

ARNIKA MONTANA

POUŽITIE HOMEOPATICKÉHO LIEKU
PRI ÚRAZOCH A OPERÁCIÁCH

MUDr. Mária Francová

Amb. VLD Poprad

- Arnika horská
- 30-60cm vysoká bylina so šikmým podzemkom,
- podlhovasto vajcovitými listami prízemnej ružice,
- žľaznatobrvitou byľou
- 1-5 pomarančovo-žltými kvetmi



- Rastie na kyslých a vlhkých kremičitých podkladoch, hlavne na horských lúkách, pasienkoch a rúbaniskách nad 1000-1500m nad morom.

- Používa sa:

- v ľudovom liečiteľstve /celá rastlina/
- v oficiálnej medicíne / kvet/
- v homeopatii sa matičná tinktúra vyrába z celej rastliny.

Z obsahových látok sú najdôležitejšie:

- **flavonoidy** - účinok na vény, kardiotonický a vasodilatačný
- **karotenoidy a manganový pigment** - antineuralgický, antireumatický, protizápalový a antiekchymozny účinok,
- **fenoly - kyselina kávová** s kardiotonický, antibiotický a fungicídny účinok
- **laktóny**, hlavne *helanin* s účinkom vyvolávajúci kontaktné alergie a protizápalový účinok
- Silné koncentrácie roztoku tvoria pľuzgiere až nekrózy
- Arnikový extrakt bol zložkou priemyselne vyrábanej pasty na ekzémy a rany **Alysal** a masti **Calovat** aplikovanej pri kĺbovom a svalovom reumatizme
- /Atlas liečivých rastlín a lesných plodov Kresánek, Krejča /
- **Vidíte tu nápadnú podobnosť s používaním a účinkami Arniky v homeopatickej liečbe.**

Arnica montana

systematicky
predpisujeme pri
akejkoľvek **traume**.

Pôsobí na úrovni:

svalov – zmierňuje pocit
dolámanosti a bolestí, ktoré
sú podobné bolestiam po
fyzickom preťažení alebo
pomliaždení

kapilár – zlepšuje vstrebá-
vanie podliatin, reguluje in-
tenzitu krvácania, znižuje
opuchy, zrýchľuje hojenie



Používa sa pri :

šokoch, pádoch, nehodách, poraneniach
predoperačnej a pooperačnej starostlivosti
malých a stredných hemoragiách
následkoch svalovej námahy a nadmernej
únavy

pôrodoch a kefalhematómoch novorodencov
následkoch namáhavej práce a dlhých túr
chrapote a únave hlasu rečníkov a spevákov
extrasystolách u športovcov

Od januári 2005 sa na ambulancii VLD a stomatologickej ambulancii začala klinická štúdia s použitím homeopatického lieku **Arnika montana 9, 15 a 30CH**.

Sledovalo sa:

- hojenie hematómu po úraze
- hojenie operačnej rany (+ Staphysagria 9CH)
- hojenie rany po chirurgických extrakciách zuba a malých chirurgických zákrokoch (+ Staphysagria 9CH)
- sledovanie indexu krvácavosti papily /PBI/. (od októbra 2005) v spolupráci s Prof. MUDr. Erdelským CSc.

U pacientov, ktorí súhlasili sa robila pri hojení hematómov a operačnej rany aj fotodokumentácia, ostatné prípady sa hodnotili objektívnym vyšetrením i subjektívnymi údajmi pacienta.

Pri hodnotení hojenia operačnej rany u pacientov sa sledovala

- bolesť v operačnej rane
- opuch rany
- hematóm v oblasti operačnej rany
- vznik zápalu v oblasti operačnej rany

Podávala sa : **Arnica montana 9CH**

1 deň pred zákrokom a 7 dní po zákroku

Staphysagria 9Ch 7 dní po operácii.

Sledovalo sa hojenie operačných rán pri operácii sleziny, žlčníka, žalúdka, meniscu, pigmentových névov, pri operácii chrbtice, sy canalis carpi...

