

PROGRAM

XXXIV. Preventívna výročná konferencia

Prevencia – štít zdravia
Všeobecný praktík – štít prevencie



Vysoké Tatry – Starý Smokovec
17. – 19. OKTÓBER 2013



Vážené kolegyně a kolegovia,

rád Vás v mene výboru SSVPL SLS pozývam na XXXIV. výročnú konferenciu našej odbornej spoločnosti. Už tretí rok sa uskutoční pod Tatrami, ktoré sú symbolom Slovenska rovnako ako kvalitná primárna starostlivosť je symbolom zdravej spoločnosti. Tatry nám ponúkajú výborné zázemie pre usporiadanie konferencií, o ktoré je stále väčší záujem. V roku 2012 sa registrovalo 847 účastníkov, z toho 646 lekárov a uvidíme rekord tohto roku.

Treba si pripomenúť, že túto konferenciu podporili v minulých ročníkoch významné zahraničné osobnosti z oblasti primárnej starostlivosti a organizácie zdravotníctva. V roku 2011 bol hlavným hosťom Dr. Tony Mathie prezident Wonca Europe, v r. 2012 Dr. Wienke Boerma (WHO-NIVEL) ktorý predniesol odporúčania WHO pre rozvoj primárnej starostlivosti na Slovensku. V tomto roku nás navštívi Dr. Iona Heath, ktorá v 2009 - 2012 bola prezidentkou Kráľovskej spoločnosti všeobecných lekárov v Londýne a viac ako 15 rokov pracovala vo výkonnom výbore WONCA World.

Zásluhou usilovnej práce prezidentky Ivety Vaverkovej, kolegyň Jany Bendovej, Beaty Blahovej v rámci WONCA, Petra Liptáka v organizačných činnostiach a vďaka dlhoročným výborným kontaktom s našimi českými kolegami zo SVL ČLS JEP sme spoluorganizovali Československý deň na svetovej konferencii WONCA 2013 v Prahe. Naša spoločnosť podporila účasť 60 lekárov zo Slovenska. Odmenou aj pre nás bolo, že Dr. Lucia Kukučková získala cenu za najlepší poster na svetovej konferencii. Celkom sa konferencie v Prahe zúčastnilo až 95 slovenských všeobecných lekárov. Generálna riaditeľka WHO vystúpila na konferencii ako hlavný obhajca primárnej starostlivosti a vyjadrila jednoznačnú podporu rozvoju všeobecného lekárstva v každej krajine. Do funkcie prezidenta Wonca World nastúpil na konferencii prof. Michael Kidd dekan fakulty medicíny z austrálskej Adelaidy a former prezident Austrálskej kráľovskej spoločnosti všeobecných lekárov. Tento charizmatiký všeobecný lekár, ktorý bol hosťom našej výročnej konferencie v Bojniciach v roku 2007 prisľúbil v novej funkcii účasť na našej XXXV. Výročnej konferencii vo V. Tatrách už v roku 2014.

XXXIV. výročná konferencia je venovaná prevencii, ktorá je základom kvalitnej zdravotnej starostlivosti. Na našich ambulanciách máme najväčší potenciál na podporu zdravia našich pacientov, edukáciu v oblasti zdravého životného štýlu, modifikáciu rizikových faktorov ochorení, včasný záchyt ochorení a predchádzaniu komplikácií. Preto aj v roku 2013 pokračujeme v projektoch Dni zdravých žíl, Dni srdca proti cukrovke a v roku 2013 sme pridali projekt Dni zdravého chrbta o výsledkoch, ktorých budete informovaní už na konferencii a projekt personalizovanej výživy. Podporili sme a odborne zastrešili cyklus prednášok o problematike očkovania. Novou výzvou je príprava odporúčaných postupov pre diagnostiku a liečbu najčastejších ochorení ktoré sú v kompetencii všeobecného lekára, ktoré realizujeme v rámci spoločných aktivít a s podporou kolegov z európskych partnerských organizácií.

Na záver sa chcem poďakovať Dr. Vaverkovej, Dr. Bendovej, Dr. Berešovej, Dr. Jandzikovej, Dr. Pekarovičovi, Dr. Herdovi, Dr. Kaňuchovi, Dr. Baníkovi, Dr. Bakičovi, Dr. Liptákovi a mnohým ďalším ktorí prispeli k organizácii tejto našej prestížnej konferencie ako aj tým, ktorí nás reprezentujú v zahraničných organizáciách, na zahraničných kongresoch a potvrdzujú tak vysokú erudovanosť všeobecných lekárov na Slovensku.

A aby som nezabudol, dovoľm si Vás znovu pozvať na členskú schôdzu, ktorá sa uskutoční v piatok 18.10. 2013 v reštaurácii Grandhotela Bellevue od 17.00 hod.

Vaša účasť je potrebná pre dôležitosť a zložitosť riešenej problematiky v SSVPL SLS.

Dovidenia,
Snina 6.10.2013

Peter Makara
prezident SSVPL SLS

Príhovor prezidenta SSVPL SLS	2
XXXIV. Výročná konferencia Vysoké Tatry 17. – 19. október 2013	4
Organizačné pokyny	5
Odborný program	
Štvrtok 17. 10. 2013	6
Piatok 18. 10. 2013	9
Sobota 19. 10. 2013	14
Postkonferenčný workshop "Nordic walking" 19.10.2013	16
Odborný program pre zdravotné sestry	17



XXXIV. Výročná konferencia SSVPL SLS, Vysoké Tatry 17. – 19. október 2013

Prevencia – štít zdravia • Všeobecný praktik – štít prevencie
Prevention – the Shield of Health • General Practice – the Shield of Prevention

• zmena prístupu – od jednotlivého problému ku komplexnému cieľu • špecializácia na multimorbiditu • multidimenzionálny prístup • guideliney verzus pacient • umenie ničnerobenia • tím PZS – všeobecný praktik + sestra • chronickí, polymorbídni, starí, imobilní, inkontinentní pacienti doma • upgrade vedomostí • preventívne za-
meranie • kompetencie • spravodlivé financovanie • zjednotenie •

O prevzatie záštity nad konferenciou sme požiadali ministerku zdravotníctva JUDr. Zuzanu Zvolenskú. Konferencia sa koná s podporou Regionálneho úradu Svetovej zdravotníckej organizácie pre Európu (WHO/EURO), vedeckej organizácie všeobecných lekárov Wonca World a Wonca Europe, Európskeho fóra pre primárnu starostlivosť (EFPC), Asociácie na ochranu práv pacientov (AOPP) a v spolupráci so Slovenskou komorou zdravotných sestier a pôrodných asistentiek (SKZSaPA) a sekciou VLD Slovenskej lekárskej komory.

