

Ako ďalej v KV prevencii

Štefan Farský

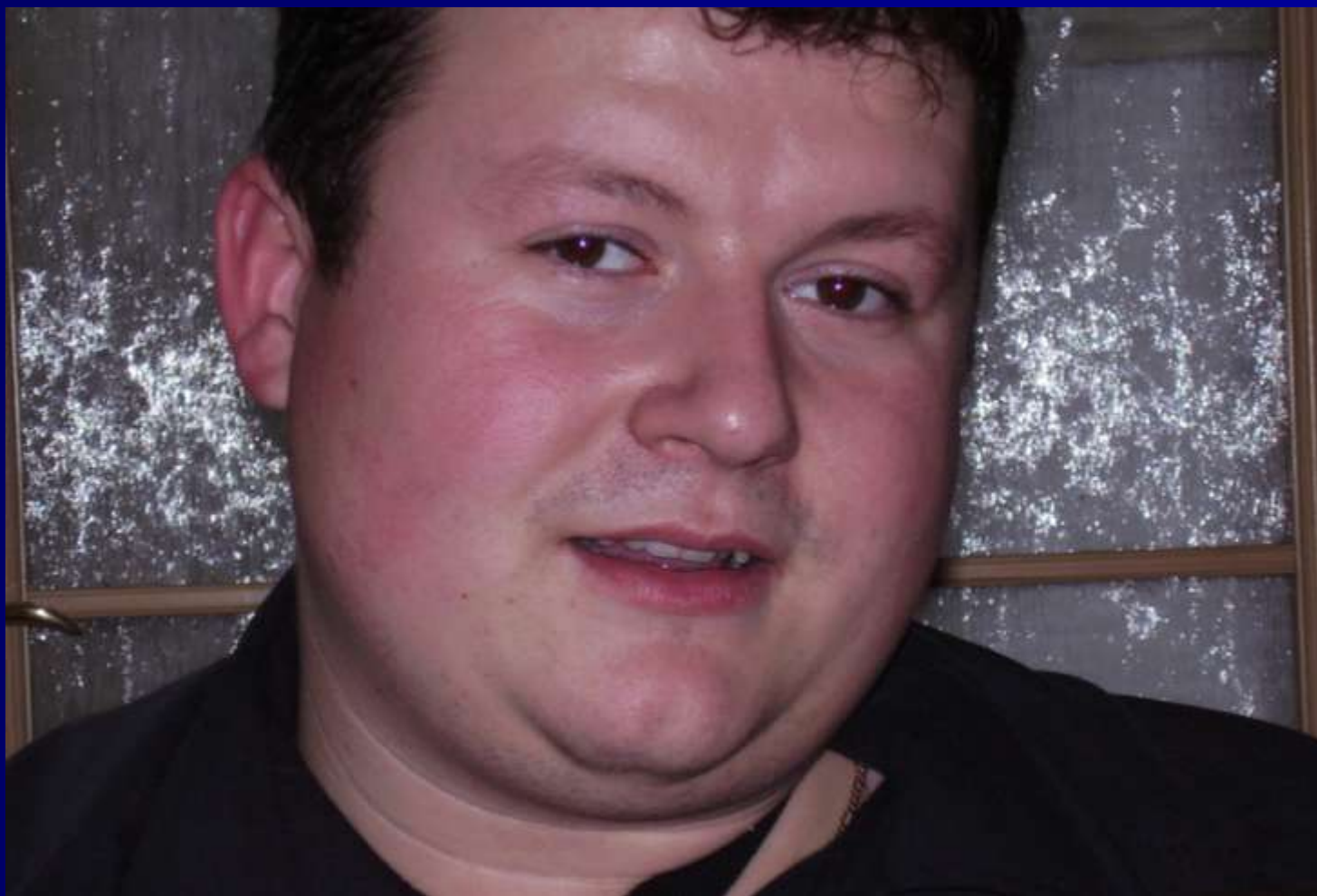
Karol Marák, 29 rokov

**Moja cesta k
normálnym
hodnotám
TK**

Hodnoty v roku 2006 :