Údaje boli podávané pacientmi – hospitalizácia pacientov, ev. od 2 dňa po operácii sledovaní lekárom.

Pacientka po operácii

Sy canalis carpi

Užívala **Arniku montanu 9Ch**

a **Staphysagriu 9Ch**

deň pred operáciou a

7 dní po operácii.

Na obrázkoch pac.

1 deň po operácii a 7 a 17 dní
po operácii.

Bolesti mala minimálne opuch rýchlo
ustupoval

a hojenie bolo veľmi dobré.

Po 2 mesiacoch operácia druhej ruky
bez užívania homeopatiík, pacientka
udávala dlhšie hojenie a výraznejšie
ťažkosti.





Hodnotenie hojenia hematómu po úraze sa vykonalo u 15 pacientov.

Väčšinou to boli úrazy na tvári, niektoré komplikované tržnými ranami a exkoriáciami, fractura nosa, fractura ossis zygomatici , luxácia humeru, abrupcia bázy mediálneho článku malíčka,

Hematómy boli mnohopočetné, v rôznych lokalizáciách.

Sledovala sa:

- veľkosť hematómu
- farba hematómu
- bolestivosť
- palpačná citlivosť
- opuch

Podávala sa Arnica montana v 12 prípadoch 9CH v 2 prípadoch 30CH 7 – 11 dní a jednom prípade sa sledovalo hojenie hematómu bez podania homeopatika.

Hodnotenie :

- ✘ pacienti udávali zmiernenie bolestivosti do 1- 2dni ústup do 3-4 dní od začiatku úrazu.
- ✘ hematóm sa postupne zmenšoval a menil farbu od červenej cez modrofialovú , zelenomodrú po žltú.
- ✘ opuch ustúpil väčšinou do 2 dní, len u pacienta s masívnym periorbitálnym hematómom vpravo trval 4 dni.
- ✘ palpačná citlivosť sa do 2-3 dní zmiernila a ustupovala do 3-6 dní.

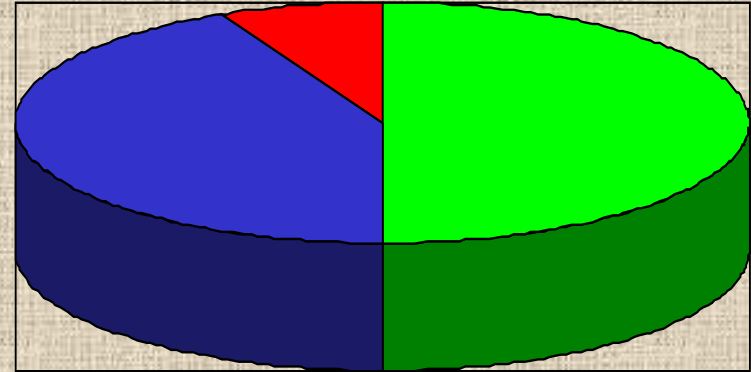
Vstrebávanie hematómu

7 pacientov (50%) – 7 dní

6 pacientov (42,8%) - 10 dní

1 pacient (7,2%) – 15 dní

kontrolná skupina 1 pacient - 22 dní



Pacienti všeobecne udávali spokojnosť s liečbou a výrazne poklesla potreba užívania analgetík a antiflogistík.

Uvedené skutočnosti sú zdokumentované vybranými kazuistikami:

26r. pacient utrpel po údere päst'ou Fracturu nosa s tržnou ranou, ktorá bola ošetrená sutúrou

Na amb. 2 dni po úraze udával problémy

- ✓ s dýchaním pre opuch nosa a jeho sliznice
- ✓ bolestivosť
- ✓ prítomná palpačná citlivosť
- ✓ modrofialový hematóm veľkosti 5x5cm

Podávaná Arnica montana
9CH 2x5, 7dní



26r. pacient utrpel po údere päst'ou Fracturu nosa s tržnou ranou, ktorá bola ošetrená sutúrou

- po 4 dňoch hematóm takmer vstrebaný, opuch a palpačná citlivosť ustúpili, pretrvával mierny opuch sliznice, rana sa dobre hojila
- po 7.dňoch už nebol prítomný ani opuch sliznice, po vybratí stehov malá jazvička



21r. pacient na amb. 5 dní po úraze, úder pažbou pištole,
Hospit. na traumatologickom odd.

