

Možnosti zlepšenia kvality liečby hypertenzie v ambulancii všeobecného lekára s využitím dátových projektov

MUDr. Katarína Tesárová

Ambulancia všeobecného lekára

Ďalší zúčastnení lekári :

MUDr. Cvachová, MUDr. Kopáčiková,

MUDr. Lipták, MUDr. Smolenová

Dátový projekt- Preventívna karta pacienta : 2 potenciály

1. Získavanie množstva údajov –
o chorobnosti nám zverenej populácie
o kvalite našej práce
epidemiologické údaje
2. Možnosti zlepšovania našej práce
metódou spätnej väzby – konkrétne v
prezentovanom príklade liečby
hypertenzie

Zlepšenie liečby hypertenzie v podmienkach ambulancie všeobecných lekárov

Metóda zlepšovania kvality – všeobecne

4 stupne:

Plane - vytvorenie podmienok

Do - meranie TK pri každej návšteve

Check - kontrola účinnosti liečby metódou spätnej väzby (umožnené programom)

Ackt - vykonanie úpravy liečby v prípade nedostatočnej kontroly TK

1. stupeň - Vytvorenie podmienok - plane

- Overený merací prístroj – tlakomer
- Program umožňujúci registráciu TK pri každom meraní a štatistické vyhodnotenie TK i ďalších parametrov
- Ochota lekára
- Spolupráca pacienta
- Vytvorená organizačná schéma preventívnych prehliadok

2. stupeň - Meranie TK pri návšteve pacienta - do

Príležitosť na meranie TK :

- preventívna prehliadka!
- každá návšteva pacienta s hypertenziou, kardiovaskulárnymi, metabolickými a inými internými chorobami
- predoperačné vyšetrenia
- vstupné prehliadky, prehliadky z administr. dôvodov,...

3. stupeň - Postup pri sledovaní a evidencii hodnôt TK pomocou softvéru - check

- Odmeranie tlaku krvi
- Preventívna karta – (WinAmbulancia)
- Dátum merania
- Hodnota nameraného tlaku
- Vyznačiť diagnózy do preddefinovanej tabuľky
- Vyznačiť druh liečby – do preddefinovanej tabuľky skupín liekov

Preventívna karta dospelého pacienta

Základná charakteristika

Pacientka: K

Katarína

Pohl.: Ž

Dátum nar.: 29.01.1943

☐ Menopauza od r.

Vek: 66 rokov, 7 mesiacov a 29 dní

Rodné číslo:

Fajči [ks/deň] 0

Biometria

Dátum mer.: 13.05.2009

Výška cm 158

Hmotnosť kg 88

BMI 35,20

Obvod pása cm 101

Anamnéza

RA:

☐ NCMP

☐ IM+ICHS

☐ DM

☐ Štit.Ž.

OA:

☐ NCMP

☐ IM

☒ ICHS

☒ HT

☐ Štit.Ž.

HLP: ☒ Chol. ☐ TAG

Liečba od:

☐ Prediabetes od

☐ DM Typ I. od

☒ DM Typ II. od

☐ Diabetológ od

☐ tehotenský DM

☐ KS DM

☐ PAD od

☐ Inzulín od

Namerané hodnoty

Dátum mer.: 25.09.2009

Glykémia:

OGTT:

HBA1C:

TSH:

TAG:

TCh:

HDL Ch:

LDL Ch:

K. močová:

CK:

ALT:

AST:

Kreatinín:

GF:

TK:

130 / 75

SCORE:

Liečba

☒ Diuretikum

☒ Beta blokátor

☒ CA Antagonista

☒ ACE Inhibitor

☐ Sartan

☐ Centrálne AH

☐ Iné AH

☒ Statin

☐ Fibrat

☒ Metformin

☐ Sulfonylurea

☐ Pioglitazón

☐ Iné PAD

☐ Inzulín

☐ Allopurinol

☒ ASA

☐ Plavix

Kardiovaskulárna / Metabolická

Ongkologická

Infektologická

OK

Storno

Preventívna karta dospelého pacienta

Základná charakteristika

Pacientka: K

Katarína

Pohl.: Ž

Dátum nar.: 29.01.1943

Menopauza od r.