Predsedníctvo a organizačný výbor konferencie

Prezident konferencie:

MUDr. Peter Makara, MPH 0903 705 055, makara.peter@vpl.sk

Organizačný výbor konferencie:

Eva Berešová - predsedníčka 0903 630 023, beresova.eva@vpl.sk
Peter Makara, MPH 0903 705 055, makara.peter@vpl.sk
Peter Bakič 0911 708 866, bakic.peter@vpl.sk
Peter Lipták 0903 440 016, liptak.peter@vpl.sk
Soňa Ostrovská 0903 472 495, ostrovska.sona@vpl.sk

Programový výbor konferencie:

Peter Lipták - predseda 0903 440 016, liptak.peter@vpl.sk
Jana Bendová 0903 131 311, bendova.jana@vpl.sk
Martina Jandzíkova 0902 366 472, jandzikova.martina@vpl.sk
Iveta Vaverková, MPH 0908 724 955, vaverkova.iveta@vpl.sk
Peter Pekarovič 0904 878 628, pekarovic.peter@vpl.sk

Koordinácia zahraničných účastníkov:

Jana Bendová +421 903 131311, bendova.jana@vpl.sk

Spolupráca a podpora WHO:

Darina Sedláková, MPH - riaditeľka Kancelárie WHO na Slovensku,
0903 420 378, dse@euro.who.int

Sekcia sestier pracujúcich v ambulantných ZZ:

Jaroslava Lunterová - int. a kard. amb., Daxnerová 9, 050 01 Revúca,
058/44 24 245, jaroslavalunterova@gmail.com, jaroslava.l@centrum.sk

Sekretariát SSVPL SLS:

Peter Lipták, Námestie SNP 10, 814 66, Bratislava
0903 440 016, tatry@vpl.sk, www.vpl.sk

Organizačné zabezpečenie a podpora ubytovania:

Marcela Idlbeková 0918 569 890, idlbekova@farmi-profi.sk,
Farmi - Profi spol. s r.o. www.farmi-profi.sk

Nakoľko SSVPL SLS nie je platiteľom DPH, nie je povinná vystavovať faktúry (daňové doklady) v súlade s § 71 Zákona o DPH a ako účtovný doklad môžu členovia použiť tieto organizačné pokyny (firemné údaje sú uvedené pod pečiatkou) spolu s dokladom o zaplatení registračného poplatku (ústrižok poukážky, výpis z účtu, potvrdenie o zaplatení v hotovosti).

Dátum konania: 17. – 19. október 2013

Miesto: Grandhotel Bellevue – Horný Smokovec 21 a
Grandhotel – Starý Smokovec 38, Vysoké Tatry.

Registrácia účastníkov: 17. až 19. októbra 2013 od 7.30 hod.

Účastníci sú povinní sa registrovať na každý konferenčný deň osobitne!

Termíny na zaplatenie registračných poplatkov a podanie písomnej prihlášky:

LEKÁRI	do 31.8.2013	po 1.9.2013	na mieste	na mieste jeden deň
členovia SSVPL SLS	25 €	25 40 €	50 €	20 €
nečlenovia SSVPL SLS	40 €	40 50 €	60 €	25 €
ZDRAVOTNÉ SESTRY	do 31.8.2013	po 1.9.2013	na mieste	na mieste jeden deň (sobota)
členky SKSaPA	15€	15 20 €	25 €	5€
nečlenky SKSaPA	20 €	20 25 €	30€	10€

Prednášatelia, výbor, organizátori, študenti a nepracujúci dôchodcovia majú vstup voľný.

Ako členovia sú akceptovaní iba tí, ktorí majú uhradené členské za rok 2013 na účet SSVPL SLS alebo SLS.

Registračný (sčítací) poplatok reprezentanta farmaceutickej firmy je 10,00 €. Reprezentanti sa prihlasujú na prihláške vystavovateľa alebo sa môžu dohlásiť a uhradiť poplatok osobitne, najneskôr pri registrácii.

Platbu v uvedenej výške je potrebné zaplatiť do stanoveného termínu na účet SSVPL SLS

- 4 001 173 809/3100, prevodom z účtu alebo poštovou poukážkou. Ak budete platiť poštovou poukážkou, ústrižkom o zaplatení poplatku sa preukážete pri registrácii.

Konštantný symbol – 0308, **Variabilný symbol** – pre členov – číslo člena z členskej plastovej ID karty SSVPL SLS (kto nepozná svoje ID v SSVPL SLS informujte sa na tatry@vpl.sk, členom, ktorí majú uhradené členské obratom zašleme ID. Pre nečlenov – uveďte ako variabilný symbol ID SLK, **Špecifický symbol** 102013. Do správy pre príjemcu/ doplňujúce údaje napíšte meno lekára, zdravotnej sestry.

Žiadame vás aby ste presne uvádzali variabilný symbol, predídete tak problémom s identifikáciou vašej platby.

Registračný poplatok je nevratný.

Registračný poplatok zahŕňa účasť na odbornom programe, tlačové materiály konferencie, vstup na sprievodnú expozíciu vystavujúcich firiem a občerstvenie v priebehu odborného programu.

Poplatky na sprievodné kultúrne podujatia:

večerné podujatie a večera, Grandhotel Bellevue 17.10.2013 – členovia (SSVPL SLS, SKSaPA) 5€, nečlenovia 10€. Spoločenský večer SSVPL SLS, Grandhotel Bellevue 18.10.2013 – členovia (SSVPL SLS, SKSaPA) 20€, nečlenovia 30€. Kapacita pre obidve podujatia je do 400 účastníkov. **Vstupenky na kultúrne podujatia si budete môcť zakúpiť až na mieste pri registrácii. Prihlásiť na jednotlivé podujatia sa môžete na prihláške na konferenciu. Poplatky za svoju ambulantnú sestričku alebo za ďalších zamestnancov svojej firmy môžete zaplatiť jednou platbou, položky rozpište vo svojej písomnej prihláške.**

Členská schôdza SSVPL SLS:

18.októbra o 17.00 v reštaurácii Grandhotela Bellevue.

Rokovacie jazyky: Slovenčina, Čeština, Angličtina. Simultánne tlmočenie prednášok.

Konferencia bude interaktívna (hlasovacie zariadenie, autodidaktický test)

Postery budú umiestnené vo vyhradených priestoroch Grandhotela Bellevue.

Kredity: Ohodnotenie pre lekárov podľa kritérií CME:

Pasívna účasť:

1. deň konferencie (17.10.) – 7 kreditov

2. deň konferencie (18.10.) – 8 kreditov

3. deň konferencie (19.10.) – 7 kreditov

Spolu za pasívnu účasť možno získať 22 kreditov

Aktívna účasť:

1. správne vyplnený autodidaktický test 1-2 kredity
(80-61% 1K; 81-100 % 2K)

2. prednáška, workshop 10 kreditov CME

Ohodnotenie pre zdravotné sestry podľa kritérií SKSaPA:

Pasívna účasť:

1. deň konferencie (17.10.) – 7 kreditov za pasívnu účasť

2. deň konferencie (18.10.) – 8 kreditov za pasívnu účasť

3. deň konferencie (19.10.) – 6 kreditov za pasívnu účasť

Spolu: 21 kreditov

• zmena prístupu – od jednotlivého problému ku komplexnému cieľu • špecializácia na multimorbiditu • multidimenzionálny prístup • guideliney verzus pacient • umenie ničnerobenia • tím PZS – všeobecný praktík + sestra • chronickí, polymorbídni, starí, imobilní, inkontinentní pacienti doma • upgrade vedomostí • preventívne zameranie • kompetencie • spravodlivé financovanie • zjednotenie •

Odborný program

Štvrtok 17. 10. 2013

1. Kongresová sála Grandhotel Bellevue I

A • 8.30 - 9.30

A

Súčasná možnosť prevencie

– 60 min

Koordinátor: J. Bendová

1. Soňa Ostrovská, VL Bratislava: Komplexný pohľad na prevenciu
2. Peter Makara, VL Snina: Úloha VLD v kardiovaskulárnej prevencii
3. Jana Bendová, VL Veľký Biel: Obsah preventívnych prehliadok v ambulancii VLD

