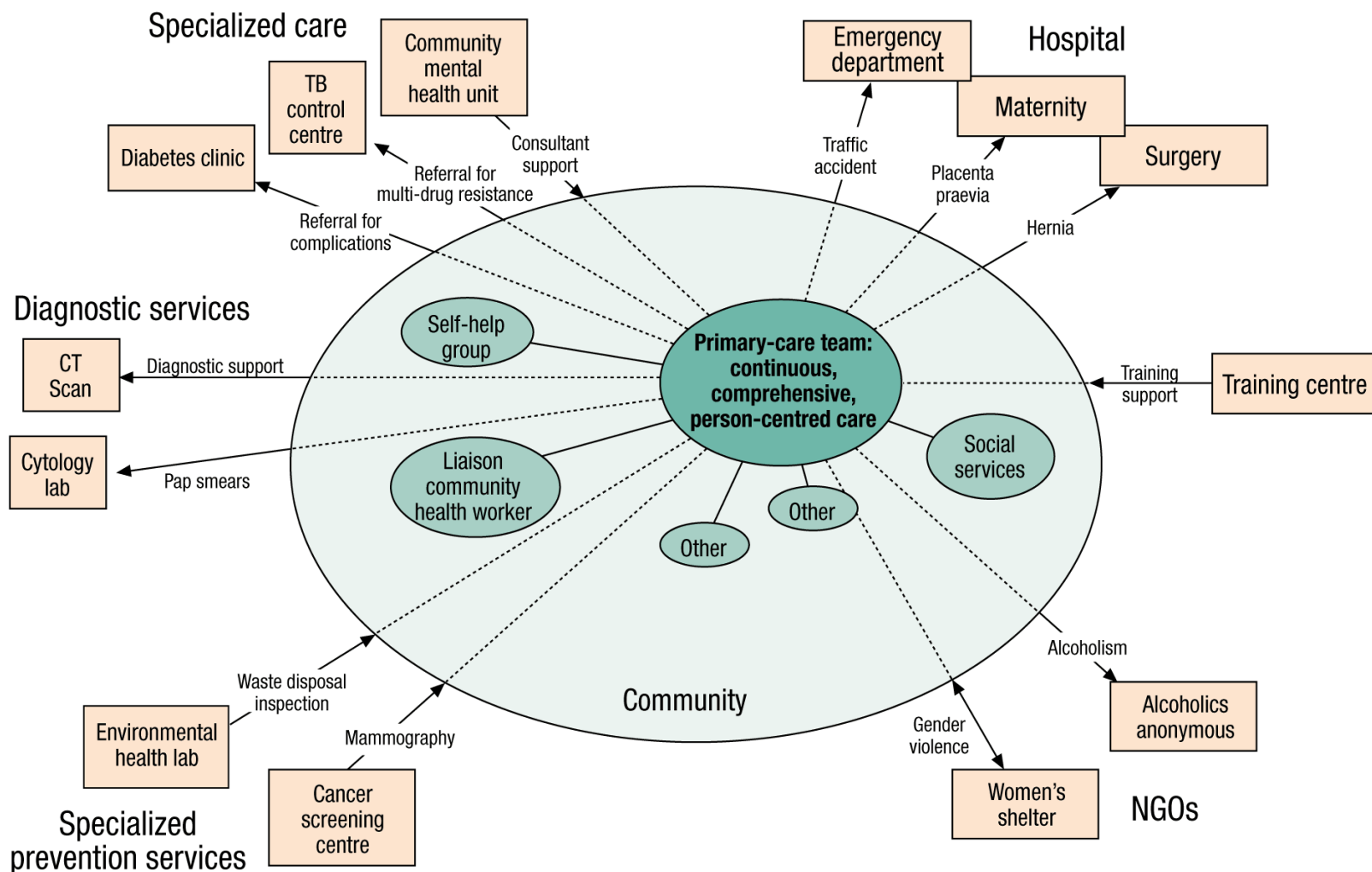


Všeobecní lekári – PRIMÁRNA STAROSTLIVOSŤ – horizontálna starostlivosť

