

Diaprojekt SSVPL SLS



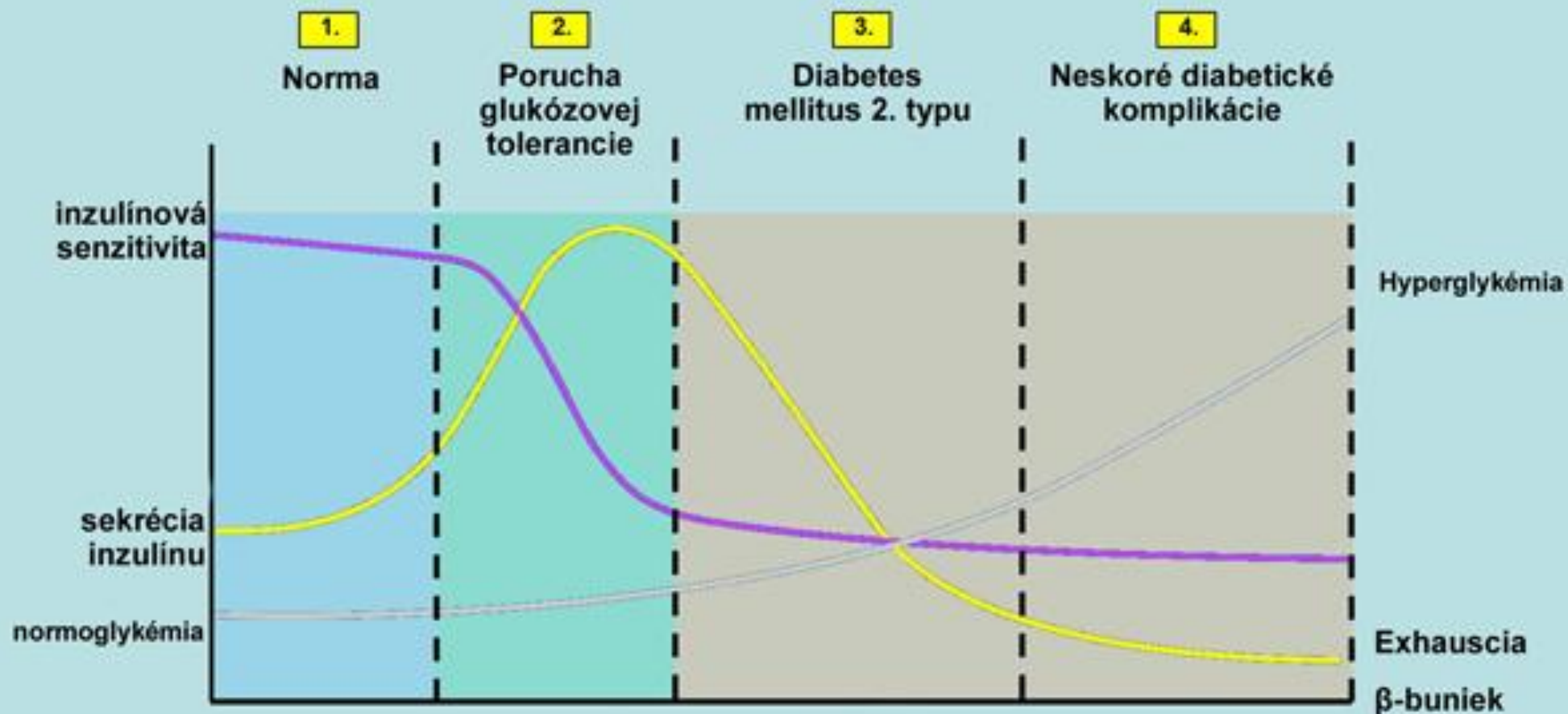
www.vpl.sk

P. Lipták, M. Jandžíková, T. Hybský, I. Vaverková, J. Bendová, Z. Babjaková,
Bojnice, 15.10.2009

Súčasný stav v diabetologickej starostlivosti na Slovensku

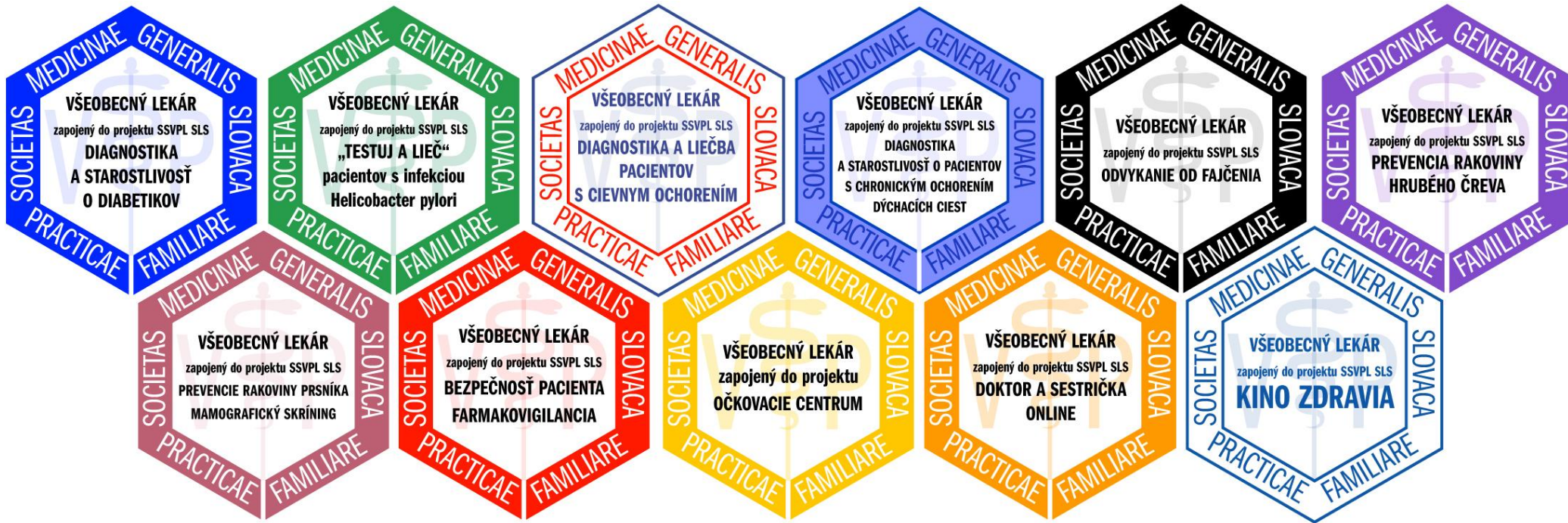
- dispenzarizovaných diabetikov cca 300 000
- odhad nediagnostikovaných diabetikov cca 300 000
- za 20 rokov sa predpokladá zdvojnásobenie počtu diabetikov
- teraz tu máme cca 600 000 diabetikov a bude ich 1 200 000
- 150 diabetológov? 400 internistov
- úroveň starostlivosti o diabetikov na Slovensku je na 26. mieste v EÚ ([The Euro Consumer Diabetes Index 2008 report](#))
- chýba podiatrická starostlivosť
- poskytovanie starostlivosti špecialistami versus poskytovanie starostlivosti všeobecnými lekármi v primárnej starostlivosti?

Štádiá vývoja Diabetes mellitus 2. typu



Upravené podľa Bailey CJ *et al.* 2004
Groop LC. 1999.

Projekt zvyšovania kvality všeobecných praktikov





Diagnóza DM - anamnéza, fyzikálne vyšetrenie, laboratórne vyšetrenie

DM VYLUČUJE

glykémia nalačno
<5,6mmol/l alebo
oGTT v 120min
<7,8mmol/l

Preventívna prehliadka
u praktického lekára
1x za 2 roky

PREDIABETES

- porušená glykémia nalačno
glykémia nalačno 5,6-6,9 mmol/l
- porušená glukózová tolerancia
oGTT v 120 min. 7,8-11,0 mmol/l

Opakovať vyšetrenie minimálne
1x ročne, diétne a režimové opatrenia

DIABETES MELLITUS

- klasické symptómy DM

+
náhodná glykémia $\geq 11,1$ mmol/l
alebo
glykémia nalačno $\geq 7,0$ mmol/l
alebo
oGTT v 120 min. $\geq 11,1$ mmol/l