DG: Fract. ossis zygomatici l.sin aperta, Excoriationes faciei

- + fialovomodrý hematóm veľkosti 1x3cm
- + excoriácie
- + stredne silná bolesť
- + mierny opuch
- + výrazná palpačná citlivosť

Arnica montana 9CH
2x5, 8dní



21r. pacient na amb. 9 dní po úraze, úder pažbou pištole,
DG: Fract. ossis zygomatici l.sin aperta, Excoriationes faciei

Po 5 dňoch podávania

- bolestivosť mierna
- hematóm žltomodrý
- bez opuchu
- mierna palpačná citlivosť



21r. pacient na amb. 12 dní po úraze, úder pažbou pištole,
DG: Fract. ossis zygomatici l.sin aperta, Excoriationes faciei

Po 8 dňoch podávania

- ⊕ hematóm zmenšený
nazelenalý
- ⊕ slabšie viditeľný
- ⊕ bez bolesti
- ⊕ opuchu a palpačnej
citlivosti



19r. pacient- 2 dni po úraze, prepadnutý cestou z diskotéky

- ✿ modročervený hematómom 3x2cm pod ľavým okom
- ✿ strednou bolestivosťou a miernym opuchom
- ✿ utrpel aj Luxáciu humeri l.sin, bez hematomu, s výraznou poruchou hybnosti a bolestivosťou

Arnika montana 9CH

2x5 9dní



19r. pacient- 5 dní po úraze, prepadnutý cestou z diskotéky



po 3 dňoch

- ✿ hematom sa zmenšuje
je modročervenožltý
- ✿ bolestivosť opuch
a palpačná citlivosť
neprítomné
- ✿ Ustupuje aj bolestivosť
v oblasti ľavého ramena
- ✿ od začiatku podávania
homeopatika neužíva
Ibalgin

7. a 10. deň od začiatku podávania Arniky
postupné vstrebanie hematómu, bolesť v obl. ramena už neprítomná



47 r. pacient 30.4. spadol z bicykla



Na ambulancii 3.5.

- ✘ hematóm v oblasti pr. oka 5x6cm
- ✘ s výrazným opuchom mihalníc a sufúziou

- ✘ hematóm aj vľavo 1x 3cm
- ✘ excoriácia na čele 5x 7cm

47 r. pacient 30.4. spadol z bicykla



✘ prítomná aj Luxácia PIP
malíčka ľavej ruky
s abrupciou bázy medial.
článku

✘ Podávaná Arnica
montana 30CH 2x5
14dní

3. deň liečby

47 r. pacient 30.4. spadol z bicykla



6. deň liečby



10. deň liečby

47 r. pacient 30.4. spadol z bicykla



20. deň od začiatku
podávania Arniky

- ✘ Hematóm sa postupne znižuje, mení farbu od modrofialovej po žltú, ustupuje bolestivosť, opuch a palp. citlivosť /na 6.deň neprítomné/
- ✘ 10.deň vyhojená aj exkoriácia na čele, ostala len červená koža, ktorá postupne vybledla
- ✘ ustúpili aj bolesti v obl. poraneneho malíčka
- ✘ hojenie abrupcie bolo veľmi rýchle
- ✘ Pacient bol 1.6. PS

75r. pacientka sa deň pred návštevou amb. napichla na fúrik,
tržná rana v oblasti obočia ošetrená leukoplastom

- výrazný opuch začervenanie
- v oblasti ľavého oka
- hematóm v obl. nad pravým prsníkom 3x15cm
- hematóm 2x3cm v obl. ľavej paže
- pac. udávala spont. aj palp. bolestivosť v obl. poranení

Arnika montana 30 CH,
2x5, 6 dní



75r. pacientka sa deň pred návštevou amb. napichla na fúrik,
tržná rana v oblasti obočia ošetrená leukoplastom