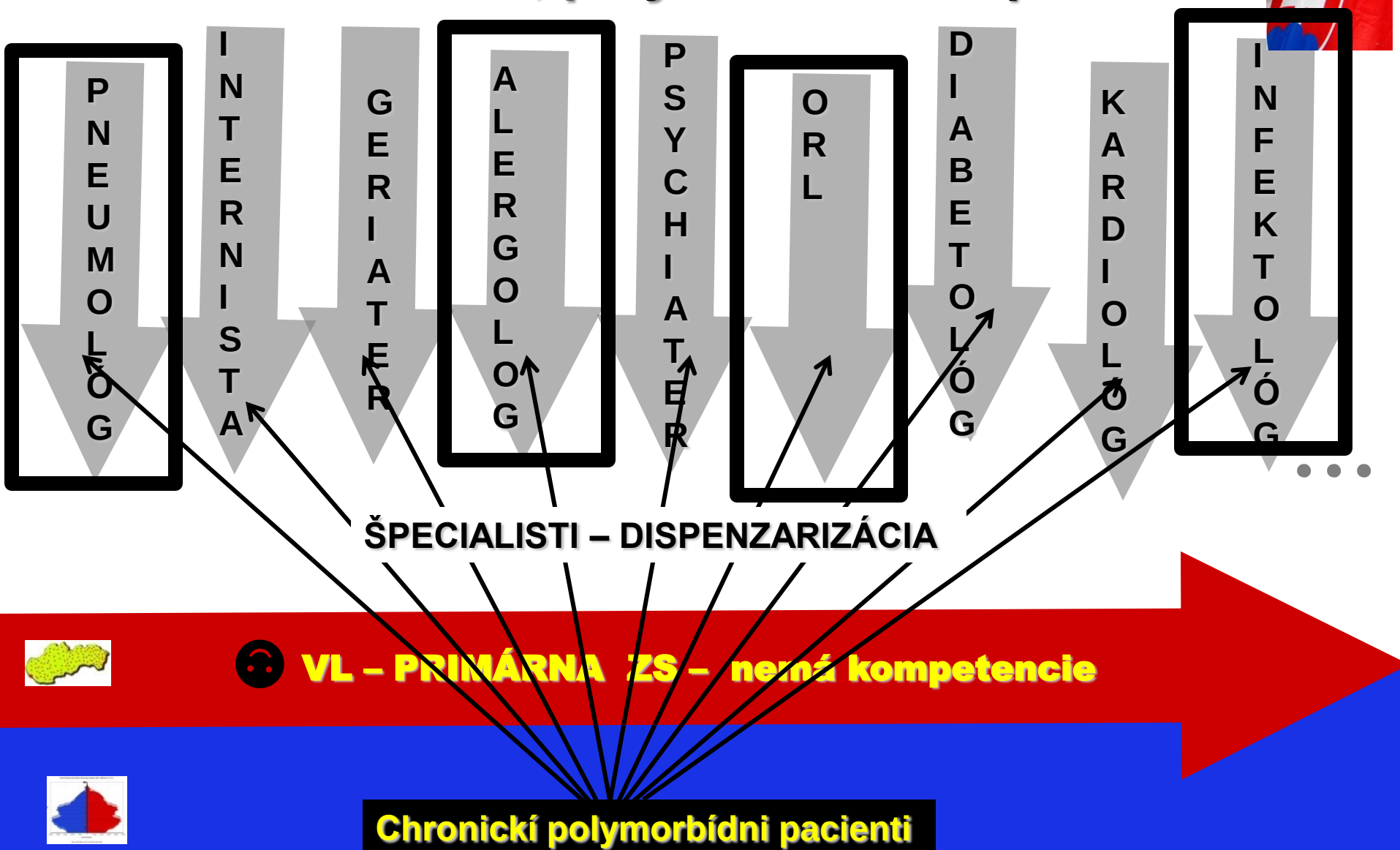
Populácia a jej problémy – horizontálnosť



Primary care as a hub of coordination?