Diabetes mellitus 1.typu -klinický obraz
v prípade nejasností vyšetrenie C peptidu

Diabetes mellitus 2.typu -klinický obraz
v prípade nejasností vyšetrenie C peptidu

SúčasnÉ možnosti VLD pri manažovaní hyperglykémie

Glykémia nalačno:

Liečebný postup:

HbA1c < 7,0%:

≤ 16 mmol/l

1. Režimové opatrenia
(diéta + fyzická aktivita) + monoterapia
metformínom, titrácia
do 3 mesiacov

ÁNO

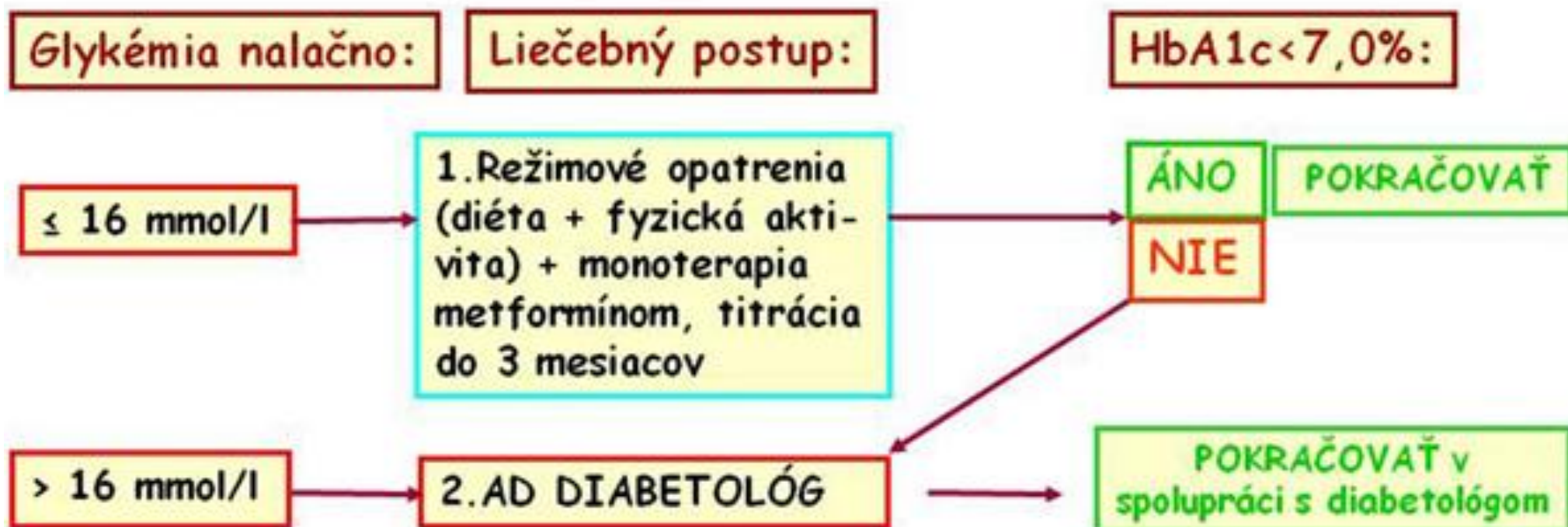
POKRAČOVAŤ

NIE

> 16 mmol/l

2. AD DIABETOLOG

POKRAČOVAŤ v
spolupráci s diabetológom



Kroky po stanovení diagnózy DM 2 typu

1.

Zmena životného štýlu + metformin

ÁNO

A1C <7

NIE

2.

Pridaj bazálny inzulín
- najefektívnejšie

Pridaj sulfonylureu
- najlacnejšie

Pridaj glitazón - bez
rizika hypoglykémie

ÁNO

A1C <7

NIE

ÁNO

A1C <7

NIE

ÁNO

A1C <7

NIE

3.

