

Európská starostlivosť v oblasti diabetu zaznamenala ďalší rozvoj a je schopná každým rokom zachrániť 10 000 životov – ale je potrebné dosiahnuť rýchle zlepšenie, aby bolo možno reagovať na vzrast výskytu diabetu, ako ukazuje nové porovnanie v EU

Vysoké doplatky odrádzajú slovenských pacientov s diabetom od správnych liečebných postupov pri tejto chorobe

(Viedeň, 17. septembra 2014) Starostlivosť v Európe o pacientov s diabetom robí pokroky, ako ukazuje celoeurópske porovnanie prevencie a liečby diabetu, ktoré bolo predstavené na 50. kongrese Európskej asociácie pre štúdium diabetu (EASD) vo Viedni. Od roku 2006 kombinácia zdravšieho životného štýlu, lepšieho a širšieho vzdelávania pacientov, lepšie vyškolených lekárov spolu so zlepšeným prístupom k liečeniu a lekárskemu vybaveniu znížila počet úmrtí v Európe na diabetes o 10 000 ročne (plus ešte väčšie bolo zníženie počtu úmrtí v dôsledku srdcových ochorení súvisiacich s diabetom).

Avšak s tým, ako bude mať v priebehu nadchádzajúcich rokov cukrovku diagnostikovaný stále väčší počet ľudí, je treba zaistiť, aby starostlivosť v oblasti diabetu bola ešte viac účinnejšia. To je hlavným posolstvom Európskeho indexu diabetu pre rok 2014, ktorý uverejnila švédská výskumná organizácia Health Consumer Powerhouse (HCP).

- Slovensko sa umiestilo na 19. mieste medzi 30 európskymi krajinami, vysvetľuje Dr. Beatriz Cebolla, vedúca pre spracovanie indexu. Znepokojujúcim javom je to, že iba polovica diabetom postihnutého obyvateľstva je pravidelne sledovaná pre komplikácie obličiek, zraku a dolných končatín. Pacienti používajúci inzulín majú veľmi obmedzený prístup k inzulínovým pumpám a testovacím prúžkom pre sledovanie hladiny cukru v krvi.
- Kladnou stránkou je, že existuje vzdelávanie pre pacientov s diabetom, čo ale nepomohlo stimulovať aktivitu pacientov postihnutých diabetom, konštatuje Dr. Cebolla. Slovensko vedie záznamy o určitých dôležitých dátach, ako je napr. výskyt slepoty, ale súčasne s tým sa neprevádza registrácia ďalších kľúčových dát. Dostupná je podiatrická i očná starostlivosť a bezplatne sa poskytuje skrining zameraný na diabetes pre všetky tehotné.

Pre zlepšenie starostlivosti v oblasti diabetu Dr. Cebolla zdôrazňuje odporúčania pre Slovensko vyplývajúce z porovnávajúceho indexu medzi jednotlivými krajinami:

- o Vytvoriť národný register diabetu, ako nástroj pre zlepšenie kvality zhromažďovania dát
- o Ponúkať bezplatne testovacie prúžky pre pacientov užívajúcich inzulín, aby mohli lepšie sledovať hladinu cukru v krvi, a zaistiť tak širšie využitie inzulínových púmp
- o Zlepšiť výkonnosť praktických lekárov v tejto oblasti a celkové povedomie o diabete.

Výskyt cukrovky stále rastie

Epidémia diabetu si vyberá svoju daň na európskych občanoch, kde je táto choroba diagnostikovaná u viac ako 32 miliónov ľudí a kde je taktiež oveľa viac ľudí, ktorým táto choroba nebola ešte diagnostikovaná. Odhaduje sa, že náklady na liečbu diabetu v Európe v

roku 2013 dosiahly 100-150 miliárd EUR, a budú i naďalej vzrastať, avšak celkové manažovanie tejto choroby je vo väčšine krajín veľmi slabé. Diabetes stále zostáva hlavnou príčinou zlyhania obličiek, straty zraku, amputácie dolných končatín a srdcových ochorení.

Navzdory problémom, ktoré táto choroba spôsobuje, väčšina krajín stále ešte nemá zavedené najlepšie praktické postupy pre liečbu. Od roku 2008, keď bol uverejnený prvý Európsky index diabetu, bol zaznamenaný veľmi pomalý rast počtu národných registrov diabetu. Väčšina krajín doposiaľ nie je schopná predložiť dáta o liečebných postupoch a výsledkoch liečby.