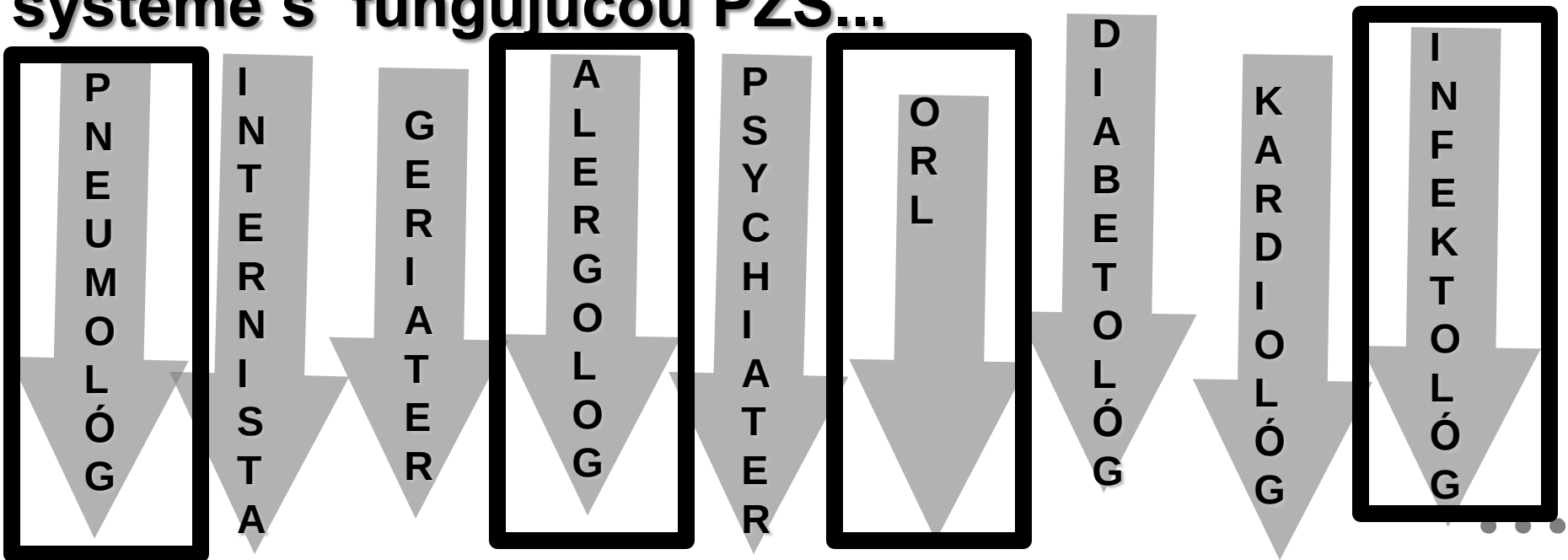


Osud chronického, polymorbídneho pacienta



Chronický polymorbídny pacient je na Slovensku svojimi ochoreniami, hoci v miernom stupni, vyčerpaný, súčasný systém mu nezabezpečuje kvalitu života!!

Osud chronického polymorbídneho pacienta v systéme s fungujúcou PZS...



