

Gepamed s.r.o.

**XXXII. Výročná konferencia SSVPL
- Workshop -
Neodkladná podpora životných funkcií**

Študijný program sústavného vzdelávania zdravotníckych pracovníkov
Téma:

Základná neodkladná resuscitácia a AED

Cieľová skupina:

lekári a iní zdravotnícky pracovníci

Odborný garant/lektor: MUDr. K. Kálig, CSc.,

Lektor: MUDr. P. Eftimová, MPH,

Inštruktor: Mgr. G. Vernarcová, Mgr. A. Esztergályos, Mgr. Jozef Minár

ZNR anáhle zastavenia srdca v teréne v Európe I.

.. vedúca príčina smrti v Európe: **350 000 – 700 000** ročne

Interné príčiny:

- 82,5% kardiálne
- 4,3% pľúcne
- 2,2% NCMP

Externé príčiny:

- 3,1% trauma
- 2,2% asfyxia
- 1,9% intoxikácie
- 0,9% samovražda
- 0,1% elektrotrauma

Šanca na prežitie alebo prvý účinný liečebný postup:
ZÁKLADNÁ NEODKLADNÁ RESUSCITÁCIA A AED

.....náhle zastavenia srdca v teréne v Európe II.

Dostupnosť ZNR/KPR

Prežívanie

1. Resuscitácia ZZS s časom dojazdu 5 – 8 minút
V SR 11 – 15 minút !!
 - 5 – 10% prežívanie
2. Okamžite začatá KPR svedkom nehody (občan, zdravotnícky pracovník)
 - 2 až 3x vyššie prežívanie
3. Okamžite začatá KPR + defibrilácia (AED)
 - 49 – 75% prežívanie
4. Každá minúta bez KPR
 - prežívanie klesá o 10 – 12%

Neodkladná podpora životných funkcií

*Rozsah, kategorizácia , základná terminológia

BLS – basic life support

ALS – advanced life support

ZNR – základná neodkladná resuscitácia

RNR – rozšírená neodkladná resuscitácia

1. Adult BLS and AED

2. Adult ALS

3. Initial management of ACS

4. Paediatric BLS

5. Paediatric ALS

6. Resuscitation of babies at birth

7. Cardiac arrest in special circumstances

8. The ethics of resuscitation and end life decisions

➤ ZNR a AED dospelých

➤ RNR dospelých

➤ Úvodný manažment AKS

➤ ZNR detí

➤ RNR detí

➤ Resuscitácia novorodenca pri pôrode

➤ Zastavenie srdca pri špeciálnych situáciach

➤ Etika resuscitácie a rozhodnutia na konci života

*Neodkladná podpora životných funkcií

Základná neodkladná resuscitácia a AED

Agenda: čo chceme povedať a čo sa spolu učiť?

1. **ZNR (BLS)** – koncepcia „Reťazca prežitia“, systém NZS, náhle zmeny zdravia,
2. **ZNR – rozsah ZNR, postupnosť úkonov a KPR** v ambulancii lekára, hlavné zásady – bezpečnosť, zhodnotenie, volanie,
KPR dospelých, detí, univerzálny algoritmus
3. **Automatická externá defibrilácia (AED)** – algoritmus použitia AED
4. **Stabilizovaná poloha v rámci ZNR** – indikácie, vykonanie
5. **Dusenie sa cudzím telesom v dýchacích cestách (CTDC)** – algoritmus uvoľnenia dýchacích ciest
6. **Väzba na ZNR – Rozšírená neodkladná resuscitácia**

*Študijný program sústavného vzdelávania zdravotníckych pracovníkov

Základná neodkladná resuscitácia a AED

Koncepcia – „Reťazec prežitia“ = šanca na prežitie:



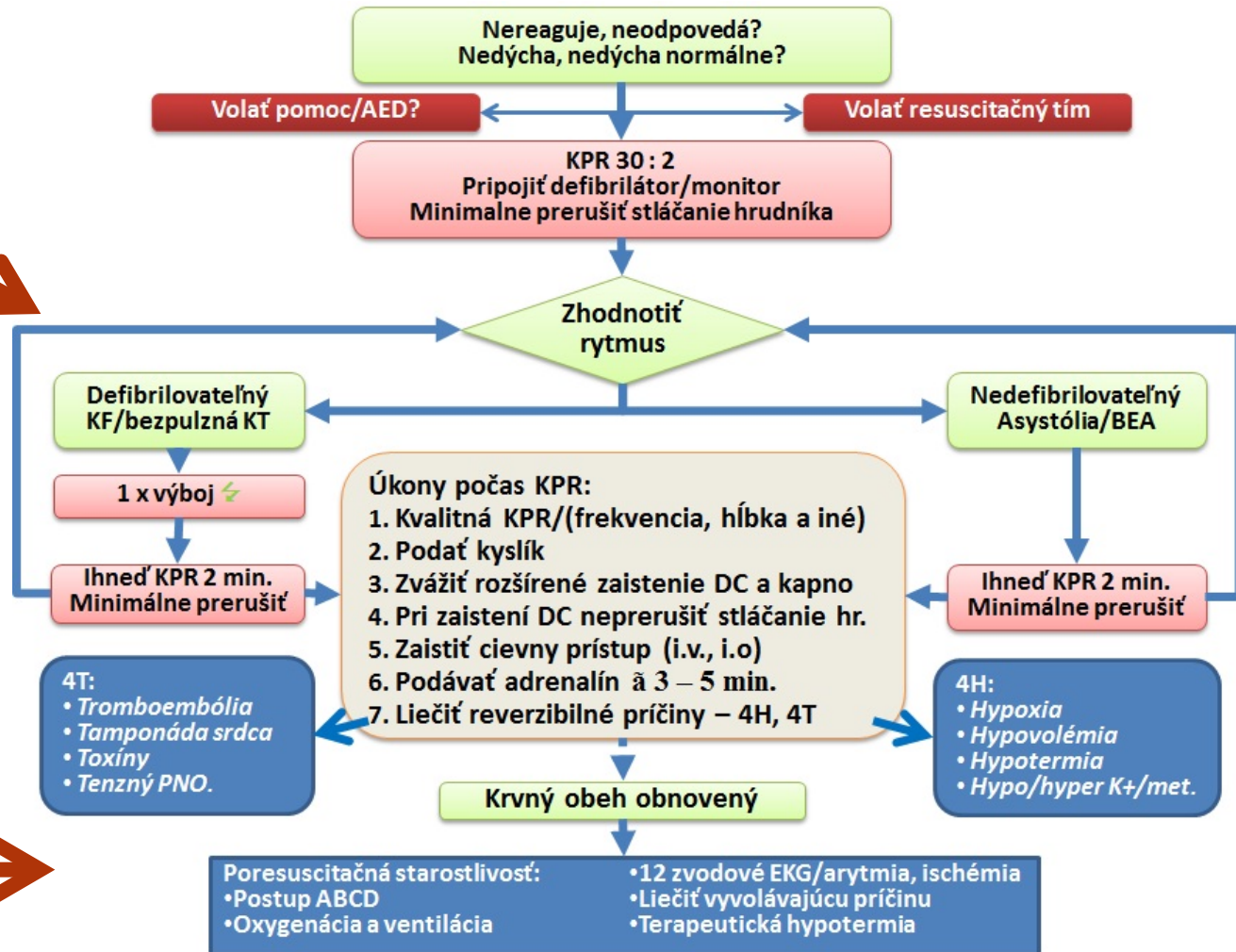
1. Včasné rozpoznanie náhleho zastavenia srdca
2. Aktivácia ZZS cez číslo tiesňového volania 155 alebo 112
3. Okamžité poskytnutie ZNR/KPR osobou v blízkosti udalosti
4. Včasná defibrilácia
KPR a defibrilácia do 3 – 5 minút po kolapse - prežívanie 49 – 75%
5. Včasná rozšírená neodkladná resuscitácia →
a štandardizovaná poresuscitačná starostlivosť →

Rozšírená neodkladná resuscitácia

**Základná neodkladná
resuscitácia
+ AED/mED**

**RNR
O₂+DC+i.v.
+ reverzibilné príčiny**

**Reverzibilné príčiny +
poresuscitačná
starostlivosť**



Cesta pacienta v systéme NZS

Konceptia „Reťazec prežitia“+ „Reťaz života“ (systém NZS)

šanca na prežitie a budúcu kvalitu života



Ambulancia lekára	ČTV+ DLS	Dojazd ZZS	Ošetrovanie ZZS	Dojazd do nemocnice
????	2-3´	10-11´	15´	30´

