

23. Október 2010, Bojnice

**VYUŽITIE CANISTERAPIE AKO ÚČINNEJ
TERAPEUTICKO – OŠETROVATEĽSKEJ
METÓDY**

Bc. Janka Dorčáková,
Revúca



Kľúčové slová: Posttraumatická stresová porucha. Pacient. Animoterapia. Canisterapia. Pes. Duševný stav.

Abstrakt: Vo svojej práci sa zaoberám empirickým prípadom z praxe. Hlavnou ideou je prezentovanie *kladného* praktického účinku canisterapie v prípade psychického *dyskomfortu* dieťaťa po prežitej traume. Canisterapia ako kladná alternatívna terapeutická metóda by na podklade zistenia z tejto práce *mohla* byť podnetom k ďalším aplikáciám canisterapie u podobných prípadov psychických porúch a ochorení.

KAZUISTIKA

Anamnéza

Pacientom je 12 – ročný chlapec, sledovaný pre zhoršenie psychického stavu po traumatickej stresovej udalosti v rodine s diagnózou posttraumatická stresová porucha s nočnými desmi, aktuálne už druhý rok po traumatickej stresovej udalosti.

V rodine nie je evidovaný výskyt psychiatrických ochorení.

Dieťa žije so sestrou a starými rodičmi v meste vzdialenom od rodiska, starý otec pracuje, stará mama je na starobnom dôchodku.

Nebol vážnejšie chorý, všetky povinné očkovania absolvované, škodlivé faktory a návyky anamnesticky aj heteroanamnesticky negované.

Katamnéza

Pacient žil s matkou, otcom a sestrou v rodinnom dome v meste X až do júla r. 2007. Život v rodine označil číslom 4 na škále do 5.

Otec s matkou sa často hádali, otec pil, bol agresívny a vyhrážal sa mame. Neraz museli ujsť k známym.

Dňa 20.07.2007 šiel pacient zo školy rovno do obchodu, kde pracovala jeho mama. Keď vchádzal do predajne, začul hádku svojich rodičov a vošiel dnu. Všimol si, že vnútri neboli žiadni zákazníci, len rodičia, ktorí sa nahlas hádali. Došlo k dramatickej udalosti.

Od toho času sa stráni ľudí, vyhýba sa novým kamarátom, výrazne stagnujú jeho interpersonálne vzťahy, neraz je agresívny, potom depresívny...

Analýza a interpretácia

U dieťaťa došlo k veľmi negatívnej životnej udalosti, ktorá výrazne zasiahla do jeho detského sveta.

Jednou z psychoterapeutických alternatív bolo navrhnutie canisterapie. Rodina návrh zvážila, uvažujúc medzi 2 alternatívami:

- **zaobstarat' si zvieratko z útulku** (po starostlivom zvážení a zhodnotení dostupných informácií)
- **zaobstarat' si zvieratko z čistého inzertného chovu** (od najútlejšieho veku, resp. šteniatko).



Záver a diskusia

Pri kontrolných návštevách príslušnej odbornej ambulancie dieťa aj starí rodičia vysoko pozitívne hodnotia zvolenú terapeutickú metódu.

Zo strany starých rodičov:

- dieťa úplne zmenilo svoje správanie,
- dieťa je zaujaté svojím novým priateľom – psom,
- dieťa sa zodpovedne stará o svojho psa,
- prítomná je spätná väzba,
- zlepšili sa interpersonálne vzťahy dieťaťa,
- dieťa zapadlo do školského kolektívu,
- dieťa so psom komunikuje,
- dieťa sa naučilo zodpovednosti, vzorne sa o psíka stará,



- došlo k odpútaniu pozornosti (abreakcii) od prežitej tragédie,
- má dostatok pohybovej aktivity,
- pavor nocturnus neprítomné,
- dieťa sa zúčastňuje návštev tzv. „terénneho výcviku“ pre psov a chce byť inštruktorom,
- prospech dieťaťa je veľmi dobrý,
- správanie dieťaťa je nekonfliktné,
- canisterapia je vysoko účinná a v uvedenom prípade efektívna terapeutická metóda.

Vyhodnotenie: pozitívny a účinný krok alternatívnej psychoterapie a socioterapie.

Zo strany dieťaťa:

Ku kontrolnej individuálnej návšteve sa dostavil pacient spolu so svojím psíkom.

Zhodnotenie duševného stavu: Dieťa je veselé, navonok pôsobí šťastne a vyrovnane.

Jeho pozornosť je zameraná cielene na objekt, ktorým je jeho psík, nie na minulosť. V škole dobre prospieva, stretáva sa s rovesníkmi a má množstvo priateľov medzi „psíčkarmi“. Zlé sny (a pavor nocturnus) neguje. Pri otázkach monitorujúcimi jeho duševný stav je bez známk napätia, odpovedá vyrovnane. Často sa so svojím psíkom mazná, hladká ho (emocionálna vyrovnanosť a otvorenosť).

Stav dieťaťa je v aktuálnej fáze života vyrovnaný a bezproblémový.



KLADNÉ PÔSOBENIE PSA NA ČLOVEKA

- **Osamelí a osamote žijúci ľudia**
- **Chorí ľudia**
- **Deti, problémové deti, deti ťažko nadväzujúce nové interpersonálne vzťahy**
- **Jedináčikovia**
- **Týrané ženy, týraní starí ľudia**

Ďakujem za pozornosť...