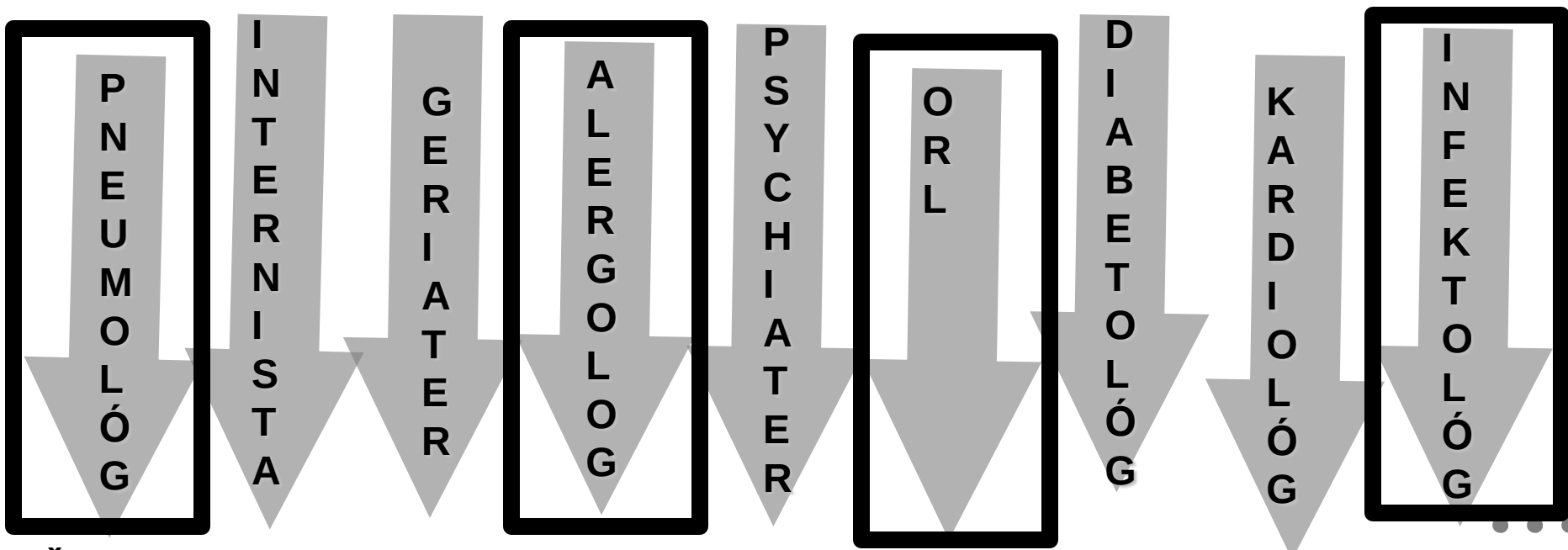
SPECIALISTI < x% **komplikovaných** chronických polymorbídnych pacientov

VL – PRIMÁRNA ZS – má kompetencie

Chronickí polymorbídni pacienti až v x% v PZS v starostlivosti VL

Pacient je podstatne menej stigmatizovaný = kvalita života je normálna!!