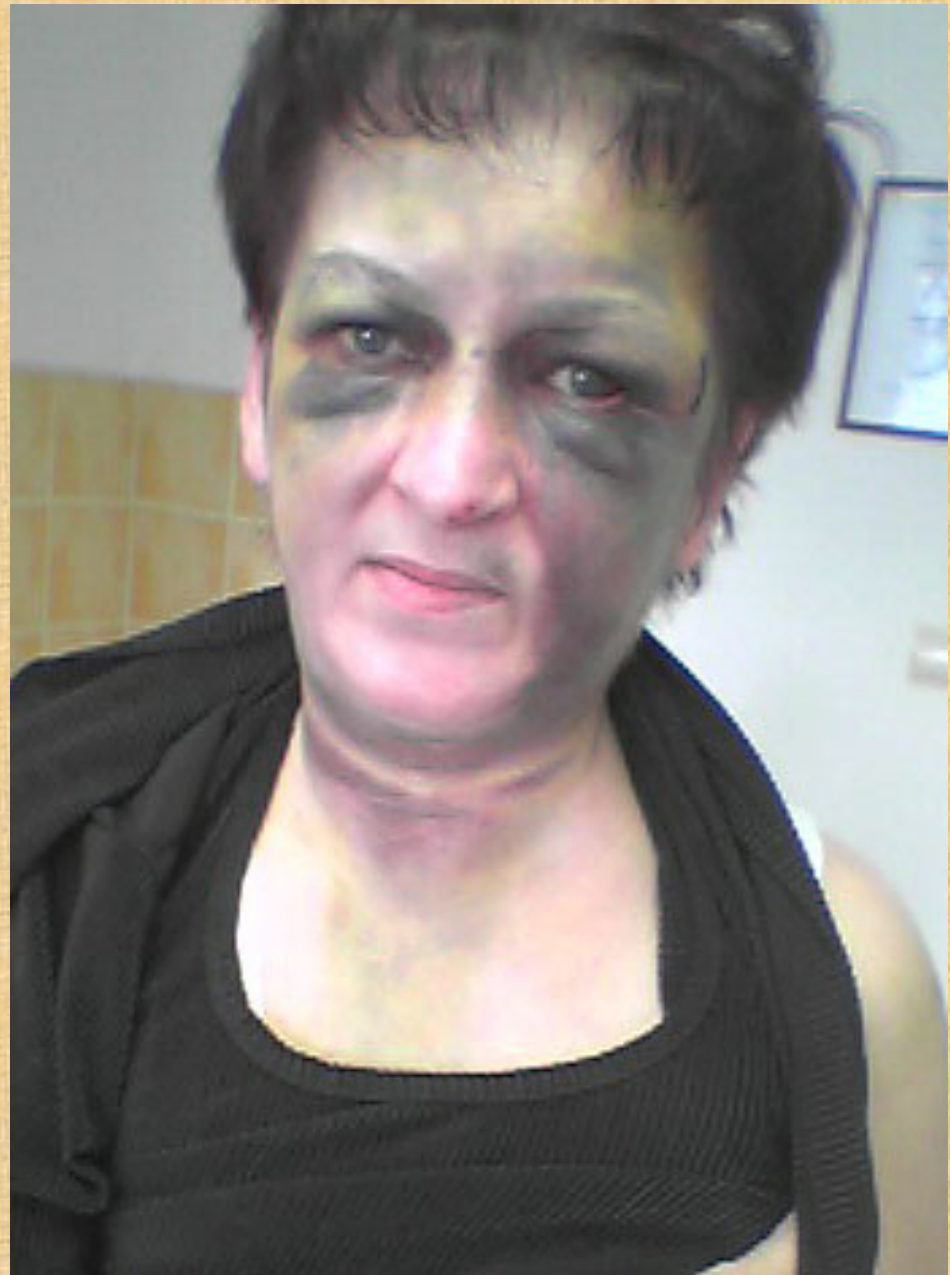
2 dni od začiatku užívania Arniky bolesti a opuch ustúpili,
zmenšil sa hematóm v oblasti prsníka a paže

