

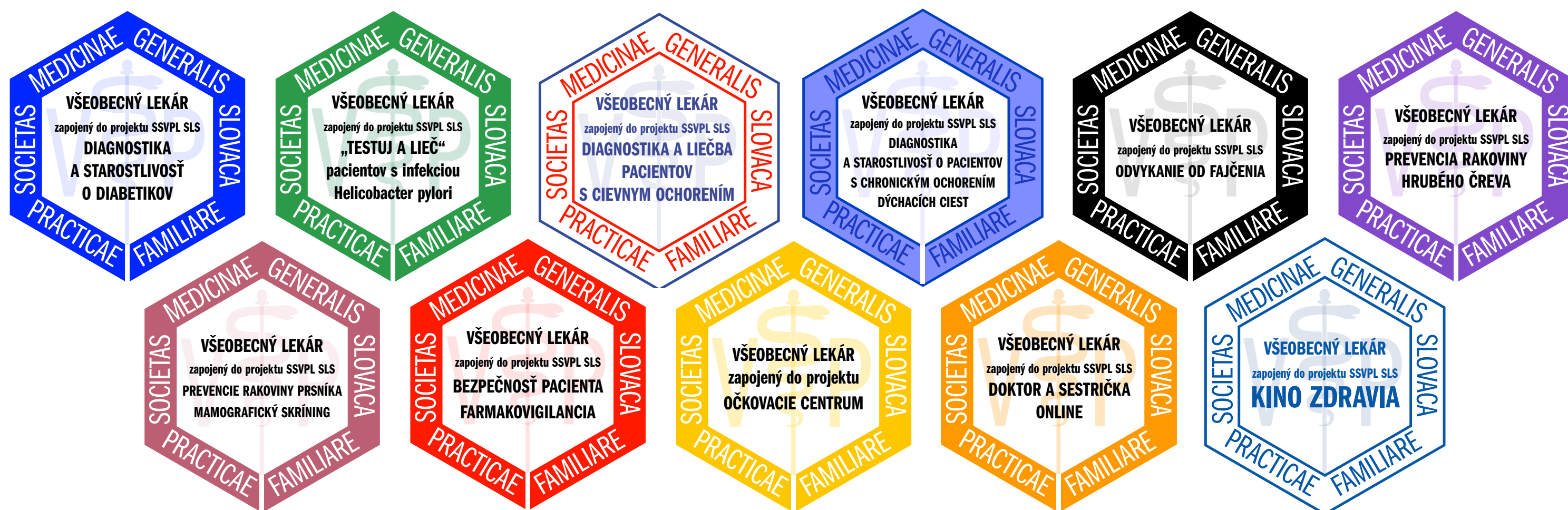


Slovenská spoločnosť všeobecného praktického lekárstva

Projekt zvyšovania kvality pre všeobecných praktikov SR

MUDr. Peter Lipták, prezident SSVPL SLS

Slovenská spoločnosť všeobecného praktického lekárstva (SSVPL) ponúka všeobecným lekárom na Slovensku možnosť zapojiť sa do **projektu zvyšovania kvality poskytovanej starostlivosti**.



Znak SSVPL v tvare šesťuholníka – súčasťou včelieho plástu symbolizuje, že všeobecní lekári na Slovensku sú usilovní ako včielky. Každý z nich má teraz možnosť zostaviť si na dverách svojej ambulancie svoj vlastný „včelí plást“ z jednotlivých log projektov zvyšovania kvality. Je to dôležité aj pre prácu s verejnosťou ako prezentovanie možností primárnej starostlivosti a schopností všeobecného lekára. Pre účasť na projektoch v primárnej starostlivosti je potrebná atestácia zo všeobecného lekárstva. Pri niektorých z projektov bude potrebná aj účasť na certifikovaných školeniach. Zatiaľ je v rôznom štádiu rozpracovania 11 projektov:

Diagnostika a starostlivosť o diabetikov



Podľa vypracovaného protokolu, nie je potrebná atestácia z diabetológie, perspektívne budeme organizovať certifikované kurzy. Zatiaľ je potrebné na zaradenie do projektu poslať prihlášku, potom budete zaradení do informačnej podpory tak, aby ste boli schopní bezpečne sa postarať o svojich diabetikov na úrovni súčasných možností. SSVPL sa usiluje o rozšírenie kompetencií všeobecných praktikov v starostlivosti o diabetického pacienta v primárnej starostlivosti. Zatiaľ je zapojených 70 VLD. Spolupracujeme s rakúskymi a českými všeobecnými lekármi. Koordinátorom je P. Lipták.

Testuj a lieč pacientov s infekciou Helicobacter pylori



Do projektu je v súčasnosti zapojených 30 ambulancií VLD, všeobecní lekári diagnostikujú infekciu u svojich pacientov vyšetrením antigénov HP zo stolice a liečia svojich pacientov samostatne podľa odporúčaní Maastricht-3 konsenzu. Koordinátorkou projektu je Lenka Kostková, VLD z Bratislavy.

Diagnostika a liečba pacientov s cievnym ochorením



Prípravený projekt na diagnostiku arteriálneho aj žilového ochorenia v primárnej praxi v spolupráci s Slovenskou angiologickou spoločnosťou. S profesorkou Vierou Štvrtinovou z II. internej kliniky Lekárskej fakulty Univerzity Komenského v Bratislave je dohodnutá spolupráca pri organizácii certifikovaných kurzov na získanie certifikovaných zručností v USG doppler vyšetrení ciev na ambulanciách VLD a v meraní ankylobrachiálneho indexu (ABI). Koordinátor: Ján Kaňuch VLD z Raslavic.

Diagnostika a starostlivosť o pacientov s chronickým ochorením dýchacích ciest



Tak, ako je bežné v zahraničí, aj na Slovensku sa usilujeme pre našich pacientov zabezpečiť v primárnej starostlivosti kvalitnú starostlivosť o astmatikov a pacientov s CHOCHP. Je to určite možné pri počínajúcich a stabilizovaných formách ochorenia. Profesor Peter Krištúfek z katedry funkčnej diagnostiky SZU už organizuje certifikované kurzy spirometrie pre všeobecných lekárov. Taktiež ponúkol spoluprácu pri tvorbe odborného usmernenia starostlivosti o pacienta s bronchiálnou astmou a CHOCHP v primárnej praxi. MUDr. Jana Bendová VLD z Veľkého Biela a MUDr. Iveta Vaverková VLD z Bratislavy koordinujú tento projekt SSVPL SLS. Zatiaľ majú prihlásených už 13 VLD. SSVPL sa stala členom IPCRG www.theipcrgrg.org.

Odvyskanie od fajčenia



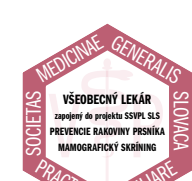
Pomocou odporúčaného postupu na odvykanie od fajčenia z roku 2006 môže každý všeobecný lekár začať pracovať so svojimi pacientmi. Nadviazali sme spoluprácu s MUDr. Danielom Paulovičom z Nitre, ktorý je predsedom sekcie Preventívnej pneumológie Slovenskej pneumologickej spoločnosti a už 23 rokov vedie v Nitre poradňu odvykania od fajčenia. Prípravujeme organizovanie certifikovaných kurzov tak, aby všeobecní lekári mali možnosť sa dôkladne preškoliť v tejto dôležitej problematike. Koordinátorky sú MUDr. I. Vaverková a MUDr. J. Bendová, ktoré absolvovali kurz odvykania fajčenia pre všeobecných lekárov v Brne. Spolupráca s českými kolegami v tejto oblasti je veľmi intenzívna.