Osud CHPP vo fungujúcej komunitnej PZS

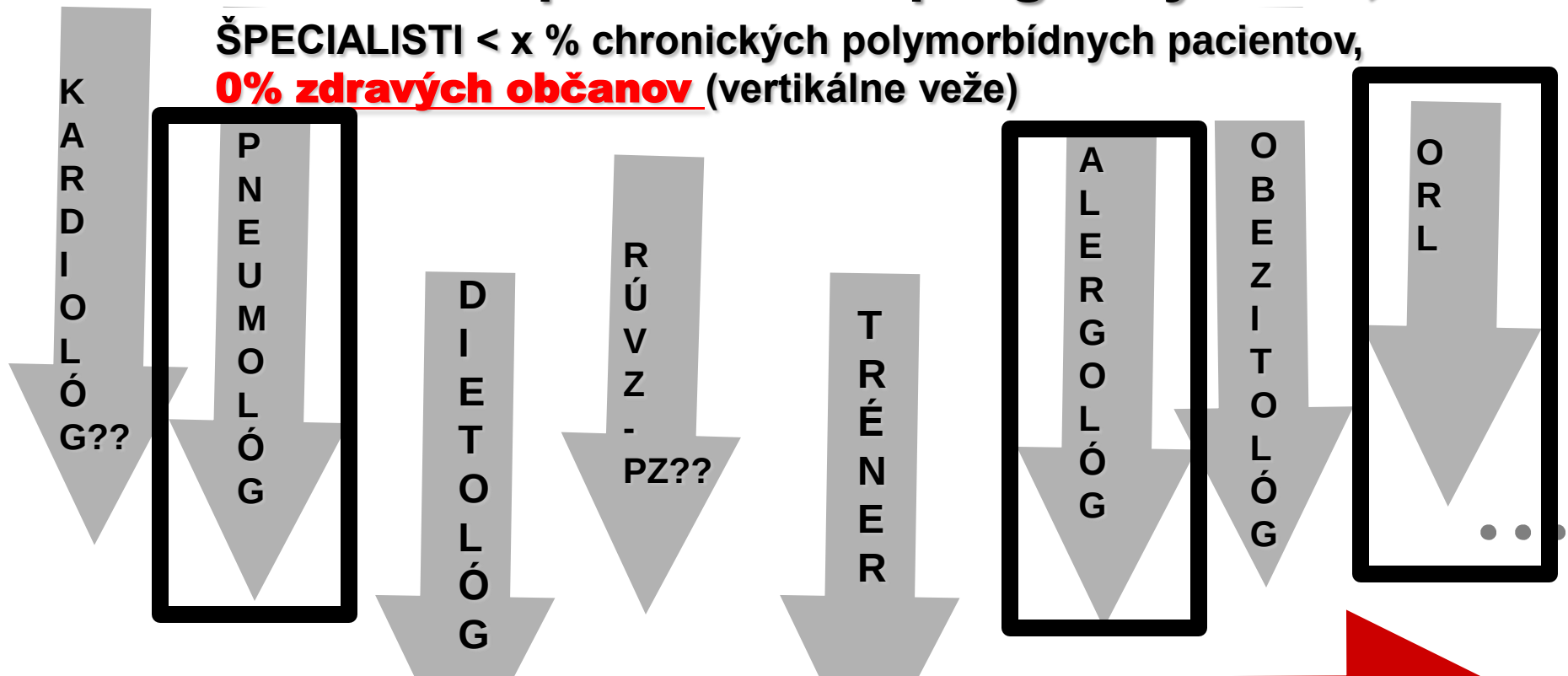


ŠPECIALISTI < x% **komplikovaných** chronických polymorbídnych pacientov



Národné preventívne programy – RO, KVO...

ŠPECIALISTI < x % chronických polymorbídnych pacientov,
0% zdravých občanov (vertikálne veže)