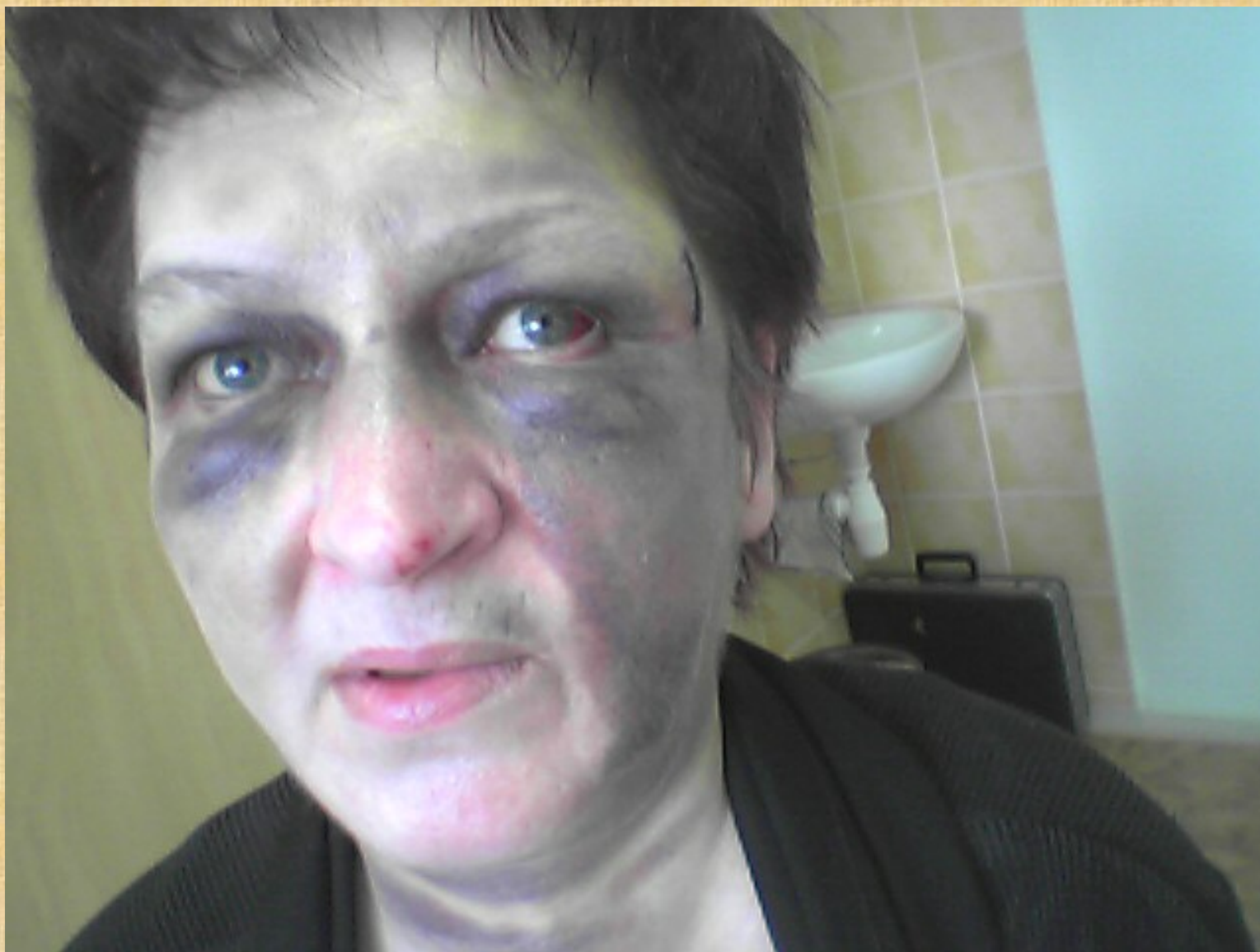
7. deň užívania homeopatika, hematómy takmer vstrebané

Ako kontrolu sme zvolili pacientku s hematómom ľavej 1/2 tváre, ktorý vznikol pri EPI záchvate 17.1.2006.