Náhle zmeny zdravia s potenciálom náhleho zastavenia srdca

- 1. Kardiálne – AKS, embólia AP a iné**
- 2. Poruchy dýchania/dusenie – CTDC, topenie, ťažká astma,**
- 3. Ťažká trauma (krvácanie, tenzný PNO, tamponáda srdca, KCP)**
- 4. NCMP**
- 5. Iné (Intoxikácie, úraz elektrickým prúdom, anafylaxia, poruchy elektrolytov a ďalšie)**

Základná neodkladná resuscitácia a AED

Rozsah:

1. Rozpoznanie náhleho zastavenia srdca
2. Udržiavanie priechodnosti DC
3. Kompresia hrudníka
4. Záchranné dýchanie
5. Použitie AED
6. Stabilizovaná poloha
7. Opatrenia pri dusení – CTDC
Cudzie Teleso v Dýchacích Cestách



Hlavné zásady, činnosti a úkony v rámci ZNR

Kategorizácia – dieťa, dospelý

Základná neodkladná resuscitácia				
	Kategórie	Kardiopulmonálna resuscitácia		
	Dieťa	začatie	stláčanie hrudníka	záchranný vdych
1.	NOVORODENEC po narodení		3	: 1
2.			15 : 2	
3.				
4.	Dospelý		30	: 2
5.	Univerzálny algoritmus		30	: 2

Hlavné zásady, činnosti a úkony v rámci ZNR

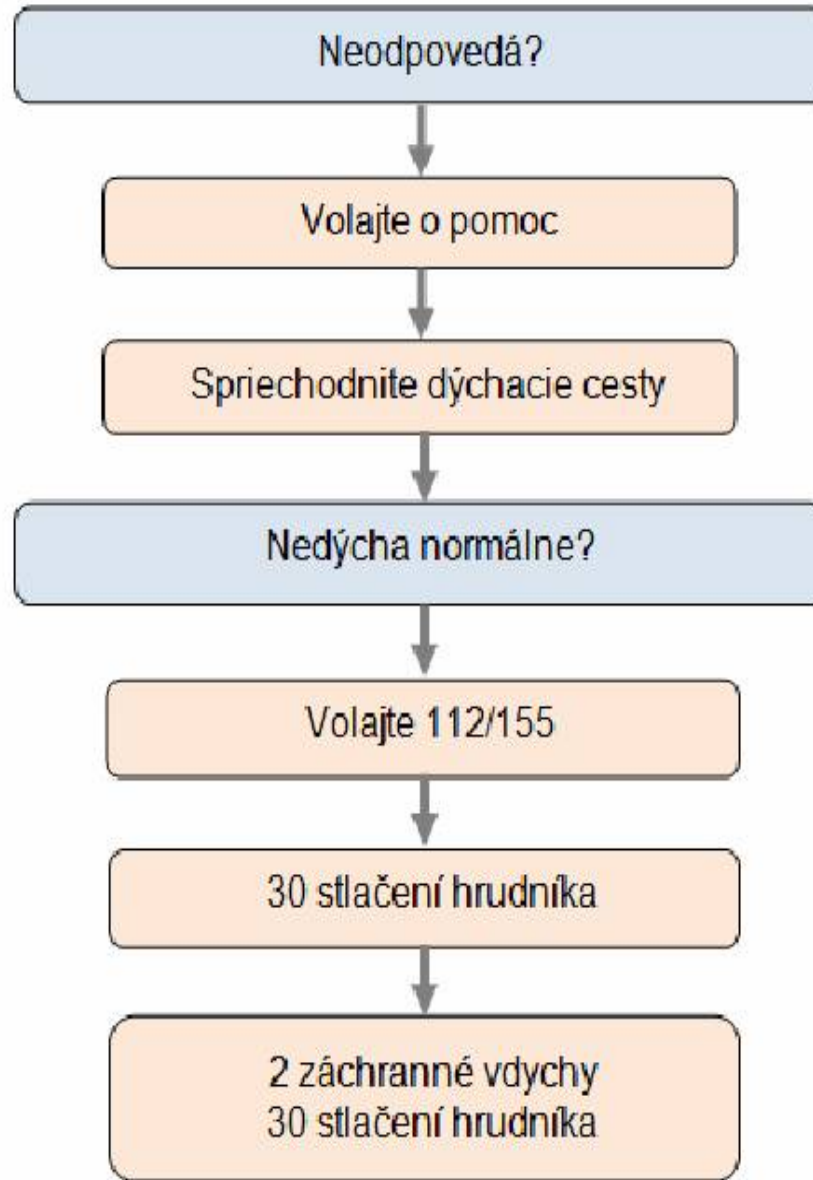


- **Okolie – prostredie**
- **Záchranca**
- **Postihnutý**
- **Okolie – diváci**



Bezpečnosť
Diagnostika vedomia
Volať pomoc
Uvoľniť DC
Diagnostika dýchania
Volať ČTV 112,155
30 stlačení hrudníka
2 záchranné vdychy