Titruj konvenčný inzulín.režim | Pridaj glitazón | Pridaj bazálny inzulín | Pridaj sulfonylureu

ÁNO

A1C <7

NIE

ÁNO

A1C <7

NIE

ÁNO

A1C <7

NIE

4.

Pridaj glitazón

Pridaj bazálny inzulín/ titruj konvenčný inzulín.režim

5.

Intenzifikovaný inzulínový režim + metformin +/- glitazón



Protokol

Číslo centra:

Poradové číslo pacienta:

Meno a priezvisko pacienta:



Informovaný súhlas pacienta:

Bol som informovaný o svojom ochorení a súhlasím s podmienkami liečby a sledovania u všeobecného lekára :

dátum a podpis

Dátum zaradenia, pečiatka a podpis lekára

Dátum ukončenia sledovania, pečiatka a podpis lekára

Edukácia diabetika					
Téma	1. O cukrovke	2. Diéta	3. Pohyb	4. Starostlivosť o nohy	5. Hypoglykémia
Dátum školenia					
Podpis lekára/sestry					
Podpis pacienta					

V prípade akýchkoľvek problémov a otázok kontaktujte konzultačné centrum projektu:

MUDr. Peter Lipták, SSVPL SLS, Námestie SNP 10, 814 66 Bratislava, mobil 0903 440016

email: peter.liptak.vpl@gmail.com

web stránka projektu: <http://www.vpl.sk/cps/rde/xchg/sprisk/xsl/21110.htm>

VSTUPNÝ / VÝSTUPNÝ PROTOKOL

Číslo centra:

Meno a priezvisko pacienta:		Poradové číslo pacienta:	
-----------------------------	--	--------------------------	--

Pohlavie:	M	Ž	Rok narodenia:		
Vstupné HbA1c:		Novodiagnostikovaný DM2:	A	N	
Výstupné HbA1c:		DM2 diagnostikovaný od MM/RRRR:			
BMI vstupné:		BMI výstupné:			
Fajčiar:	A	N	Dátum ukončenia fajčenia:		
			úmrť:	A	N

Dôvody ukončenia sledovania:
(odoslaný do dispenzarizácie diabetológa, zmena lekára, odmietanie liečby, a pod., špecifikujte)

Postihnutie zraku, očné vyšetrenia:		
1. očné vyšetrenie po zaradení, dátum:		
Posledné očné vyšetrenie, dátum:		
bez diabetických zmien:	A	N
retinopatia:	A	N
makulopatia:	A	N
amauróza:	A	N

Ostatné pridružené ochorenia pri zaradení do sledovania:		
SYNDRÓM DIABETICKEJ NOHY:	A	N
ulcerácie:	A	N
onychomykóza:	A	N
plieseň v medziprstiach:	A	N
gangréna, amputácia:	A	N
ICHs:	A	N
ICHDK:	A	N
CMP:	A	N
NEFROPATIA:	A	N
NEUROPATIA:	A	N

Ostatné pridružené ochorenia pri ukončení sledovania:		
SYNDRÓM DIABETICKEJ NOHY:	A	N
ulcerácie:	A	N
onychomykóza:	A	N
plieseň v medziprstiach:	A	N
gangréna, amputácia:	A	N
ICHs:	A	N
ICHDK:	A	N
CMP:	A	N
NEFROPATIA:	A	N
NEUROPATIA:	A	N