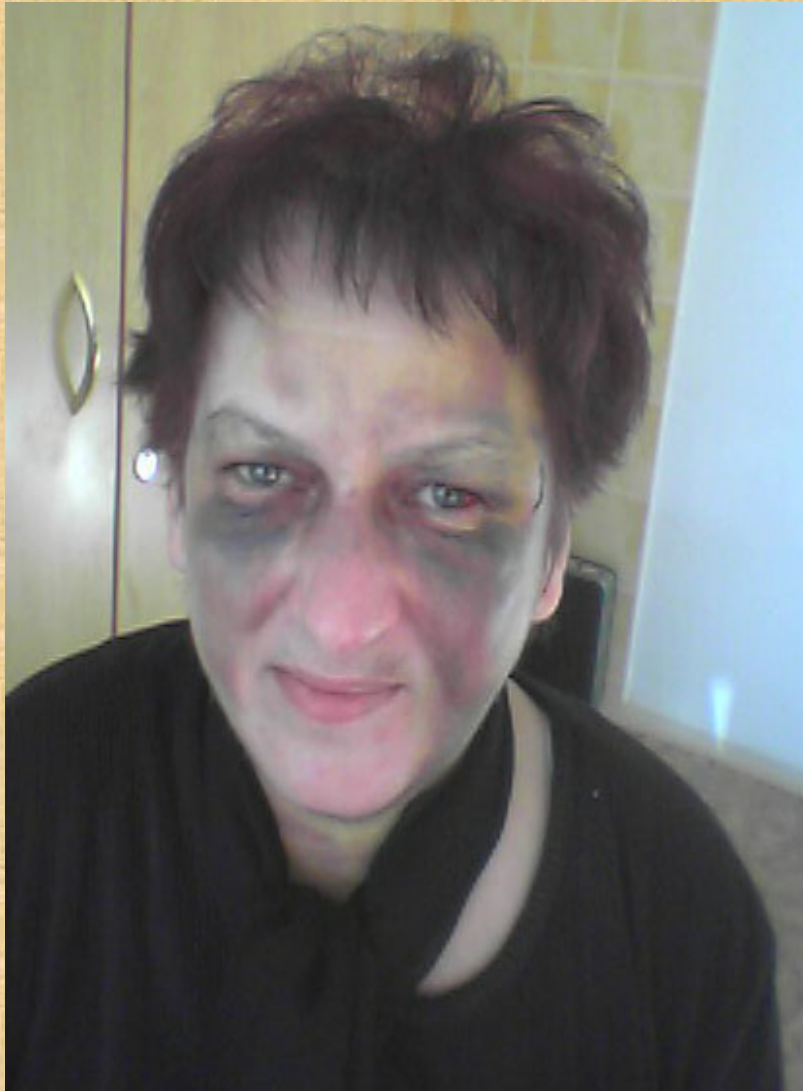
Pacientka ošetrená na ambulancii 2 dni po záchvate. Hematóm bol lokalizovaný na ľavú 1/2 tváre, veľkosti 10x6cm, tržná rana laterálne od ľavého oka ošetrená sutúrou , opuch oboch mihalníc. / bez fotodokumentácie/

23.1.2006 / 6 dní po úraze /:
bolesti v oblasti hrudníka
pri silnejšom nádychu,
bolestivosť v oblasti tváre.
Opuch viečok bilat.,
periorbitálny hematóm
bilat., opuch tváre vľavo,
hematóm na tvári sa
zväčšil na 10x20cm
Sufúzia v oblasti vonkaj-
šieho kútika ľavého oka.
Hematóm rozšírený na krk
a hornú časť hrudníka.
V liečbe pridany Ascorutin
3x2, Novalgin, lokálne
Fastum gel





Detail tváře z 23.1.2006



26.1.2006. / 9 dní po
úraze /
Hematómy sa len
pomaly vstrebávajú
zmena farby
na modrofialovú
Bolestivosť miernejšia,
palpačná citlivosť,
opuch ustupuje, stále
musí užívať analgetiká.