Prevenca rakoviny hrubého čreva



Každý všeobecný lekár je zapojený do skríningu KRCA. V súčasnosti preferujeme použitie imunochemického testu a odmietame odosielať dotazníky SGS do poisťovní. Intenzívne rukujeme s poisťovňami o zmyslupnej podobe skríningu s využitím našich ambulancných programov. Do tohto projektu sa môžu prihlásiť všetci lekári VLD, skutočne systematicky vyšetrujú svojich pacientov v rámci projektu KRCA. Koordinuje P. Lipták, v spolupráci s prim. MUDr. Rudolfom Hrkom.

Prevenca rakoviny prsníka



Mamografický skrínig. Mamografické vyšetrenie u žien nad 40 rokov v intervale dvoch rokov je v našich rukách. Zapojiť sa môže každý, kto systematicky odosiela svoje pacientky nad 40 rokov na mamografické skrínigové vyšetrenie. Koordinuje P. Lipták v spolupráci profesorkou Janou Slobodníkovou, hlavnou koordinátorkou mamodiagnostických aktivít na Slovensku.

Bezpečnosť pacienta – farmakovigilancia



Tento dôležitý projekt sa dotýka našej farmakoterapie a hlásenia nežiaducich účinkov liekov na ŠÚKL. Projekt prebieha od roku 2008 a zapojilo sa doňho 21 VLD. Koordinuje MUDr. Katarína Chylová VLD z Bratislavy.

Očkovacie centrum



Súčasná legislatíva umožňuje, aby kompletné očkovanie v rámci vycestovania do zahraničia uskutočnil všeobecný lekár. Tento postup podporuje WHO, ktorá sa usiluje o to, aby komplexné očkovanie vrátane očkovania proti žltej zimnici bolo dostupné v primárnej starostlivosti. V spolupráci s docentom P. Jarčuškou na LF UPJŠ v Košiciach a Prof. Z. Krištúfkou zo SZÚ v Bratislave, pripravujeme pre túto oblasť certifikované kurzy. Očkovacie centrá VLD sa usilujú o zvyšovanie preočkovanosťi proti chrípke, pneumokokom, proti záškrtu, tetanu a perspektívne aj čiernemu kašľu u dospelých a podobne.

Doktor a sestrička online



Do tohto projektu sa môže prihlásiť ambulancia, v ktorej lekár aj jeho sestrička pracujú s počítačom a sú pripojení počas ordinovania online a využívajú internet. Súčasťou tohto projektu sú práce na elektronickej karte pacienta a na tvorbe internetovej siete ambulancií VLD. Súčasťou je Dátový projekt – zbieranie dát o pacientoch s KV a metabolickými ochoreniami.

Koordinujú Katarína Tesárová a P. Lipták, všeobecní lekári z Bratislavy. Projekt sa realizuje v spolupráci s firmou Soft Progress Piešťany.

Kino zdravia



Tento veľký projekt pripravujeme perspektívne v spolupráci s internetovou televíziou, pričom zapojení VL získajú rýchle internetové pripojenie, v ich ambulanciách budú rozmiestnené veľkoplášne obrazovky, na ktorých sa budú prezentovať kvalitné edukačné programy pre pacientov. Kvalitný výber plánujeme zabezpečiť aj v spolupráci s WHO. Realizácia projektu závisí od počtu lekárov, ktorí oň prejavia záujem. Robíme prieskum záujmu všeobecných lekárov o tento vynikajúci projekt, ktorý môže posunúť vysoko latku edukácie pacientov v našich ambulanciách k informovanej samoliečbe. Koordinátor projektu je P. Lipták. Na spustenie projektu je potrebné garantovať záujem 500 všeobecných lekárov.

VÝZVA:

Slovenskí všeobecní lekári, vyzývame Vás k maximálnej aktivite. Zapojte sa do projektov zvyšovania kvality SSVPL SLS. Vyplnením a zaslaním prihlášky získate našu informačnú podporu a môžete zlepšiť starostlivosť o svojich pacientov. Aj Vy sa môžete stať koordinátormi našich spoločných projektov vo svojich regiónoch.

Peter Lipták, prezident SSVPL SLS, Námestie SNP 10, 814 66 Bratislava, lipp@pobox.sk