Prestávka 10 min

B • 9.40 - 10.40

B

Pneumológia

– 60 min

E. Berešová a Národný ústav tuberkulózy, pľúcnych chorôb a hrudníkovej chirurgie vo Vysokých Hágach

1. Róbert Slivka: Karcinóm pľúc – prevencia, diagnostika, liečba
2. Pavol Oravec: Parazitárne infekcie v pneumológii
3. Peter Kúkol: Endobronchiálna sonografia

Prestávka 10 min

C • 10.50 - 12.00

C

Laboratórny screening a POCT

– 70 min

Koordinátor: M. Jandžíková

1. Irina Šebová, CSc.: Využitie rýchlej dg. streptokokovej inf. na ambulancii VLD
2. M. Jandžíková, VL Žilina: Súčasné možnosti laboratórneho screeningu v prevencii onkologických ochorení v ambulancii VLD
3. Bohumil Skála, PhD, VL Lanškroun: Novinky v možnostiach vyšetrení POCT v našich ambulancoch

2. Kongresová sála Grandhotel Bellevue II

A • 8.30 - 9.30

A

Kazuistiky ÚDZS – patologicko anatomický blok

– 60 min

ÚDZS(1) a SLaPA(2) Prešov, ÚDZS a SLaPA Poprad(3), ÚSL LF UPJŠ Košice(4), ÚF UVL Košice(5), koordinátor: E. Berešová

1. M. Kováč, D. Kállay, O. Girašková(2): Neočakávaná príčina smrti
2. O. Grollmusz, J. Daňo(1): Záhada zamrežovaného okna
3. S. Niezňanský(3), A. Gavel(3), S. F. Iannaccone(4), L. Hamerlik(3): Smrteľné pracovné úrazy pri výstavbe diaľnice D1 na Spiši
4. A. Gavel(3), L. Hamerlik(3), V. Petrilla(5): Je pohryznutie vretenicou smrteľné?

interaktívne prednášky

Prestávka 10 min

B • 9.40 - 10.40

B

Prevenencia poškodenia mozgu a psychiatria

– 60 min

Koordinátor: S. Ostrovská

1. MUDr. Jozef Dragašek, PhD.: Súčasné možnosti prevencie a podpornej liečby porúch kognitívnych funkcií a chronickým stresom podmienených stavov (CSC)
2. Doc. Valkovic Peter PhD, NK NsP L. Dédera Ba: Prevencia a podporná liečba počínajúcej demencie (Schwabe)
3. MUDr. Lívia Vavrušová, PhD., Vavrušová Consulting s.r.o. Bratislava: Spolupráca psychiatri a všeobecného lekára v starostlivosti o psychiatrických pacientov (Servier)

interaktívne prednášky

Prestávka 10 min

C • 10.50 - 12.00



Zdravotné poisťovne a manažment

– 70 min

Koordinátor: P. Makara

1. Peter Makara, VL Snina (SSVPL SLS): Súčasné možnosti preventívnych prehliadok v ambulanciách VL
2. Ružena Roľná (VŠZP): Monitorovanie preventívnych činností VLD
3. Ing. Ivan Oravský(Union): Podpora prevencie u pacientov ZP Union
4. Etela Janeková, VL inClinic Bratislava: Projekt rodinný lekár na Slovensku

interaktívne prednášky

12.00 - 13.00

Prestávka na obed

1. Kongresová sála Grandhotel Bellevue I

A • 13.00 - 13.45



Slávnostné zahájenie

Koordinuje: E. Berešová

Úvod:

Prezident SSVPL SLS a prezident konferencie - MUDr. P. Makara MPH
HO MZ SR pre VL MZSR - MUDr. Monika Palušková
Primátor mesta Vysoké Tatry - Ing. Ján Mokoš
Generálna riaditeľka WHO Margaret Chan - Všeobecní lekári sú vychádzajúce hviezdy (videoprojekcia z WONCA World 2013)

• Slávnostné fanfáry

simultánny preklad do slúchatiek

Prestávka

A • 14.00 - 15.00



Kľúčové posolstvo profesora Wonca

– 60 min

Koordinátor: J. Bendová, P. Makara

Iona Heath, London UK -The art of doing nothing (Umenie ničnerobenia)

simultánny preklad do slúchatiek

Prestávka 10 min

B • 15.10 - 16.10



SSVPL SLS, Wonca-EUROPREV a MZSR

– 60 min

Prevenčia - štít zdravia • Všeobecný praktik - štít prevencie

Koordinátori: P. Makara, P. Lipták

1. SSVPL SLS – MUDr. Peter Lipták, koordinátor preventívnych projektov SSVPL SLS: Miesto prevencie v priestore a v čase
2. WONCA – Dr. Mateja Bulc, prezidentka EUROPREV WONCA: „Úloha EUROPREV-u v prevencii a podpore zdravia v Európe“ - EUROPREV's role in prevention and health promotion in Europe
3. MZ SR – HO pre VL MZ SR, MUDr. Monika Palušková: Perspektívy preventívnych aktivít na Slovensku

simultánny preklad do slúchatiek

Prestávka 10 min

C • 16.20 - 17.20



Onkologické preventívne programy

– Mamografický screening a screening v urológii

– 60 min

Koordinátori: S.Ostrovská, P.Lipták

1. Alena Kállayová, rádiodiagnostik OUSA Bratislava: Mamografický skrining, súčasný stav problematiky v SR (20 min)
2. doc. MUDr. Jozef Marenčák, PhD, urológ Skalica: Ako včas diagnostikovať urologickú malignitu(obličky, prostata, močový mechúr, semenníky, penis) (40 min)

simultánny preklad do slúchatiek

Prestávka 10 min

D • 17.30 - 18.30

D

Infekty a imunita

– 60 min

1. *Martin Hrubisko, imunológ Bratislava*: Imunomodulácia, prevencia recidivujúcich infekcií dýchacích ciest z pohľadu imunológa
2. *Zuzana Dienešová*: Prvý krok v liečbe respiračných ochorení
3. *prof. Pavol Jarčuška, PhD, infektológ Košice*: Rezistentné baktérie-stále častejšia príčina smrti

simultánny preklad do slúchatiek

2. Kongresová sála Grandhotel Bellevue II

A • 13.00 - 15.00

spoločný program v sále I

B • 15.10 - 16.10

spoločný program v sále I

C • 16.20 - 17.20

C

Sympózium

– 60 min

FP: Bayer

1. *MUDr. Sylvia Dražilová*: Hepatocelulárny Ca - včasná diagnostika môže zachrániť život
2. *Doc. MUDr. Juraj Fillo, PhD.*: Syndróm nedostatku testosterónu, metabolický syndróm a erektilná dysfunkcia
3. *Doc. MUDr. Martin Gajdoš, PhD.*: ASA v sekundárnej prevencii KVO
4. *MUDr. Peter Letavay*: Nové možnosti liečby u pacientov s nevalvulárnou FA

interaktívne prednášky

Prestávka 10 min

D • 17.30 - 18.30

D

Farmakoterapia v geriatrickej a enterálnej výžive

– 60 min

Koordinátor – Compagnon, Lipták

1. *Romana Compagnon, VL Bratislava*: Riziko geriatrickej farmakoterapie (Beersove kritériá 2012) 20 min
2. *MUDr. Mária Voleková, CSc., int. odd. R.Sobota*: Aktuálnosť akcentu na enterálnu výživu - ako zvládnuť zmeny v preskripcii – interaktívny workshop 35 min
3. *MUDr. Peter Lipták, VL Bratislava*: Ako dnes predpisovať enterálnu výživu –Súhrnné odporúčanie 5 min

interaktívne prednášky

3. Telocvičňa – Grandhotel Bellevue

C-D • 16.30 - 18.00

C-D

RHB workshop (pre 20 ľudí)