2.2.2006. / 16 dní po
úraze /Zmena farby
na modrozelenú,
hematóm viditeľný
ešte na tvári, krku
a hornej časti
hrudníka.

Bolestivosť a opuch
neprítomný

9.2.2006. / 22 dní po
úraze/ hematóm ne-
prítomný.



Pri hodnotení hojenia rany po malých stomatochirurgických zákrokoch a chirurgických extrakciách zubov sa sledovala:

bolestivosť rany, krvácanie rany, opuch rany,
použitie lokálnych prostriedkov,
sekundárna infekcia, použitie ATB

Podávala sa *Arnica montana* 9CH a *Staphysagria* 9CH 7dní.

Údaj o bolestivosti - podľa subjektívnych udaní pacienta,

Ostatné údaje - vyšetrenie lekára 1.,3. a 7.deň po zákroku.

Vplyv preparátu sa sledoval u pacientov pomocou vyšetrenia indexu krvácanosti **PBI**.

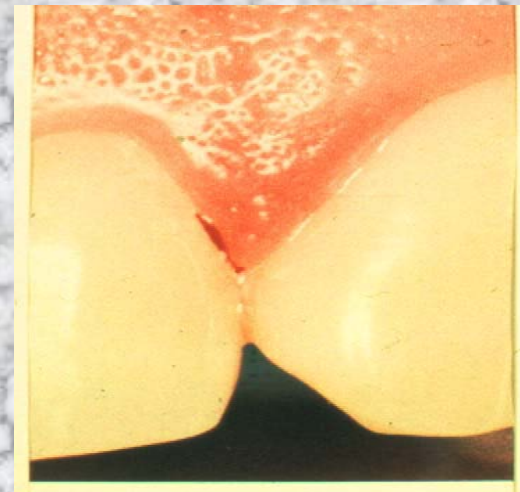
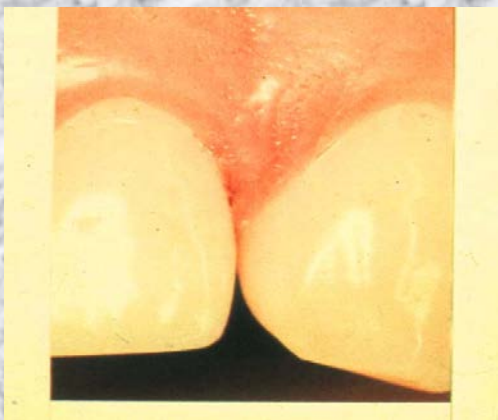
Sledovanie - metódou dvojitého slepého pokusu.

Časť pacientov dostala balenie s prítomnosťou aktívnej látky *Arnica montana* 15 CH

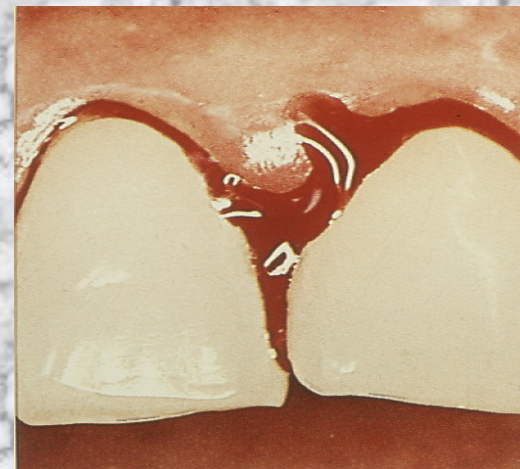
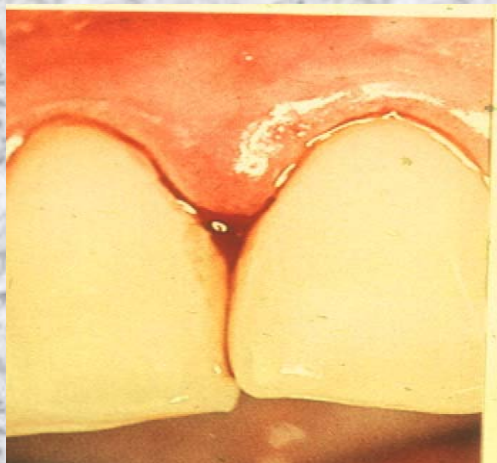
Druhá časť užívala balenie ktoré neobsahovalo účinnú látku placebo.