Základná neodkladná resuscitácia dospelých



Hlavné zásady, činnosti a úkony v rámci ZNR + AED

ZNR/BLS+AED

Bezpečnosť

Dg vedomia

Volat' pomoc

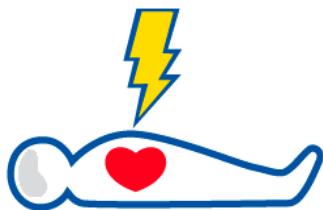
Uvoľniť DC

Dg dýchania; žiadať AED

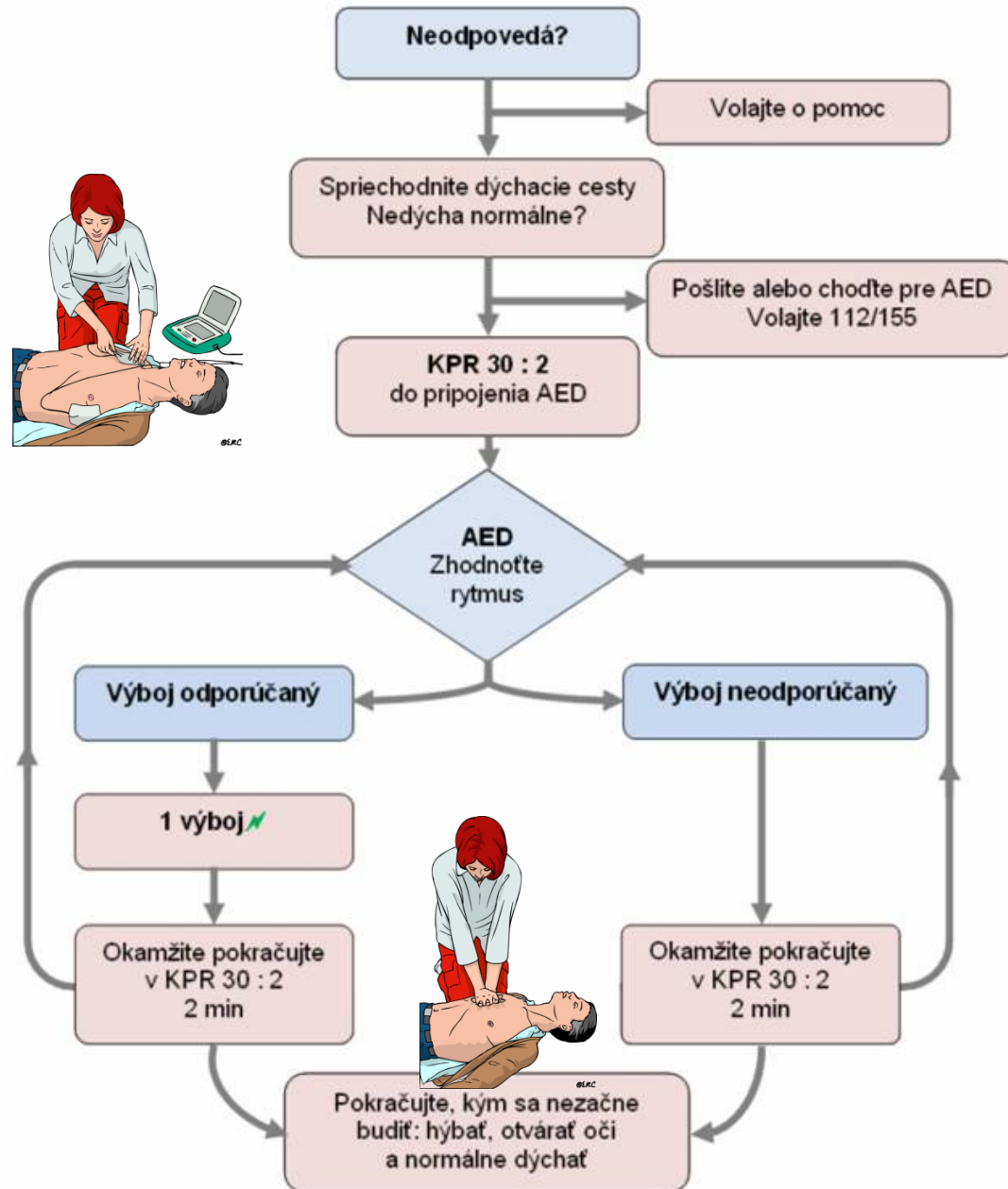
Volat' ČTV 112, 155

30 : 2

AED – konať podľa pokynov

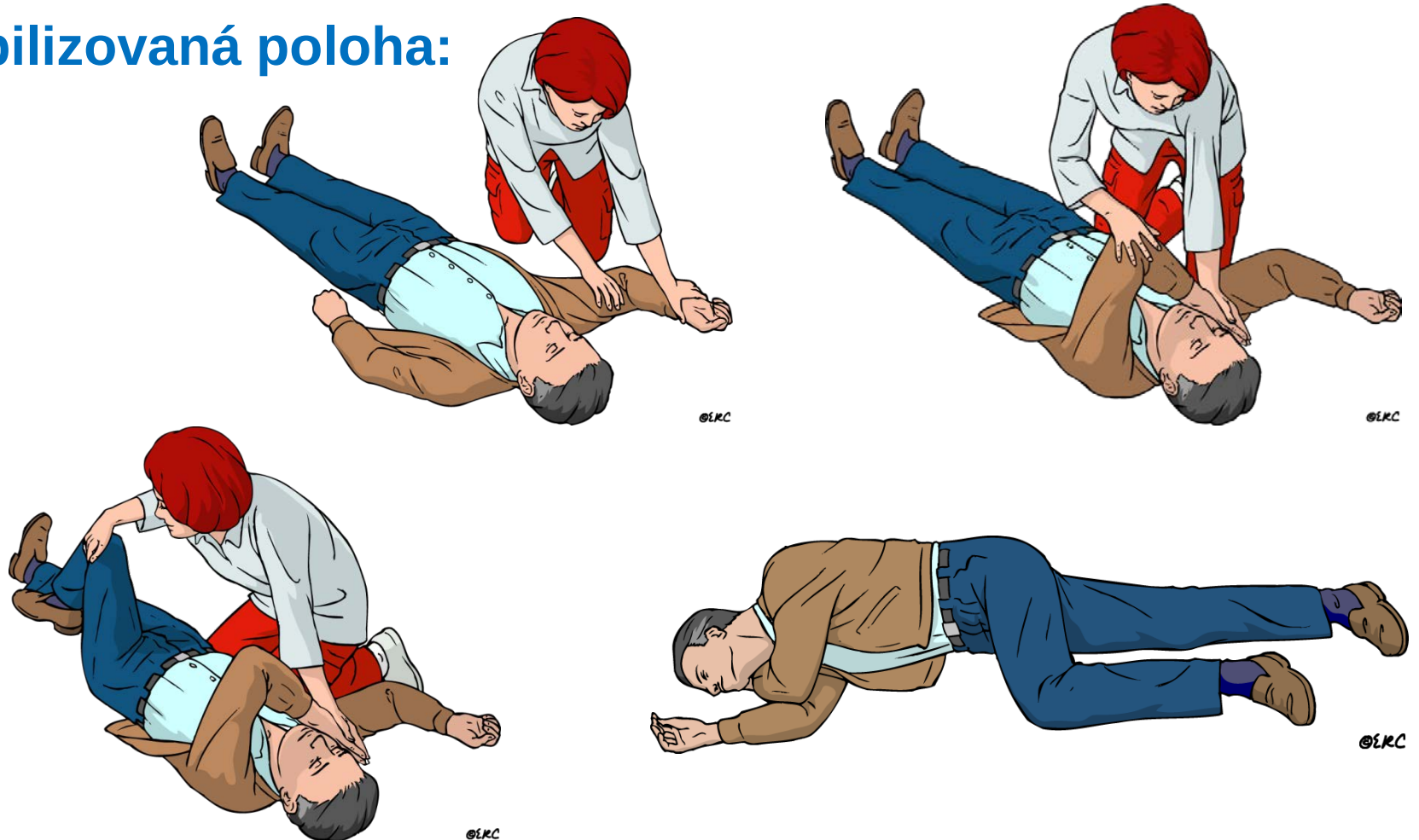


An illustration showing a person with red hair and a light blue shirt kneeling over a patient lying on a gurney. The person is holding a pulse oximeter device on the patient's index finger. The device is green and white, with a small screen and buttons. The patient is lying on their back, and the pulse oximeter is attached to their finger. The person is also holding up their other hand, showing five fingers, possibly indicating a count or a specific instruction.