MUDr. Ivana Weberová, Fyziomedica s.r.o. Žilina

Koordinátor: Jandžíková

1. Rehabilitačné repetitívum v ambulancii všeobecného lekára pre dospelých
2. Automobilizačné techniky

4. Salónik Cristal – Grandhotel Bellevue

C-D • 16.20 - 18.30

C-D

I. časť:

POCT workshop

(prístroje od Bio G, Orion Diagnostika, QuickSeal, Allmedical)

Koordinátor: M. Macháčová, P.Bakič

1. *Michaela Macháčová, VL Topolčany*: POCT analyzátor –štandard alebo naštandard na ambulancii VPL
2. *Peter Gazdík, VL Kapušany pri Prešove*: POCT naše každodenné
3. *P.Gazdík, Ján Hanudel, VL Kapušany pri Prešove*: Verte-neverte
4. *Jan Hencel, VL Kežmarok*: Pomohlo nám POCT vyšetrenie CRP k lepšej diagnostike a liečbe IHDC?
5. *Eva Berešová, VL Poprad*: Miesto POCT v ambulancii dnes a zajtra

II. časť:

prezentácie firiem ORION, QuickSeal, Bio G, Allmedical...:

Čo nového v POCT diagnostike- praktické ukážky meraní

5. Salónik Gold – Grandhotel Bellevue

C-D • 16.20-18.30

Novinky vo fixácii končatín po úrazoch

– 120 min



- workshop.

Juraj Bernát, Ambulancia VŠPLD, InterMedical & Assistance Care, s.r.o., Košice:

Poskytovanie nadštandardnej ZS: nové metódy fixácie a stabilizácie končatín po úrazoch nohy a členka. Možnosť vyskúšať si na „vlastnej koži“ moderné spôsoby fixácie

6. Salónik Silver – Grandhotel Bellevue

C-D • 16.20 - 18.30

Stop dekubitom – workshop

– 120 min



Mgr. Ľubica Kočanová v spolupráci s HARTMANN akadémiou

7. Spojená kongresová sála I+II - Grandhotel Bellevue

• 20.00 - 24.00 Raut

Piatok 18.10.2013

• 7.00 - 8.00

Zdravý pohyb – komunitný preventívny projekt

Beh v pančuchách



Spoločný beh obyvateľov regiónu a účastníkov konferencie tatranským exteriérom

Organizačný výbor: Berešová, Lipták, Bakič, Jandžíková, Bakaľarová

FP: [Servier](#)

1. Kongresová sála Grandhotel Bellevue I

A • 8.15 - 9.15

Preventabilné úmrtie

– 60min



Koordinátor: P. Eftimová

1. MUDr. Karol Kálig, CSc.: Úvod do problematiky

2. MUDr. Karol Kálig, CSc.: Defibrilácia ako možný nástroj prevencie smrti

3. MUDr. Patrícia Eftimová, MPH, VL Bratislava: Manažment a liečba reverzibilných príčin zastavenia krvného obehu

simultánny preklad do slúchatiek

Prestávka 15 min

B • 9.30 - 10.45

Rezidentský program, vzdelávanie

– 75 min



Koordinátor: J. Bendová, E. Berešová, P. Pekarovič

1. MUDr. Peter Pekarovič, VL Hlohovec – Vedecký sekretár SSVPL SLS: Názory študentov na odbor VL

2. MUDr. Monika Palušková, MBA, MZ SR (HO pre VL MZSR): „Rezidentský program – všeobecné lekárstvo sebe“

3. Doc. MUDr. Katarína Gazdíkova, PhD – prednostka Katedry všeobecného lekárstva SZÚ: Vzdelávanie v odbore VL na SZÚ

4. Prof. MUDr. Otto Masár, CSc., MUDr. Peter Lipták: Výuka praktického lekárstva na Klinike urgentnej medicíny a medicíny katastrof LF UK Bratislava

5. MUDr. Jana Bendová národný reprezentant SR v európskej organizácii učiteľov VL EURACT: Podpora EURACTu vzdelávaniu všeobecných lekárov na Slovensku

simultánny preklad do slúchatiek

Prestávka 15 min

C • 11.00 - 12.15

C

Wonca World 2013 Praha – preventívne projekty SSVPL SLS + EUROPREV

Predsedníctvo: P. Pekarovič, M. Bulc

– 75 min

1. *Martina Jandzíkova, VL Žilina:* Dni zdravého srdca 2009-2013
2. *Beata Blahová, VL Krompachy:* Prokop
3. *Eva Berešová, VL Poprad:* Súčasný stav prevencie v ambulancii VLD
4. *Pavlo Kolesnyk, VL Užhorod:* Preventívne programy všeobecných lekárov na Ukrajine
5. *Dr. Mateja Bulc:* „EUROPREV projekty - krátky popis a výsledky“ - EUROPREV projects - short description and results

simultánny preklad do slúchatiek

do 13.15

Prestávka na obed

2. Kongresová sála Grandhotel Bellevue II

A • 8.15 - 9.15

A

CHVO a Hemoroidy

– 60 min

Koordinátor: P. Lipták

FP: **Servier**

1. *František Žernovický, angiochirurg NÚSCH:* CHVO súčasné možnosti chirurga
2. *Peter Lipták, VL Bratislava:* Dni zdravých žíl 2010-2013, CHVO - guideline pre VPL
3. *doc. Ľubomír Jurgoš, gastroenterológ Bratislava:* Hemoroidy z pohľadu gastroenterológa

interaktívne prednášky

Prestávka 15 min

B • 9.30 - 10.45

B

Hypertenzia

– 75 min

Predsedníctvo: P. Makara, Z. Nedelková

1. *Katarína Tesárová, VL Bratislava, Štefan Krnáč, VL Detva:* Adherencia k liečbe-podstatný nástroj všeobecného praktika
2. *prof. Robert Hatala, PhD., prednosta kardiologickej kliniky NÚSCH Bratislava:* Hypertenzia a fibrilácia predsieni
3. *Katarína Hatalová, kardiológ Cardioconsult Bratislava:* Výber fixnej kombinácie anti hypertenzív na základe EBM- ako sa rozhodnúť?
4. *Zuzana Nedelková, VL Piešťany:* Projekt starostlivosti o hypertonikov v ambulancii VLD

interaktívne prednášky

Prestávka 15 min

C • 11.00 - 12.15

C

Preventívna kardiológia

– 75 min

Predsedníctvo: P. Lipták, J. Striško Senčáková

1. *Michal Vrablik:* Prevence kardiovaskulárních onemocnění
2. *Jana Striško Senčáková, VL Senec:* Včasná diagnostika AKS v ambulancii VLD, dôležitá súčasť prevencie poškodenia myokardu.
3. *Michal Vrablik:* Antiagregační léčba-indikace ASA v primární a sekundární prevenci KVO
4. *Otto Herber, VL Praha:* Hyperlipidemie – doporučený postup novelizace 2012
5. *Igor Karen, VL Benátky nad Jizerou:* Základní pilíř KV prevence je prevence, časná diagnostika a dostupnost moderní léčby DM v ambulanci praktického lékaře

interaktívne prednášky

do 13.15

Prestávka na obed

1. Kongresová sála Grandhotel Bellevue I

A • 13.15 - 14.30

A

Prevencia očkovanie

– 75 min

Koordinátor: P. Makara, M. Jandzíkova

1. *Martina Jandzíkova, VL Žilina:* Očkovanie rizikových skupín – tehotné (chrípka, pertusis, varicella), diabetici (hep.B, chrípka, pneumokok), po splenektomii- praktické odporúčania
2. *Jarmila Pertináčová, epidemiológ Bratislava:* Je hliník vo vakcínach škodlivý?