PBI index

1. Na okraji vyšetrovanej papily sa objaví jediný krvavý bod
2. Na okraji vyšetrovanej papily sa objaví jemná krvavá linka



3. Interdentálny trojuholníkový priestor viac či menej vyplní krv
4. Masívne krvácanie ihneď po sondovaní. Krv tvorí kvapku, ktorá steká do okolia, na zuby a marginálnu gingívu



Pacienti užívali liečivo počas 17 dní.

Zaznamenali sa počiatočné hodnoty PBI

Po 7 dňoch sa zaznamenali nové hodnoty

Po 14 dňoch boli zaznamenané posledné hodnoty PBI.

Pacient nebol poučený o správnej metóde čistenia zubov.

Na základe základných štatistických charakteristík aritmetického priemeru a smerodajnej odchýlky a ich spracovania t – testom bolo možné konštatovať, že rozdiely medzi aktívnou látkou a placebom boli na úrovni vyššej ako 95% a teda liečivo

Arnica montana vplýva na zníženie krvácavosti zubných papíl.

Aj keď bol sledovaný nevelký súbor pacientov, prezentované skutočnosti potvrdzujú literárne publikované vlastnosti homeopatika **Arnika montana**, pôsobenie na úrovni:

➤ svalov, kde znižuje bolestivosť a palpačnú citlivosť, ako aj opuch pomliaždeného tkaniva,

➤ kapilár tým, že zlepšuje a urýchľuje vstrebávanie podliatin, znižuje krvácavosť.

Od r. 2005 homeopatikum **Arnika montana**
odporučené 10-tkam pacientov :

hematómy, tržné rany, pomliaždenia

operácie, pôrody

svalová námaha, preťaženie, dlhé túry

únava hlasiviek, chrapot

strata hlasu a hojenie rany po operácii ŠŽ

stomatologické zákroky a extrakcie

zlomeniny, podvrtnutia, vyklbenia

- Zrýchlené hojenie bez potreby analgetík
- Rýchly ústup opuchu, lokálnej bolestivosti

Používanie homeopatiík v indikáciách :

Úrazy :

1-2hod. po úraze **Arnika montana 9Ch** 2-3x/d

- staršie ev. následky úrazov

Arnika montana 15-30Ch 1-2x/d

Pridávame homeopatické lieky podľa typu úrazu:

Zlomeniny : **Symphytum 9Ch** 2-3x/d

Osteocynesine 2x1 tbl

Podvrtnutia : **Ruta graveolens 5Ch,**

Rhus toxicodendron 9Ch 2-3x/d

Úrazy nervového tkaniva, stav po vytrhnutí zuba-

Hypericum perforatum 15Ch 2x/d

Operačný zákrok, pôrod :

Arnika montana 9Ch 2xd,

1 deň pred a 7 dní po operácii a pôrode.

Môžeme pridať:

- **Staphysagria 9Ch** 2xd, deň pred, 7 dni po –
zlepšenie hojenia operačnej rany

- **Phosphorus 9Ch** 2xd, deň pred, 2 dni po –
zníženie krvácania

- **China rubra 9Ch** 2xd, po operácii, pôrode -
strata organických tekutín

- **Natrum sulfureum 9CH** 2xd po operácii

- odstránenie NÚ anestézy

A scenic landscape featuring a vibrant rainbow arching over a lush, green forested valley. The rainbow's colors are bright and distinct, creating a magical atmosphere. The foreground shows dark silhouettes of leaves and branches, framing the scene. The background consists of rolling hills and mountains under a clear sky.

**Ďakujem za
pozornosť**