Fajčí [ks/deň]

0

Vek:

66 rokov, 7 mesiacov a 29 dní

Rodné číslo:

Biometria

Dátum mer.: 13.05.2009

Výška cm

158

Hmotnosť kg

88

BMI

35,20

Obvod pásu cm

101

Anamnéza

RA:

☐ NCMP
 ☐ IM+ICHS
 ☐ DM
 ☐ Štit.Ž.

OA:

☐ NCMP
 ☐ IM
 ☒ ICHS
 ☒ HT
 ☐ Štit.Ž.

HLP:

☒ Chol.
 ☐ Prediabetes od
 ☐ DM Typ I. od
 ☒ DM Typ II. od
 ☐ Diabetológ od
 ☐ PAD od
 ☐ Inzulín od

Namerané hodnoty

Dátum mer.: 25.09.2009

Glykémia:

OGTT:

Liečba

História meraní - prevencia kardiovaskulárna

	Dátum	HBA1C	TSH	Lipidy	TC	HDL	LDL	TK sys	TK dia	Skóre
	17.09.2008							110	70	
	27.01.2009							120	80	
	27.01.2009							120	80	
▶	27.04.2009							130	90	
	13.05.2009			1,67	3,95			130	70	
	24.06.2009							130	80	
	27.08.2009							140	85	
	25.09.2009							130	75	

OK

Storno

Kardiovaskulárna / Metabolická

Ongkologická

Infektologická

OK

Storno

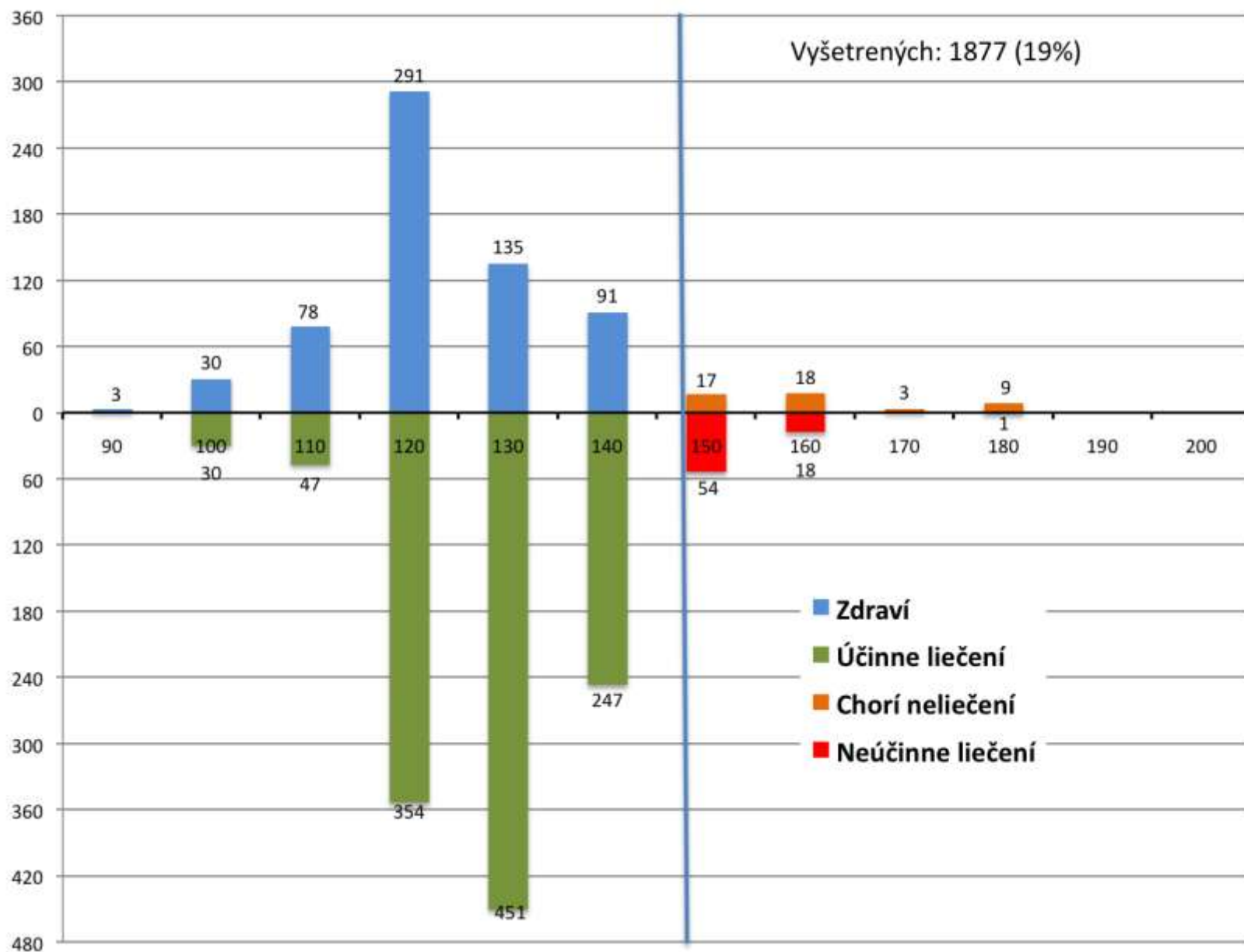
Grafy sledovania hodnôt krvného tlaku v bežnej populácii