3. Norbert Moravanský, Peter Kováč: Forenzné aspekty očkovania
4. Doc. MUDr. Katarína Holečková, PhD, infektológ Bratislava: Možnosti prevencie meningokokových infekcií

simultánny preklad do slúchatiek

Prestávka 10 min

B • 14.40 - 15.40

B

Bezpečnosť pacienta

– 60min

Koordinátor: J. Bendová

1. Dr. Maciek Godycki – Ćwirko, Dr. Anna Kowalczyk, Dr. Katarzyna Kosiek, rodinní lekári
Łódź, Poľsko: Bezpečnosť pacienta – úvod do problematiky
2. MUDr. Darina Sedláková, riaditeľka kancelárie WHO na Slovensku: Bezpečnosť pacienta ako determinant zdravia z pohľadu WHO
3. MUDr. Peter Bandura, národný koordinátor projektu bezpečnosti pacientov WHO a MZ SR: Je zdravotná starostlivosť na Slovensku bezpečná?
4. MUDr. Jana Bendová, VL Veľký Biel: Bezpečnosť pacienta z pohľadu VLD

simultánny preklad do slúchatiek

Prestávka 10 min

C • 15.50 - 16.50

C

Prevencia v pracovnom lekárstve

– 60min

Koordinátori: J. Zimanová, P. Bakič, prednášajú lekári z Kliniky pracovného lekárstva a toxikológie v Bratislave

1. Doc. MUDr. Batora PhD - prednosta KPLaT: Najčastejšie choroby z povolania, zamerané hlavne na choroby pohybového aparátu
2. MUDr. Katarína Kostolanská: Choroby pľúc ako choroba z povolania
3. MUDr. Križanová: Neuropsychická záťaž v pracovnom lekárstve
4. MUDr. Andrej Bízík: Manažment intoxikovaného pacienta
5. MUDr. Gráfová: hodnotenie spôsobilosti na prácu

simultánny preklad do slúchatiek

Prestávka 10 min

D • 17.00 - 18.00

D

Varia

– 60min

FP: IBSA

1. MUDr. Dagmar Mičková, PhD.: Liečba osteoartrózy – chondroitín sulfát
2. MUDr. Juraj Kacian: Diklofenak epolamín a akútna bolesť
3. MUDr. Slavomír Urbanček, PhD.: Kombinácia kyseliny hyalurónovej a sulfadiazínu strieborného v liečbe rán

2. Kongresová sála Grandhotel Bellevue II

A • 13.15 - 14.30

A

DM

– 75 min

Koordinátor: P. Lipták

1. Zdeněk Hamouz, VL Chomutov: Prediabetické stavy (15 min)
2. Igor Karen, VL Benátky nad Jizerou:
Léčba pacienta s DM 2 typu v ordinaci VPL v ČR
(jak profitují pacienti ze spolupráce diabetologů a praktických lékařů?) (25 min)
3. Doc. Marián Babčák, I. interná klinika Prešov, prednosta kliniky:
Pacient s DM 2. typu. Aj vy môžete prispieť k účinnej a bezpečnej liečbe.
Nové odporúčania EASD v liečbe diabetikov 2 typu (25 min)
4. Eva Madajová, prezidentka AOPP: Očakávania pacientov s cukrovkou (10 min)

interaktívne prednášky

Prestávka 10 min

B • 14.40-15.40

B

Metabolický syndrom, DM, Obezita

– 60min

Koordinátori: P. Bakič, M. Jandžíková

1. Helena Imreová, VL a diabetológ Ľubochňa: Iné špecifické typy diabetes mellitus
 2. Katarína Tesárová, VL Bratislava: Bariéry v manažmente obezity
 3. František Križanovič, VL Strekov (Poprad): VULM diet – efektívna metóda liečby obezity
- interaktívne prednášky**

Prestávka 10 min

C • 15.50 - 16.50

C

Prevenia pneumónií a ATB

– 60min

Koordinátor: D. Buzgová, I. Vavrková

1. Danica Maslenová, epidemiológ Liptovský Mikuláš: Invazívne pneumokokové ochorenia u dospelých očami epidemiológa
2. D. Buzgová, I. Vavrková, VL Bratislava: Pneumokokové infekcie u dospelých v ambulancii VLD
3. prof. MUDr. Pavol Jarčuška, PhD, infektológ Košice: Antibiotiká, ekosystém a respiračné infekcie (MSD)

interaktívne prednášky

Prestávka 10 min

D • 17.00 - 18.00

D

Hepatológia

– 60min

FP: WÖRWAG PHARMA

1. Doc. MUDr. Martin Huorka, CSc. (V. interná klinika LF UK a UN, BA): Má silymarín hepatoprotektívny účinok v onkológii? (20 min)
2. Prof. MUDr. Jozef Holomáň, CSc. (Národné referenčné centrum pre liečbu chronických hepatítid, Ústav farmakológie a klinickej farmakológie SZU, BA): Projekt IMHOTEP – Racionálne monitorovanie liečby chronických chorôb pečene (20 min)
3. Diskusia

3. Salónik Silver – Grandhotel Bellevue

B-C • 9.30 - 12.00

B C

Meranie členkových tlakov a ABI v ambulancii VLD

Kurzy ovládania dopplera Bidop Hadeco a Bosso ABI 100, ABPI MD QuickSeal
Odborný garant: MUDr. K. Dostalová, PhD, MPH (Fakulta verejného zdravotníctva, Slovenská zdravotnícka univerzita, Bratislava)

Koordinátor: L. Kukučková, D. Hajnalová, workshop s podporou OZ ANGIO

A • 13.15 - 14.30

A

Kto zostane na Slovensku? –workshop v AJ pre mladých lekárov a medikov

–75min

Koordinátori: J. Bendová, B. Blahová

1. Pavlo Kolesnyk (GP Užhorod): Education and practice family doctors in US
2. Beata Blahová (GP Krompachy): Facts and experiences about brain drain in Slovakia
3. prof. Iona Heath (GP Londýn): Apology and Exploitation (Ospravedlnenie a využívanie)

B • 14.40 - 15.40

B

Je stratifikácia KV rizika prevenciou?

– 60min

Koordinuje: P. Eftimová

C • 15.50 - 16.50

C

„Zbláznil“ sa Váš pacient!