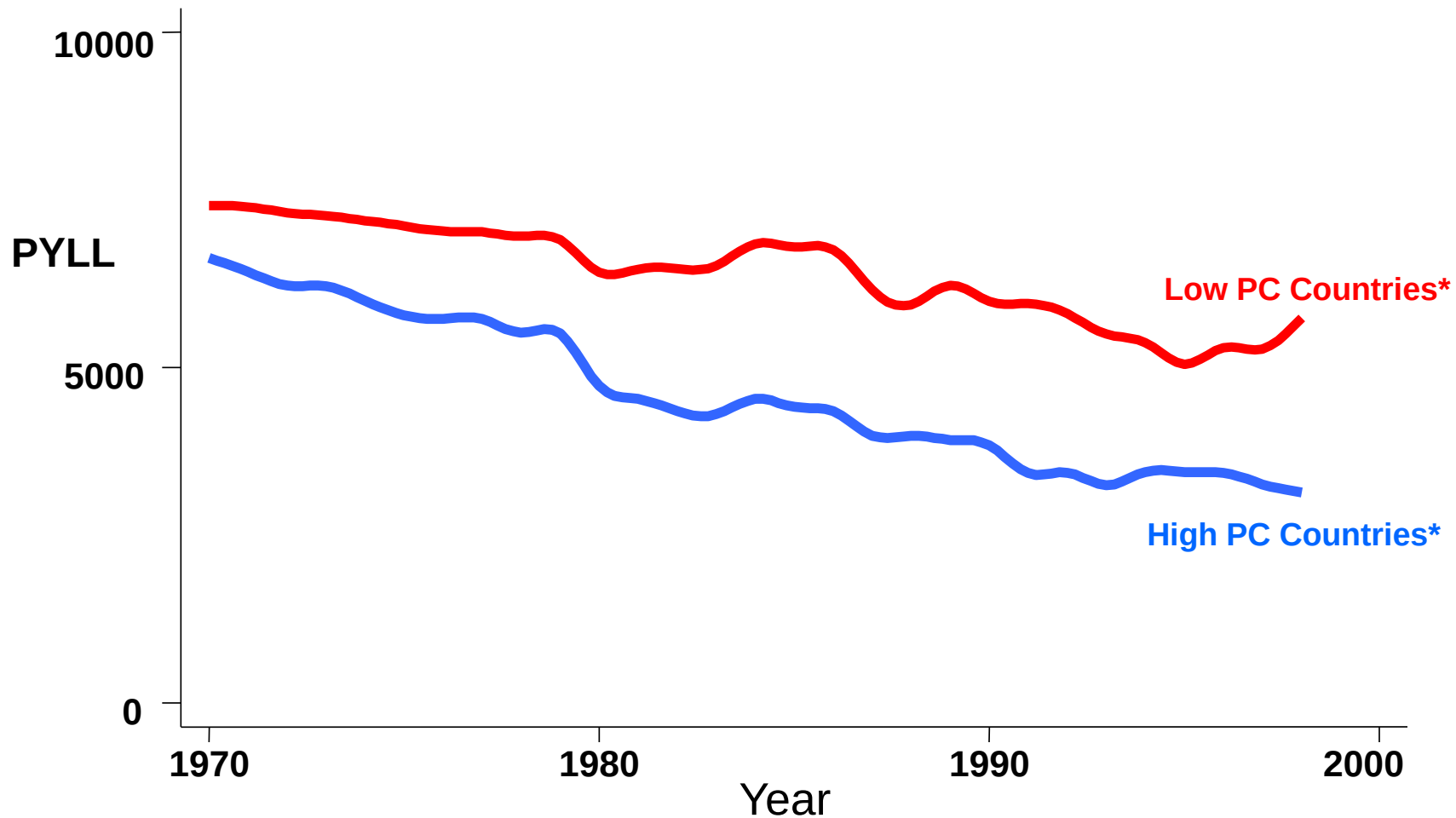


VL – PRIMÁRNA ZS – horizontálna štruktúra. Kompetencie?

PRVÝ KONTAKT, **100% zdravých občanov!!**

Populácia a jej problémy sú uložené horizontálne. Pri každej intervencii je cieľom maximálna efektivita a umožnenie maximálnej kvality života občanom. WHO aj preventívne intervencie odporúča vykonávať z pozície horizontálnej štruktúry, teda čo najbližšie k prirodzenému prostrediu občanov.

Stupeň rozvoja PZS a predčasná mortalita v 18 krajinách OECD



*Predicted PYLL –Potential Years of Life Lost (both genders) estimated by fixed effects, using pooled cross-sectional time series design. Analysis controlled for GDP, percent elderly, doctors/capita, average income (ppp), alcohol and tobacco use. $R^2(\text{within})=0.77$.

Source: Macinko et al, Health Serv Res 2003; 38:831-65.