- výška 173 cm
- hmotnosť 115 kg
- Bežný TK 180/90 mmHg
- Stres. najvyšší TK 210/100 mmHg
- Pulz pokojový 87 pulzov/ min
- Kyselina močová 547mmol/l, obsah tuku 37%
- Genetická predispozícia (z otcovej strany: 5xbypass, IM, HT v 40 rokoch života, starí rodičia a strýko detto, matka silnejšia, jej matka má cukrovku),

2006 ... foto



2006 ... foto



2006 ... 1. návšteva

Po nameraní parametrov sme spoločne stanovili nasledovné ciele :

- Hodnoty TK udržať liekmi na 130/85 (Noliprel forte 2x1)
- Znížiť hmotnosť pod 100 kg na začiatok
- Znížiť pomer tuku/hmotnosti
- Znížiť hladinu kyseliny močovej (Milurit)

.. čo to znamenalo .. :

- zmena životosprávy :

5 x denne jedlo

3 x týždenne šport

2 x týždenne pešo do práce

zvládanie stresu

viac smiechu 😊

... za 18 mesiacov

- hmotnosť 88 kg
- bežný TK 125/80 mmHg
- Pulz pokojový 57 pulz/min
- úplné vysadenie liekov

2008 – 2010 ... foto



.. subjektívne pocity po... :

- spokojnejší
- pokojnejší
- rýchlejší
- mám viac energie
- cítim sa zdravšie

Koľko ušetrila poisťovňa

- Noliprel forte A 2x1
- Bal. 30 tbl/bal, cena za bal. 13,9EUR, doplatok pac. 3,9
- Náklady poisťovne: 20EUR/mesiac, 240EUR ročne (7200SKK)
- Milurit 300 mg 1 dr.
- Bal. 30 tbl/bal, cena za bal. 3,4EUR, doplatok pac. 0
- Náklady poisťovne: 3,4EUR/mesačne, 40,8EUR ročne (1224SKK)

Majú byť tento pac. a jeho lekár, odmenení?

- Určite, šetria náklady na zdravotníctvo
- Určite, dosahujú cieľové hodnoty RF a tým znižujú riziko budúcich ochorení = PREVENCIA
- Lekár plní kritéria kvality spolu s nízkym nákladmi, jeho efektivita je vysoká
- $\text{Efektivita} = \text{počet na cieľ.hodn.} / \text{náklady}$

Ako majú byť hodnotení lekári (PL aj špecialisti)?

- 50% kapitácia
- 20% výkony
- 30% kvalita – t.j. u pac.s hypertenziou aký podiel sú pac. s cieľovými hodnotami (TK, LDL, obvodu pása, Na v moči) v pomere k nákladom na farmakoterapiu
- Revízni lekári poisť., aktívna kontrola

Aké výkony u pac. s hypertenziou?

- Doteraz nie je štandardne určené
- Zbytočné echokardiografie
- Chýbajúca subklinická diagnostika (SONO karotíd, mikroalbuminuria, albumin/kreatinín, tuhosť tepien)
- Odb. spol. – algoritmus, výkony uznávať len v zmysle algoritmu

Fyzická aktivita-miesto v systéme

- Určenie tréningovej frekvencie – zaviesť medzi hradené výkony
- Priamo možnosť získať bonus za cyklus 20-30 cvič. jednotiek riadenej dávkovanej aktivity



Systematická certifikácia centier

Ministerstvo zdravotníctva
Akreditované pracoviská

```
graph TD; A["Ministerstvo zdravotníctva  
Akreditované pracoviská"] --- B["Fyziatrisko-  
rehabilitačné  
odd.  
(po rekvalifik.)"]; A --- C["Kúpele  
otvorené  
pre miestnu  
populáciu"]; A --- D["Fitness  
Centrá"];
```

Fyziatrisko-
rehabilitačné
odd.
(po rekvalifik.)

Kúpele
otvorené
pre miestnu
populáciu

Fitness
Centrá

Provider Factors: Education as a necessary but insufficient motivator of Behavior change?

- ④ Physicians receive very little education in prevention and management of chronic conditions
- ④ Perception of their role as teachers rather than facilitators of medical treatments