a

**kontrola účinnosti liečby hypertenzie
v ambulanciách všeobecných lekárov**

Počet zúčastnených ambulancií:	5
Doba sledovania:	3 mesiace
Počet vyšetrených za 3 mesiace:	1 877

Početnosť výskytu systolického tlaku u pacientov neliečených / liečených na HT



Výsledky 3 mesačného sledovania v 5 ambulanciách

Počet vyšetrených pacientov: 1877

■ **Z toho:**

Zdraví - bez dg. hypertenzie: 628

Pacienti s hypertenziou : 1249

Účinne liečená hypertenzia: 1129 (90%)

Pacienti s hypertenziou neliečení: 47 (4%)

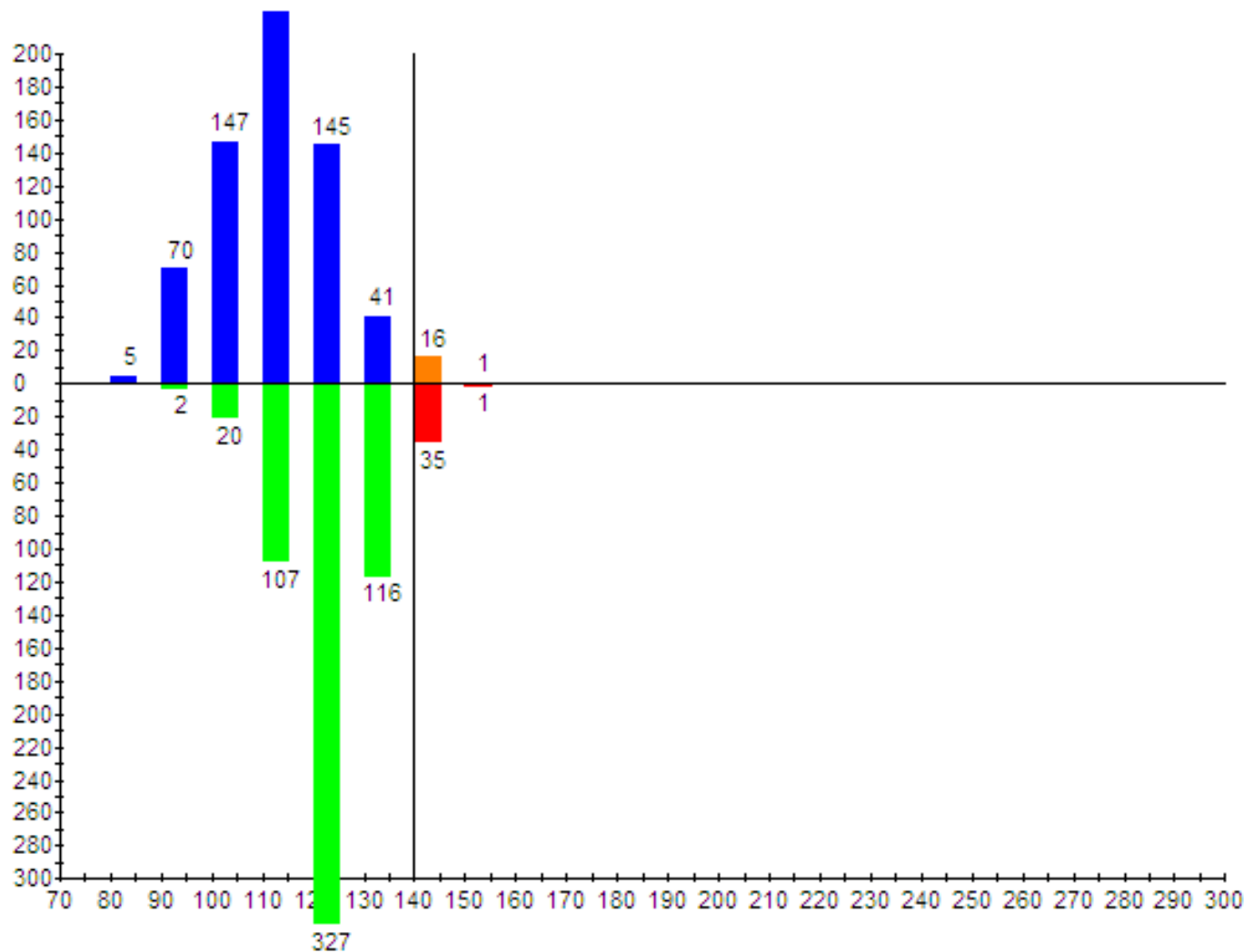
Pacienti s hypertenziou neúčinne liečení: 73 (6%)

Početnosť výskytu systolického tlaku u pacientov neliečených / liečených na HT

Kapitovaných: 1823

...

z nich vyšetrených 71 %



Zdraví

Chorí neliečení

Účinne liečení

Neúčinne liečení

Sledovanie krvného tlaku a kontrola liečby hypertenzie v jednej ambulancii po dobu dva roky: 1.8.2008 – 1.8.2010

- Počet kapítovaných v ambulancii: 1823
- Počet poistencov s kontrolovaným TK v ambulancii: 1294 (71%)

Zdraví – bez dg. hypertenzia: 669
-preventívne meranie

Počet kapítovaných pacientov: 1823

Prítomná hypertenzia : 625(34%)

Analýza liečby hypertenzie

- Pacienti s artériovou hypertenziou –
merania v rokoch 2008- 2010: 627

Z toho:

Dobre kontrolovaný TK pri liečbe: 572- 91%

Nedostatočná kontrola TK pri liečbe: 36 -6%

Neliečení 17 -3%

4. Stupeň - Úprava liečebných postupov - ackt

- Pravidelnými kontrolami zaangažovať pacienta do liečebného procesu – **dobrá compliance**
- Včas zachytiť zlyhávajúcu liečbu, prípadne pridružené komplikácie alebo NUL a **urobiť nápravu**
- V prípade potreby včas **konzultovať** špecialistu

Ďakujem za pozornosť