– 60min

Koordinuje: P. Makara, N. Makarová

1. MUDr. Vidová Zuzana: Atypické psychózy
2. MUDr. Žofčáková Silvia: Kanabis a psychóza
3. MUDr. Makarová Niké: Alkoholická psychóza

4. Salónik Gold – Grandhotel Bellevue

9.30 - 12.00

a 13.15-17.00

Žilový skrining a poradňa pre VLD a sestry

František Žernovický, angiochirurg NÚSCH- vyšetřovanie žíl USG dopplerom a individuálne konzultácie.

SCREENING

FP: Servier, koordinácia a prihlasovanie na vyšetřenia a konzultácie priebežne v registrácii

5. Salónik Cristal – Grandhotel Bellevue

B-C • 9.30 - 12.00

BC

Defibrilácia a defibrilátory – workshop

Koordinátor: Patrícia Eftimová

A • 13.15-14.30

A

Výber vhodnej inkontinenčnej pomôcky – workshop

– 75min

Koordinuje: Peter Marko

B • 14.40-15.40

B

Komunikačné a psychologické zručnosti

– 60min

Koordinuje: Peter Makara

Ladislav Polach: Zvládanie problematických pacientov, prevencia konfliktov, nácvik komunikačných zručností s NLP (**neurolingvistické programovanie**)

C • 15.50-16.50

C

Naša cesta k diabetológii – workshop

– 60min

Workshop diabetologickej pracovnej skupiny SSVPL SLS Koordinuje: Peter Lipták

D • 17.00-18.00

D

Špecifiká zdravotných sestier všeobecných lekárov

Pracovné stretnutie zdravotných sestier všeobecných lekárov

6. Telocvičňa – Grandhotel Bellevue

B-C • 10.00 - 12.00

BC

MUDr. Ivana Weberová, Fyziomedica s.r.o. Žilina. Koordinátor: M. Jandžíková

RHB workshop I (20 ľudí)

1. Rehabilitačné repetitórium v ambulancii všeobecného lekára pre dospelých.
2. Systém globálnych uvoľňovacích cvikov na skrátené svalové skupiny

C-D • 15.00 - 17.00

CD

RHB workshop II (20 ľudí)

1. Rehabilitačné repetitórium v ambulancii všeobecného lekára pre dospelých.
2. Automobilizačné techniky

7. Konferenčná sála Hoepfner Grandhotel Starý Smokovec

C-E • 15.00 - 18.00

CE

Zdravé jedlo – komunitný preventívny projekt

Koordinátori: E. Berešová, M. Šintálová, P. Lipták

„Zoznámte sa prosím... rendez-vous s vyvolenou stravou“

Podľa zásad personalizovanej medicíny – interaktívny workshop o zásadách výživy na mieru v réžii Inštitútu prediktívnej a personalizovanej medicíny (IPPM) s ukážkami varenia a ochutnávkou individualizovanej stravy. Varí Miroslav Gemzický z reštaurácie Liptovský Dvor. Aktivita je zameraná pre širokú verejnosť ale aj pre lekárov, ktorým bude odovzdaný pilotný dotazník k projektu SSVPL SLS *Cestou personalizovanej výživy k zdravému tráveniu*.

8. Reštaurácia Grandhotel Bellevue Starý Smokovec

E • od 17.00

E

Členská schôdza SSVPL SLS

- kompetencie • spravodlivé financovanie • zjednotenie •
- nové voľby výboru SVPL SLS 2014

Udelenie cien SSVPL SLS za rok 2013 (Dikantova a Ceconikova cena)

Podrobný program schôdze sa pripravuje.

9. Spojená kongresová sála Grandhotel Bellevue I+II

• 20.00 - 24.00

Spoločenský večer SSVPL SLS – Grandhotel Bellevue

V rámci večera vylosovanie cien projektu Dni zdravých žíl 2013

(ABI Bosso 100, Doppler Hadeco, Oxymeter, Tonometer a 3x Fonendoskopy Cardioscope) a ostatné ceny z tomboly.

10. Konferenčná sála Hoepfner Grandhotel Starý Smokovec

• 20.00 - 24.00

Latino večer SSVPL SLS – Grandhotel Starý Smokovec

O zábavu sa postará Latino Flash de Miguel Mendez

1. Kongresová sála Grandhotel Bellevue I

A • 8.20 - 9.20

A

Sexuálne zdravie

– 60min

Koordinátor: J. Bendová

1. Roman Sokol: „Ako predchádzať erektilnej dysfunkcii?“
2. Ondřej Trojan, sexuológ Praha: Tvrdosť penisu a spokojnosť pacienta
3. Stanislav Gerbel: Liečba erektilnej dysfunkcie razovými vlnami - prvé skúsenosti na Sk
4. Roman Sokol: Moderná liečba nekomplikovaných infekcií močových ciest z pohľadu urológa-sexuológa

Prestávka 10 min

B • 9.30 - 10.30

B

Angiológia

– 60 min

Koordinátor K. Dostálová, blok SAS SLS, podporené edukačným grantom spoločnosti Servier

1. E. Bojdová, angiológ Nitra: Chronické venózne ochorenie – prevencia a liečba
2. L. Kukučková, L. Maheľová, K. Dostálová, Š. Moricová (Bratislava): Aterosklerotické postihnutie tepien dolných končatín ako rizikový faktor vzniku dekubitov u seniorov
3. K. Dostálová, Š. Moricová, L. Maheľová, L. Kukučková (Bratislava): Primárna a sekundárna prevencia periférneho artériového ochorenia dolných končatín

Prestávka 10 min

C • 10.40 - 11.40

C

ATB liečba, prevencia rezistencie

– 60min

Koordinátor: P. Makara

1. prof. MUDr. Anna Líšková, PhD: Vývoj rezistencie na ATB v SR.
2. Helena Hupková, Dagmar Hroncová, Matej Belan, Vladimír Klempa SKANT: Škola antibiologickej terapie - prvé výsledky.
3. Štefan Dunaj: Zdravotná uvedomelosť obyvateľov v oblasti antibiologickej liečby

Prestávka 10 min

D • 11.50 - 12.50

D

Posudkové a pracovné lekárstvo

– 60 min

Koordinátori: P. Bakič, J. Bendová

1. Milica Suchánková, Katedra posudkového lekárstva: Otázniky okolo PN.
2. Jana Bendová, VL V. Biel: Ako správne vyplniť Lekársky nález na účely sociálnej pomoci?
3. Peter Bakič, VL Zavar: Posudzovanie zdravotnej spôsobilosti na prácu vo výškach.

Prestávka 10 min

E • 13.00 - 14.00

E

Dni zdravého srdca proti cukrovke 2013

Workshop, koordinátor: P. Lipták, M. Jandžíková

1. Mgr. Iveta Makovníková, predsedníčka Združenia pacientov s pľúcnou hypertenziou: Primárna pľúcna hypertenzia nová výzva pre všeobecných lekárov.
2. P. Lipták, M. Jandžíková: Vyhodnotenie projektu DZS2013 a vylosovanie výhercov (1x EKG General Electric Healthcare, 1x EKG X2000 Datacenter, 1x tlakový holter Physioquant Envitec a 7x fonendoskop Boso Cardioscope)

2. Kongresová sála Grandhotel Bellevue II

A • 8.20 - 9.20

A

Ako súvisí e-health a štandardizácia informačných systémov s medicínskou prevenciou?