Starfield 09/04
IC 2953

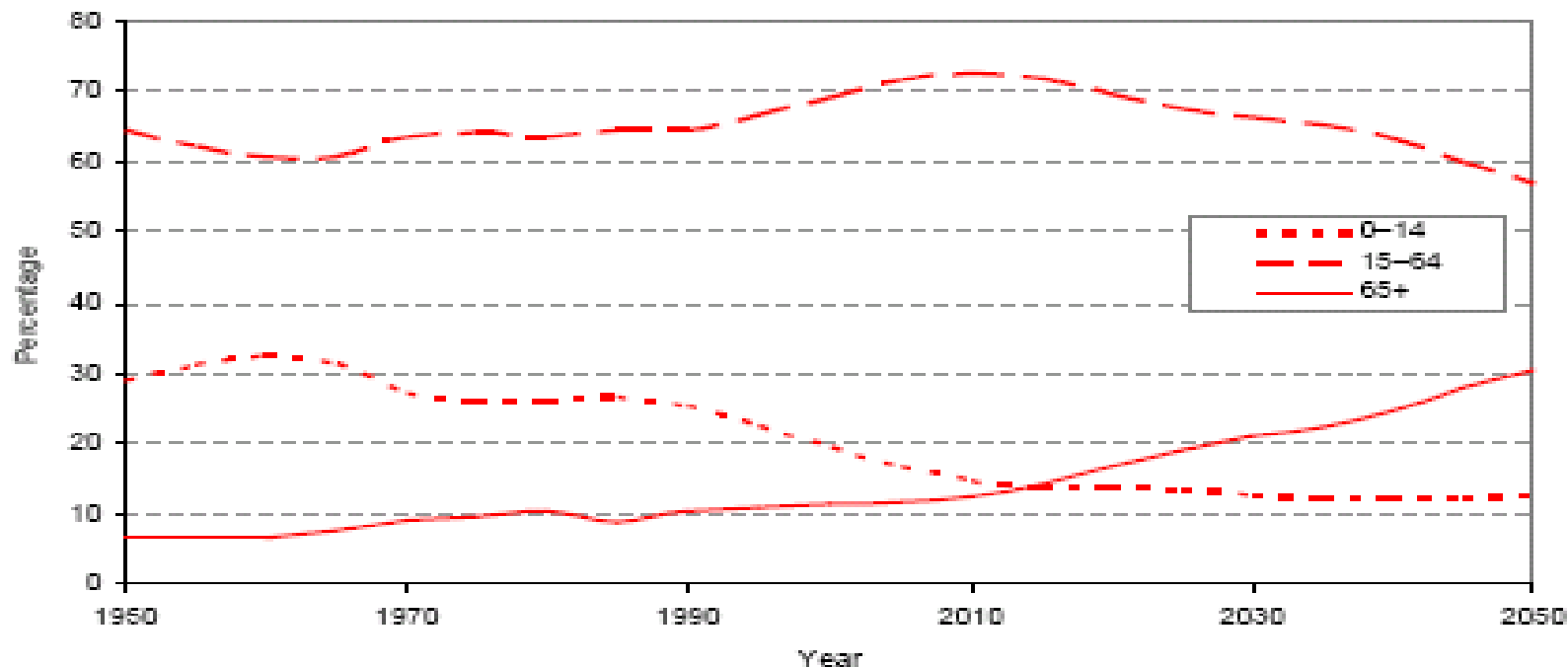
Zmena modelu zdravotnej starostlivosti



Upravené podľa: Christopher Riley, Department for Health and Social Services, Welsh Assembly Government, 2008

Demografia- Vývoj trendu vekovej štruktúry obyvateľov SR.