1. Obnovenie spontánneho krvného obehu
2. Bezvedomie a zachované dýchanie

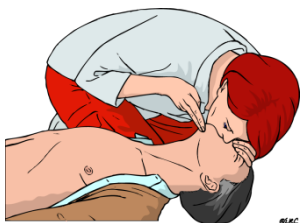
Stabilizovaná poloha:



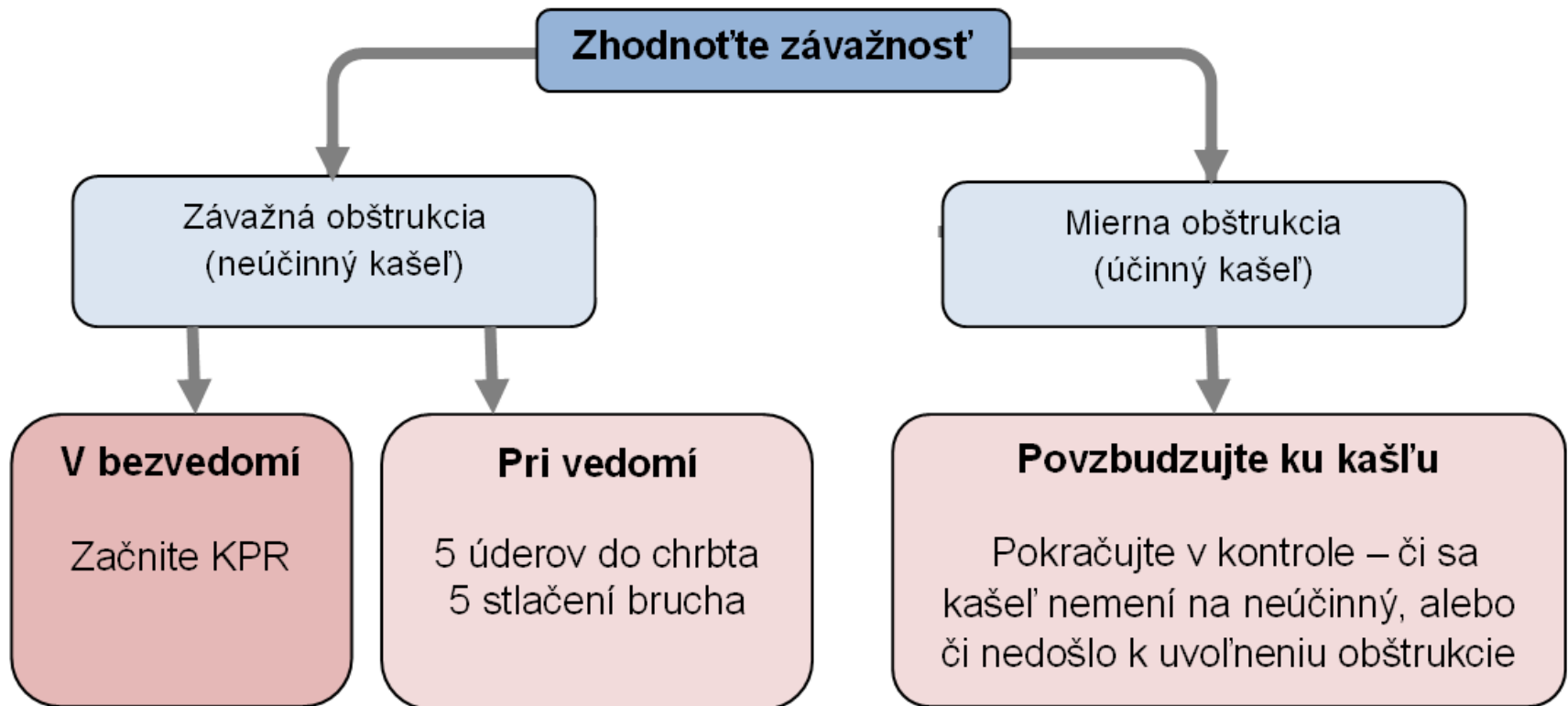
Základná neodkladná resuscitácia detí



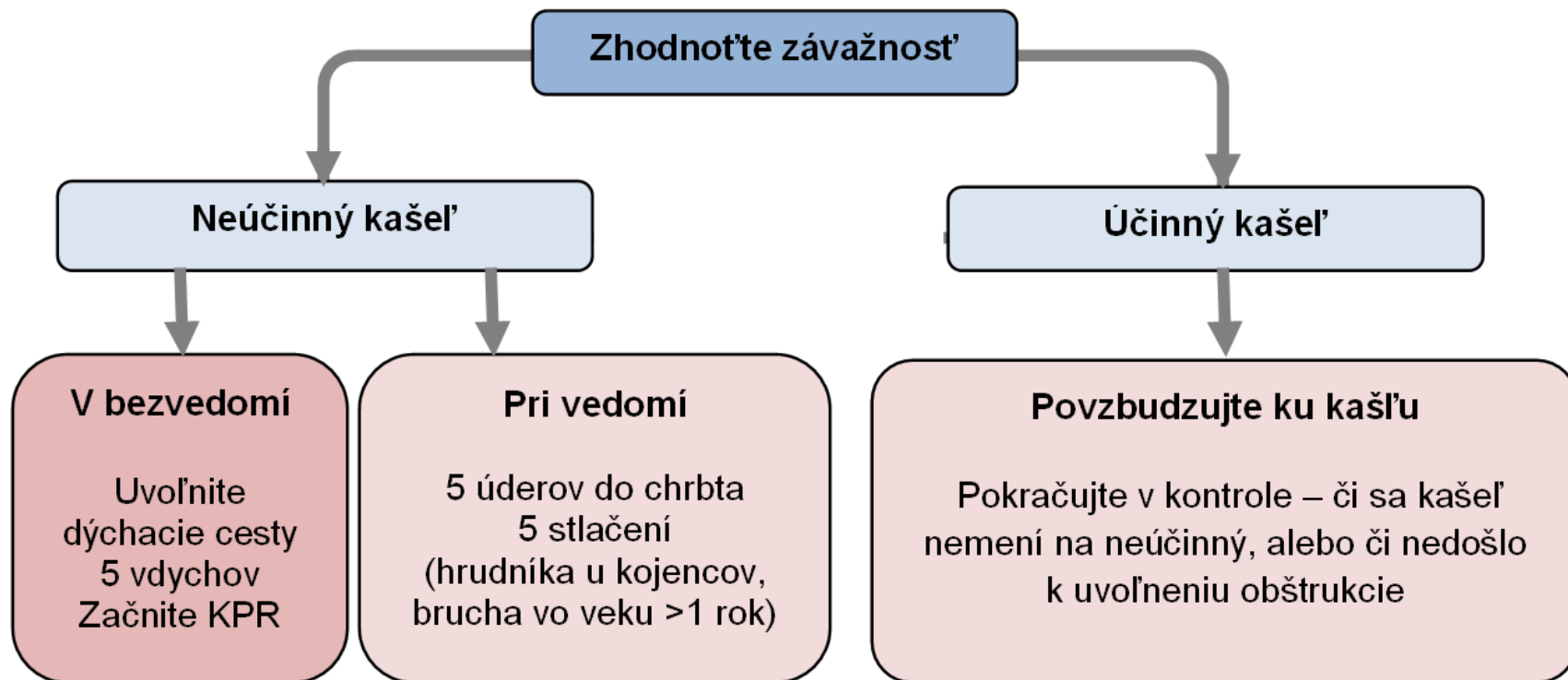
**Zdravotníci profesionáli s povinnosťou zasiahnuť
Privolajte detský resuscitačný tím**



Liečba obštrukcie dýchacích ciest cudzím telesom - dospelý



Liečba obštrukcie dýchacích ciest cudzím telesom - dieťa



ZNR – nácvik praktických zručností

- **praktické zručnosti:**

zhodnotenie, bezpečnosť, volanie

KPR dospelých a detí, KPR a AED

polohovanie, premiestňovanie, imobilizačné techniky (chrbtica, končatiny)

zastavenie závažného krvácania,

uvoľnenie dýchacích ciest pri dusení sa cudzím telesom

- **riešenie modelových resuscitačných situácií
v simulovaných podmienkach**