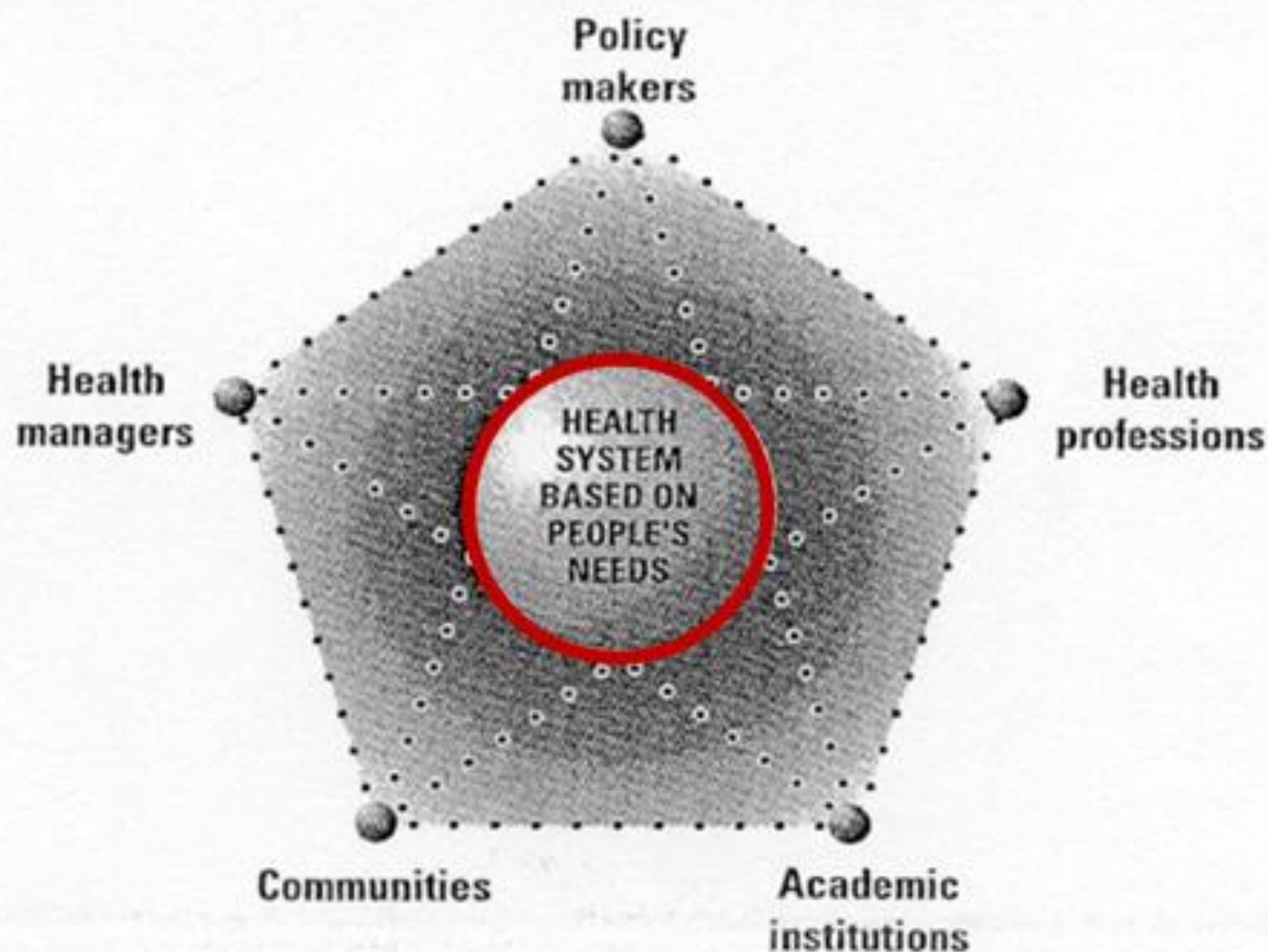
Diaprojekt- časové intervaly

- Projekt začal od začiatku roku 2009
- Štartuje postupne ako pilotný projekt, t.č. prihlásených už 70 VLD praxí v SR
- Predstavili sme ho na 51. odbornej konferencii v Bojniciach v spoločnom bloku s prof. Mokáňom
- V súčasnosti prešľapujeme na mieste??

Cieľ

- **Cieľom projektu je zlepšiť úroveň diagnostiky a liečby pacientov s DM 2.typu v primárnej praxi, zlepšiť ich kvalitu života a ich celkový osud.**
- **Prejaví sa to nárastom pacientov s DM 2. typu, ktorým bude poskytovaná kvalitná starostlivosť iba VLD v primárnej praxi.**

PARTNERSHIP PENTAGON



ZDRAVOTNÝ SYSTÉM POSTAVIŤ NA POTREBÁCH LUDÍ

**Ďakujeme všetkým lekárom
zapojeným v projekte**



**PACIENTI
DIABETICI**

lipp@pobox.sk