Percentage of the population aged 0–14, 15–64 and 65+ years,
Slovakia, 1950 to 2050 (projected)



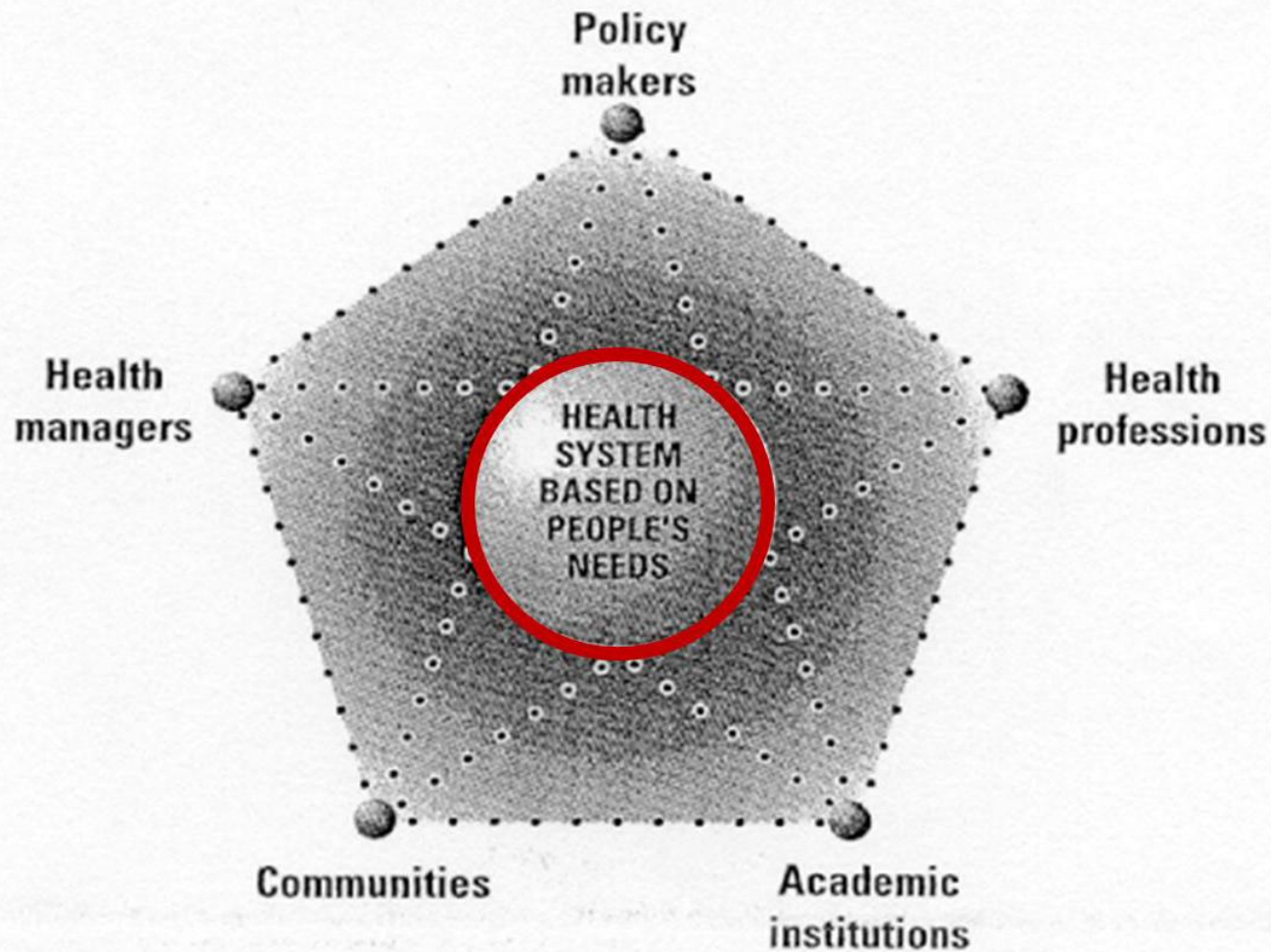
Source: United Nations (2005).

Na tomto grafe je vidieť že bude klesať populácia 0-14 ročných a stúpať počet 65 a viac ročných...

Graf je prebraný ako originál z materiálov WHO



PARTNERSHIP PENTAGON



ZDRAVOTNÝ SYSTÉM POSTAVÍŤ NA POTREBÁCH L'UDÍ