- Keď budeme hľadať najlepšie praktické postupy pre liečbu diabetu v Európe, mali by sme sa pozrieť na krajiny s najlepšimi výsledkami v tejto oblasti, ako sú Švédsko, Holandsko a Dánsko, odporúča Dr. Arne Bjornberg, vedúca výskumu pre zostavovanie indexu HCP. Ale ani v týchto krajinách nie je prevencia skutočne úspešná, čo vyvoláva obavy ohľadom budúceho vývoja.
- Tieto vedúce krajiny majú silné zázemie pre kontrolu, registráciu a sledovanie diabetických pacientov, vysvetľuje Dr. Bjornberg. Menej ľudí sa tu nachádza mimo kontrolu a preto nie sú ohrození komplikáciami. Postupy a výsledky sú dobre dokumentované prostredníctvom spoľahlivých dát. Nič z toho nie je prevratným objavom, ale výsledkom každodenného úsilia a spolupráce. Súčasne s tým je ťažko si predstaviť, ako riešiť nárast diabetu bez metodiky vychádzajúcej z týchto existujúcich najlepších praktických postupov!

Je potrebné zaviesť najlepšie praktické postupy v prípade manažmentu diabetu

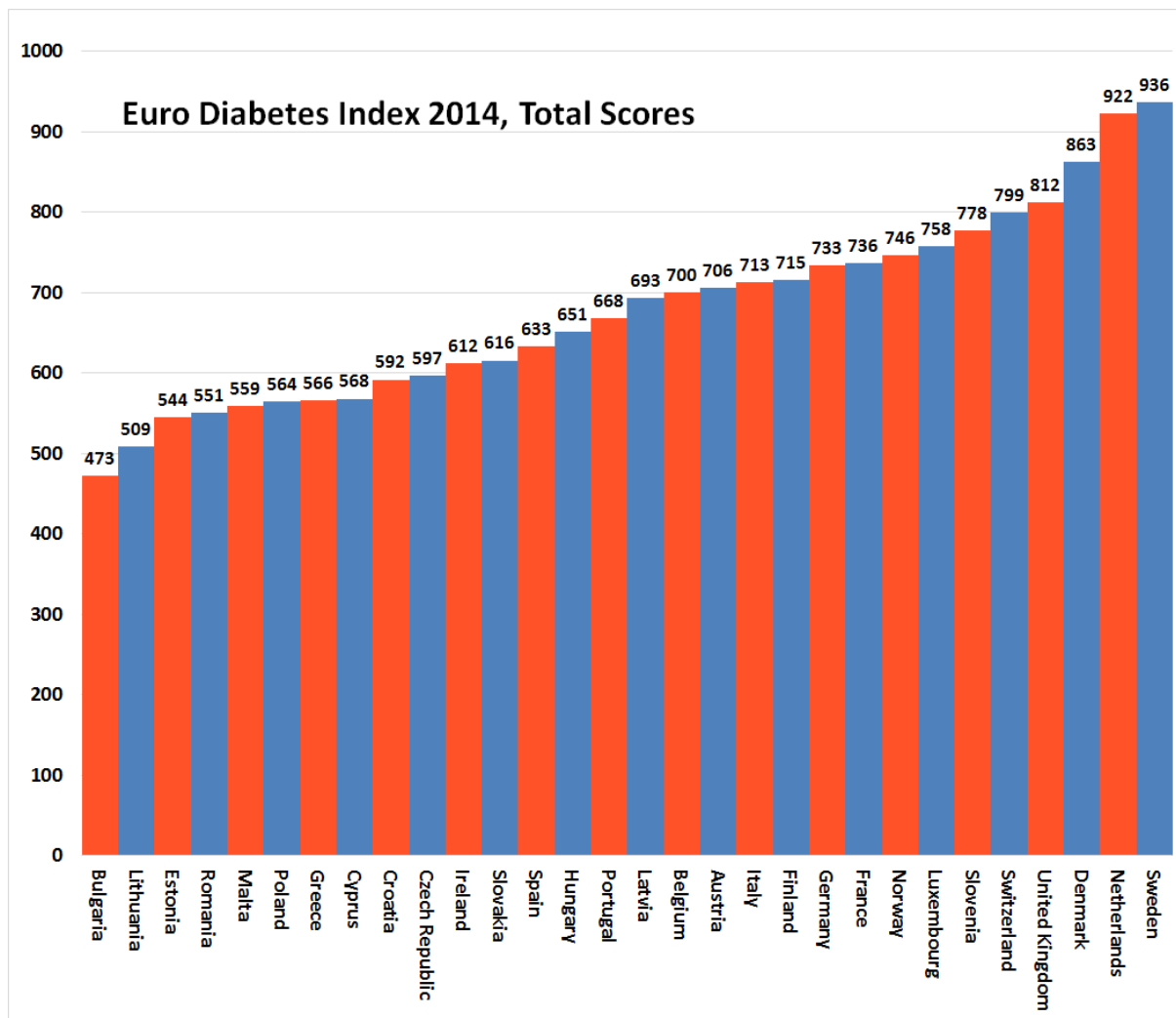
Európsky index diabetu pre rok 2014 poukazuje na piliere pre potenciálne celoeurópske najlepšie praktické postupy pre prevenciu a starostlivosť v prípade diabetu, ktoré je potrebné zaviesť:

- o Riešiť nedostatok pravidelného cvičenia a problém nevhodnej výživy, pretože tieto faktory spôsobujú obezitu – čo je jeden z hlavných rizikových faktorov pre diabetes 2. typu
- o Vytvoriť národné registre diabetu – dnes existujú iba v siedmich z 30 porovnávaných krajín.
- o Zlepšiť transparentnosť pre uľahčenie prístupu k dátam ohľadne starostlivosti v prípade diabetu aby sa umožnilo ich porovnávanie
- o Systematické kontroly medzi vysokorizikovými skupinami sa musia stať realitou, aby bolo možné zistiť postihnuté osoby, u ktorých táto choroba nebole ešte diagnostikovaná – v mnohých krajinách dnes takéto kontroly takmer neexistujú
- o Rozvinúť v dostatočnej miere potrebnú medicínu a poskytovať ďalšie druhy pomôcok, ktoré si pacient môže obsluhovať sám.
- o Podporovať štruktúrované vzdelávanie pacientov a príbuzných.
- o Zabezpečiť pravidelné kontroly zamerané na komplikácie týkajúce sa zraku, dolných končatín a obličiek.
- o Zaisťovať školenie lekárov v oblasti diabetu (vrátane praktických lekárov a sestier), aby dobre poznali súčasné vedomosti a prijímali aj nové technológie a aby sa tak rozšírilo ich správne použitie.

O indexe

Index diabetu – nadväzujúci na Európsky index diabetu pre rok 2008 – pokrýva nasledujúce oblasti s použitím 28 indikátorov: prevenciu, diagnostiku, rozsah a distribúciu služieb, dostupnosť liečby/starostlivosti, diagnostické a liečebné postupy a dosahované výsledky.

Na prvom mieste sa umiestilo Švédsko, ktoré dosiahlo 936 bodov z možného počtu 1000 bodov, za ním nasledujú Holandsko (922 bodov), Dánsko (863), Spojené kráľovstvo VB a SI (812) a Švajčiarsko (799). Slovensko (616 bodov) je na 19. mieste medzi 30 krajinami (EU 28 plus Nórsko a Švajčiarsko).



Úplná prezentácia EPCI, spolu so správou, maticou a jednotlivými mediálnymi tlačovými správami pre 30 krajín, je k dispozícii zadarmo na stránkách www.healthpowerhouse.com. Pri použití tohto materiálu prosím citujte zdroj. EDI (Európsky index diabetu) bude taktiež prezentovaný na otvorenom webovom seminári dňa 17. septembra od 09:00 – 11:00 hod, <http://bambuser.com/channel/healthpowerhouse>

Európsky index diabetu pre rok 2014 obdržal neobmedzený grant od MSD.

Pre dotazy a informácie ohľadne indexu kontaktujte:

Arne Bjornberg, mobilný telefón:: +46 705848451, arne.bjornberg@healthpowerhouse.com

Beatriz Cebolla, + 49 15223719856, beatriz.cebolla@healthpowerhouse.com

Pre ďalšie informácie o Európskom indexe diabetu pre rok 2014, presentačnom webovom seminári a organizácii Health Consumer Powerhouse, navštívte prosím [internetové stránky](#)

[Health Consumer Powerhouse](#) alebo nás kontaktujte e-mailom na info@healthpowerhouse.com. Môžete nás taktiež sledovať na Facebook-u a Twitter-i: @HCPhealthindex.

© HCP Ltd. 2014