– 60 min

Koordinátor: J. Hencel, P. Eftimová

1. MUDr. J. Hencel, VL Kežmarok: Ako nám môže pomôcť štandardizácia ambulantných informačných systémov (AIS)
2. Dodávateľia AIS: (Compugroup, Prosoft ...): Pohľad na ďalší vývoj AIS a ich štandardizáciu
3. MUDr. J. Hencel: Aktuálny stav a predpokladaná budúcnosť eHealth

interaktívne prednášky

Prestávka 10 min

B • 9.30 - 10.30

B

Genomika

– 60min

Koordinátor: P. Lipták

1. *P. Pekarovič, VL Hlohovec*: Etické a medicínsko-právne otázky vo veku genomiky
2. *Mgr. J. Čemická, IPPM Bratislava*: Nutrigenetika-nástroj personalizovanej výživy
3. *Prim. MUDr. Lucia Copáková, onkogenetika NOÚ Klenová, odborný garant GenesPro*: Dnešné možnosti genetickej diagnostiky v prevencii chorôb (onkologické, metabolické, kardiovaskulárne...)

interaktívne prednášky

Prestávka 10 min

C • 10.40 - 11.40

C

Personalizovaná výživa ako nástroj prevencie

– 60min

Koordinátor: P. Lipták

1. *M.Šintálová, J.Čemická, P.Blažíček (Bratislava)*: Prečo nefungujú všeobecné odporúčania v strave - aký význam má nastavenie personalizovanej výživy pre prevenciu
2. *P.Blažíček, M.Šintálová, J.Čemická (Bratislava)*: Kde hľadať skutočných vinníkov pre vznik civilizačných ochorení a je súčasne vykonávané preventívne vyšetrenie na-ozaj prediktívne?
3. *M.Šintálová, J.Čemická, P.Blažíček (Bratislava)*: Dokázané súvislosti medzi životným štýlom a zastúpením mikronutrientov v slovenskej populácii (súčasťou prednášky je predstavenie celoslovenského projektu SSVPL SLS: „Cestou personalizovanej výživy k zdravému tráveniu“ a žrebovanie výhercov z dotazníkov odovzdaných na workshope IPPM v piatok popoludní)

interaktívne prednášky

Prestávka 10 min

D • 11.50 - 12.50

D

Kazuistiky

– 60min

Koordinátor: M.Macháčová

1. *Michaela Macháčová, VL Topolčany*: Susp.retroperitoneálna fibróza u pacientky s akútnou sa rozvíjajúcou bilaterálnou hydronefrózou III. st., spolupráca s urológom.
2. *Peter Zbojovský, VL Prešov*: Neobvyklá príčina bolestí na hrudníku v ambulancii PL (takotsubo-kardiomyopatia)
3. *Štefan Krnáč, VL Detva*: Pacient s tzv. chronickou pankreatitídou zomierajúci na Ca pankreasu (keď nefunguje spolupráca všeobecného lekára a špecialistu).
4. *Jaroslava Sládeková, VL Bratislava*: Prečo nepodcenit infekť ani u mladých zdravých pacientov v ambulancii VLD?

interaktívne prednášky - interaktívne hlasovanie o najlepšiu kazuistiku tohto bloku

Prestávka 10 min

E • 13.00 - 14.00

E

Varia

– 60min

Koordinátor: P. Pekarovič

1. *Valéria Králiková, algeziológ, Poprad*: Liečba chronickej bolesti- kazuistika
2. *Peter Pekarovič, VL Hlohovec*: Nepriznaná perioperačná komplikácia- kazuistika
3. *Miroslav Lisý, Ortopedicko-traumatologická klinika UN Bratislava*: Nové možnosti liečby akútnej bolesti pri OA

interaktívne prednášky - interaktívne hlasovanie o najlepšiu kazuistiku tohto bloku

3. Salónik Gold

B • 9.30 - 10.30

B

Špecifiká rómskej populácie ako príklad sociálnej determinácie zdravia

– 60min

workshop koordinuje Pavol Štec

C-D • 10.40 - 12.50

C D

Resuscitačný workshop

Koordinuje Patrícia Eftimová, VL a anesteziológ Bratislava

4. Salónik Silver

A • 8.20 - 9.20

A

Máme sa báť pacientov očkovať?

– 60 min

Koordinátor: P. Lipták – workshop pracovnej skupiny SSVPL SLS pre očkovanie.

1. MUDr. Peter Lipták: Chyby komunikácie medzi inštitúciami verejného zdravotníctva, lekármi a pacientmi
2. Ing. Kamil Baďo: Chyby komunikácie alebo zmena vzťahu lekár - pacient?

B • 9.30 - 10.30

B

Prevenencia v ortopédii

– 60 min

workshop, koordinuje E. Berešová, prednášajú ortopédi NsP Poprad

1. Martin Kračun: Artroskopické ošetrenie kolena
2. Ondřej Hořák: Pred a pooperačná starostlivosť o pacientov s TEP koxy a kolena
3. Patrik Palko: Ošetrenie deformít prednej nohy

C • 10.40 - 11.40

C

Bolesti chrbta

– 60 min

workshop, projekt SSVPL SLS, koordinátor: P. Makara

1. MUDr. Milan Grofik (Neurologická klinika UN, MT): NSA a vitamíny skupiny B v liečbe bolestí pohybového aparátu
2. MUDr. Ivan Buran, PhD. (Železničná nemocnica s poliklinikou, BA): Projekt SSVPL SLS – Týždeň zdravého chrbta

D • 11.50 - 12.50

D

Medicína a právo – Naše kauzy

– 60 min

workshop, koordinátor: Jana Striško Senčáková, VL Senec

1. Zomrel pacient, vinníkom je lekár!
2. Boj o pacientov v Dolnom Ohaji

5. Salónik Cristal

B • 9.30 - 10.30

B

Mladí praktici

– 60 min

Koordinátor: Lenka Bachratá, VL Bratislava, Beata Blahová, VL Krompachy

C • 10.40 - 11.40

C

Vasco da Gama 2013

– 60 min

Koordinátori: Krnáč, VL Detva, Kýšková, VL Martin

D • 11.50 - 12.50

D

Mamografický skrining ČR/SR

– 60 min

Koordinátor: Peter Lipták, VL Bratislava, Zuzana Miškovská, VL Praha

E • 13.00 - 14.00

E

IT workshop

– 60 min

Workshop „Pracovnej skupiny pre informačné technológie a eHealth“

Koordinátor: J. Hencel, VL Kežmarok, P. Eftimová, VL Bratislava

6. Telocvična – Grandhotel Bellevue

B-C • 9.30 - 11.30

B C

RHB workshop (20 ľudí)

MUDr. Ivana Weberová, Fyziomedica s.r.o. Žilina, koordinátor: Martina Jandžíková

1. Rehabilitačné repetitívum v ambulancii všeobecného lekára pre dospelých.
2. Automobilizačné techniky

14.00 Ukončenie konferencie pre lekárov

• 14.30-16.30

Nordic walking (NW)

– 120 minút

Postkonferenčný workshop, koordinuje E. Berešová, prednáša Mgr. art. Lucia Okolicanyova, ArtD. President Slovak Nordic Walking Association a Adrian Kašper, zakladateľ a viceprezident Slovenskej asociácie NW a zakladateľ prvého NW centra na Slovensku (Štrbské Pleso)

1. Technika NW, vplyv na kardiovaskulárny aparát a dýchacie funkcie
2. Vplyv klímy na ľudské zdravie v bioklimatických podmienkach Vysokých Tatier
3. NW technické zabezpečenie
4. NW, pozitívny vplyv na zdravie, známe morbiditálne štúdie
5. Praktická ukážka s kvalifikovaným inštruktorom vo Vysokých Tatrách

Odborný program pre sestry:

ŠTVRTOK A PIATOK POZÝVAME SESTRY NA SPOLOČNÝ ODBORNÝ PROGRAM

Sobota 19. 10. 2013 8.00 – 14.00 hod

Konferenčná sála Hoepfner Grandhotel Starý Smokovec

1. *Mgr. Daniela Hajnalová, Cievna ambulancia, Nemocnica akad. L.Dérera, UNB Bratislava:*
Diagnostika periférneho artériového ochorenia – čo by mala vedieť sestra
2. *Mgr. Janka Kobelová:* Prečo sa vzdelávať?
3. *Mgr. Ľubica Kočanová:* Komunitné jednotky a komunitné centrá
4. *Mgr. Ľubica Kočanová:* ASAP – cesta pre sestru k pacientovi
5. *Mgr. Ľubica Kočanová:* Úroveň prevencie pred vznikom preležaním v nemocniciach (Sk)
6. *Bc. Janka Dorčáková:* Oxygenoterapia v ambulancii všeobecného praktického lekára
7. *Mgr. Petra Oláhová:* Očkovanie pred cestou do cudziny
8. *Mgr. Petra Oláhová:* CRP v ambulancii praktického lekára
9. *Mgr. Jaroslava Lunterová:* Prínos sestry v manažmente nefarmakologickej liečby CHSZ
10. *Mgr. Jaroslava Lunterová:* Kontrolovaný život u pacienta s METs
11. *Bc. Jana Francúzová:* Naše prvé skúsenosti so STOB-om (prezentácia výsledkov)
12. *Bc. Jana Francúzová:* Máme radi čokoládu
13. *Mgr. Martina Filická:* Manažment pacienta s hepatitidou
14. *Mgr. Martina Filická:* Surveillance chrípky a očkovanie
15. *Anna Lesňáková:* Zelené potraviny a ich význam v liečení civilizačných ochorení
16. *Mgr. Miroslava Špinerová:* Bipolárna afektívna porucha
17. *Eva Koprďová, PhDr. Iveta Ličková:* Práca sestry v spolupráci s lekárom RSk pri vstupe uchádzača do ozbrojených síl SR

Ukončenie konferencie pre sestry 14.00 hod.

Tešíme sa na stretnutie!

Organizátori XXXIV. Výročnej konferencie SSVPL SLS

Sponzori a vystavovatelia

Generálny sponzor:



Hlavný sponzor:



Ostatní sponzori a vystavovatelia:

Bayer	ORION Diagnostica
CSC Pharmaceuticals	Quick Seal
SWISS Pharma	Hartmann-Rico
Pfizer	Alpha Medical
Zentiva	Actavis
Benela	SANOFI PASTEUR
IBSA Slovakia	divízia vakcín skupiny SANOFI
Tangra	Gedeon Richter
BIO G	MSD
Schwabe Slovakia	Celimed
MERCK	WÖRWAG PHARMA
Kimberly-Clark Europe	Generica
STADA Pharma	WALMARK
Mundipharma	Meditrend
VULM SK	Farmi-Profi
Abbot	Profiland
SCA Hygiene products Slovakia	Solen
DATA Center	Rodinný lekár
BTL Slovakia	Asociácia na ochranu práv pacientov (AOPP)
COMPEK MEDICAL SERVICES	Združenie pacientov s pľúcnou hypertenziou (ZPPH)
ADYTON	SSVPL SLS
Baxter Slovakia	
Allmedical	
Pharmacare Slovakia	

PROTI CUKROVKE

**DNIZDRAVÉHO
SRDCA2013**



0! – 30 – 5 – 5,5 – 120/80 – 70 – 80/94

Hladina krvného cukru **nad 5,5 nalačno** môže znamenať, že máte cukrovku. Poistkou zdravia je preventívna prehliadka u všeobecného lekára 1x za dva roky. Jej súčasťou je vždy aj vyšetrenie hladiny krvného cukru (glukózy). Diabetici majú vždy veľmi vysoké riziko pre vznik srdcovocievneho ochorenia. Pacient so začínajúcou cukrovkou často nepociťuje žiadne ťažkosti. U pacienta s nediagnostikovanou cukrovkou môže byť jej prvým príznakom srdcový infarkt alebo mozgová porážka. Tomu môžeme zabrániť prevenciou. Keď zistíme začínajúcu cukrovku včas, potom vieme spoločne oddialiť jej následky až o 20 rokov.

Základným pilierom kardiovaskulárnej prevencie je dostupnosť prevencie, včasnej diagnostiky a modernej liečby cukrovky už v ambulancii všeobecného lekára.

PRÍZNAKY SRDCOVÉHO INFARKTU

- intenzívna tlaková, zvieravá alebo pálivá bolesť za hrudnou kosťou, niekedy môže byť táto intenzívna bolesť v oblasti žalúdka alebo v chrbte
 - bolesť vystreľuje do krku, dolnej čeľuste, ramien, chrbta, ľavej hornej končatiny, niekedy do oboch horných končatín, do oblasti nadbruška
 - pocit strachu, smrteľná úzkosť, nevoľnosť, zvracanie, intenzívne potenie, studený pot
 - celková slabosť a závraty, pocit nedostatku vzduchu, dýchavičnosť, dusenie
 - zrýchlená alebo nepravidelná činnosť srdca, búšenie srdca, náhle bezvedomie a smrť
- Atypické príznaky (bez bolesti) mávajú často diabetici.**

PRÍZNAKY MOZGOVEJ PRÍHODY

(náhlej cievnej mozgovej príhody, mozgového infarktu, porážky, mŕtvice)

- oslabenie až ochrnutie končatín a ochrnutie úst na opačnej strane
- náhla bolesť hlavy, poruchy vyjadrovania alebo poruchy reči, náhle poruchy zraku, dvojité videnie
- strata citlivosti kože, trpnutie, mravčenie alebo pálenie končatín
- celková slabosť a závraty, nevoľnosť, napínanie na zvracanie, zvracanie
- dezorientácia, zmätenosť, kŕče, náhle bezvedomie a smrť

Mozgová porážka vzniká najčastejšie prasknutím mozgovej cievy u hypertonikov.

Ak sa u Vás alebo u niekoho vo Vašom okolí objavia tieto príznaky, nechodte na LSPP, ale volajte ihneď RZP!

Môžete tak zachrániť život! Pri takýchto závažných ochoreniach rozhoduje o prežití pacienta a o jeho prognóze rýchlosť transportu na špeciálne intervenčné centrá v neustálou 24-hodinovou pohotovosťou. Táto špeciálna, srdcové a mozgové cievy otvárajúca liečba sa musí uskutočniť čo najskôr, najlepšie do dvoch hodín od vzniku ťažkostí.

Tiesňová linka záchrannej služby 155 alebo 112



Slovenská spoločnosť všeobecného praktického lekárstva SLS
Námestie SNP 10, 814 66 Bratislava, www.vpl.sk

Srdcový



infarkt?

Nechodte na LSPP

Volajte RZP

Tel. č.: 112, 155

www.vpl.sk